



# Mieux comprendre l'expérience de deuil des jeunes aidants afin de mieux les soutenir

Numéro de la fiche : OPR-863

## Sommaire

### DIRECTRICE/DIRECTEUR DE RECHERCHE

Deborah Ummel, Professeure -  
Département de psychoéducation

### RENSEIGNEMENTS

[deborah.ummel@usherbrooke.ca](mailto:deborah.ummel@usherbrooke.ca)

### CODIRECTRICE/CODIRECTEUR DE RECHERCHE

Diane Guay, Professeure - École des  
sciences infirmières

### RENSEIGNEMENTS

[diane.guay@usherbrooke.ca](mailto:diane.guay@usherbrooke.ca)

### UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté des lettres et sciences humaines  
Faculté de droit  
Faculté de médecine et des sciences de la  
santé  
Faculté d'éducation

### CYCLE(S)

1er cycle  
2e cycle  
3e cycle

### LIEU(X)

Campus de Longueuil  
Campus de Sherbrooke

## Description du projet

Le projet proposé porte sur l'expérience de deuil des jeunes aidants, soit les jeunes de moins de 30 ans ayant apporté soin, aide et/ou soutien à une personne significative avant son décès. Près de 2 millions de Canadiens entre 15 et 29 ans offrent des soins à un proche, soit 27 % de l'ensemble des jeunes de cet âge. Au Québec, 21 % d'hommes et 28 % de femmes de plus de 15 ans sont répertoriés comme proches aidants. Cette situation devrait prendre de l'ampleur à l'avenir, compte tenu du vieillissement de la population, de l'augmentation des personnes ayant des problèmes de santé requérant du soutien familial, de la diminution des proches aidants disponibles et de l'augmentation des enfants ayant des parents plus âgés. La jeune aidance engendre diverses conséquences affectant l'individu ainsi que son adaptation à ses différents milieux de vie : davantage d'atteinte à la santé mentale (p.ex. davantage de dépression et d'anxiété), physique (p.ex. fatigue), des répercussions sur le plan scolaire (p.ex. absence, retard, faibles performances et décrochage scolaire) et sur le plan de la vie sociale (isolement). Or, une fois le proche aidé décédé, les données empiriques documentant l'expérience de deuil des jeunes aidants sont très rares. Burns et al. ont cependant souligné le besoin des jeunes aidants de recevoir du soutien dans leur trajectoire de deuil. Le projet proposé vise donc à mieux comprendre l'expérience de deuil des jeunes aidants afin de leur proposer des mesures de soutien appropriées.

## Financement offert

À discuter

La dernière mise à jour a été faite le 3 août 2023. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.