

BONJOUR !

Dans notre infolettre du mois de mai, nous vous avons parlé du cours participatif *Regard croisés sur une étape de vie*, qui avait récolté de beaux succès à l'hiver 2024. Cette formule qui favorise la communication et les échanges a permis aux participant.e.s de créer des liens si étroits, que le groupe a décidé de se rencontrer en présence. C'était en juillet, dans la sympathique municipalité de Racine.



VOUS AVEZ BIEN DIT « IA » ?



Qu'on l'aime ou non, qu'on l'utilise ou non, l'intelligence artificielle pique les curiosités et fait parler d'elle sur bien les tribunes. En octobre dernier, c'était au tour de l'Antenne virtuelle de lui offrir une tribune, par le biais du cours *L'intelligence artificielle dans la vie des aînés : potentiel et limites*.

Tout comme le cours *Regards croisés* mentionné précédemment, cette formation sur l'IA se démarque par une formule pédagogique axée sur la participation étudiante. L'apprentissage y repose sur quatre objectifs et une variété de pratiques pédagogiques.

Objectifs	Pratiques pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se familiariser avec différentes formes d'IA ▪ Développer sa capacité à identifier et analyser les usages de l'IA dans divers contextes ▪ Questionner la place des IA dans la société ▪ Déterminer la place à laisser à l'IA dans son quotidien 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Transmission d'informations (théoriques, historiques, etc.) ▪ Expérimentation d'outils de l'IA ▪ Réflexions et discussions en petits groupes ▪ Jeux éducatifs, lectures individuelles...

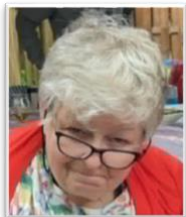
Conçu conjointement par Alexandra Lez, Serge Piché (Service de soutien à la formation – UdeS) et Céline Garant (Antenne virtuelle), ce cours a recueilli de très bons commentaires de la part des participant.e.s et sera fort probablement offert de nouveau l'an prochain.

L'IA, ça s'apprivoise !



VOIX ÉTUDIANTES !

La présence inspirante des étudiant.e.s dans nos activités constitue un des leviers les plus importants de notre engagement bénévole. C'est la raison pour laquelle nous avons voulu donner, dans cette infolettre, une voix à deux personnes étudiantes qui nous suivent en ligne depuis nos débuts.



Sylvie Godbout

*Profiter de la vie
à sa manière*

À l'âge de 17 ans, j'ai eu un grave accident qui a changé le cours de ma vie.

Après une longue réadaptation, j'ai compris que les personnes handicapées pouvaient, si elles le désiraient, profiter de la vie à leur manière.

J'ai donc apprivoisé mon handicap en retournant aux études, en m'impliquant dans des organismes communautaires, en occupant divers emplois, en devenant maman et, à l'âge de 50 ans, en m'inscrivant aux activités de l'UTA.

J'y ai vécu de bien belles expériences ! Un jour où je suivais un cours sur la vie au Québec, j'ai demandé au professeur pourquoi il ne parlait pas des personnes handicapées. Il m'a répondu qu'il n'était pas spécialiste en la matière, mais qu'il m'accorderait volontiers quelques minutes pour en parler moi-même, si l'idée me souriait. C'est ainsi que j'ai donné mon premier et seul cours de 10 minutes à l'UTA !

L'Antenne virtuelle m'a ouvert bien des portes. Je peux maintenant voyager, visiter des musées, apprendre et socialiser sans avoir à subir les contraintes du transport adapté. Du pur bonheur ! 😊



Jean-Pierre Trudeau

*Passionné de la
connaissance*

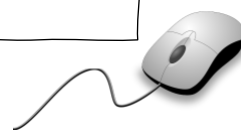
Au travail, on disait de moi que j'étais un passionné et un amoureux de la connaissance. J'ai fait carrière en sciences appliquées, mais j'ai des intérêts très éclectiques.

Je suis fasciné de constater à quel point l'histoire, la géopolitique, les sciences, l'art et l'évolution sociale s'intègrent pour façonner notre l'avenir. Pas toujours reluisant, l'avenir. Mais je veux y croire.

Maintenant que je suis à la retraite, c'est en bonne partie grâce à l'Antenne virtuelle que je continue à nourrir mon insatiable curiosité, avec la complicité de mon épouse Nathalie qui partage avec moi ses goûts et ses intérêts.

Cet automne, une riche programmation et un coup de cœur : nous avons été conquis par le cours « Quatre semaines en Val de Loire ». Un mariage immersif et ludique entre l'histoire, la beauté et la douceur de vivre qui caractérisent cette région. Nous l'avons visitée, c'est vrai, mais redécouverte avec bonheur !

L'Antenne virtuelle nous amène le monde dans le confort de notre foyer. Je rends hommage aujourd'hui à ces bénévoles et personnes-ressources qui nous font vivre d'aussi beaux moments. 😊



BÉNÉVOLAT : UN MOT QUI SOURIT !

Et si vous veniez sourire avec nous...



L'Antenne virtuelle est à la recherche de bénévoles pour son équipe de soutien aux étudiant.e.s : la Brigade techno.

L'élément « techno » de ce nom suscite parfois une certaine appréhension. Et pourtant, notre brigade bénévole ne compte aucun.e spécialiste en informatique. Bien sûr, nous connaissons suffisamment Teams pour aider les personnes étudiantes à régler les problèmes mineurs. Mais si des difficultés plus coriaces surviennent, nous les confions tout simplement au Service des technologies de l'information, qui se charge de les régler.

L'aisance sur Teams s'acquiert avec la pratique. C'est pourquoi nous donnons à nos nouvelles recrues le temps et les outils nécessaires pour qu'elles se sentent à l'aise dans leurs tâches :

- ➔ Des séances d'**information** et de **formation** en ligne;
- ➔ Un **encadrement** (aide-mémoire, documents de référence, soutien personnalisé);
- ➔ Un **accompagnement** (travail en tandem dans les cours et conférences de notre programmation).

À l'Antenne virtuelle, nous avons pour principe qu'une action bénévole réussie repose sur deux assises : le plaisir et le sentiment d'être utile.

Alors si vous avez envie de vivre une expérience à la fois agréable, enrichissante et valorisante, n'hésitez pas ! Il suffit d'envoyer un courriel à :

uta@usherbrooke.ca

à l'attention de

Marie-Claude Beauchamp (Antenne virtuelle)





Que nous réserve la prochaine session ?

Douze cours et huit conférences ! Sans avoir à enfiler vos bottes, votre tuque et vos mitaines, vous pourrez voyager dans l'Europe d'hier et d'aujourd'hui; faire quelques pas en Chine, en Afrique et même dans l'univers; aller à la rencontre de Félix ou de Tintin; aborder différents sujets de réflexion...

Dates importantes

- Publication de la **programmation** dans le site de l'UTA : vers le 10 décembre
- Début des **inscriptions** en ligne : le mardi 14 janvier, dès 9 h
- Début des **activités** en ligne : le lundi 3 février

Comme d'habitude, l'UTA vous transmettra à l'avance, par courriel, toutes les informations dont vous aurez besoin pour suivre nos cours ou conférences en ligne.



HO ! HO ! HO !

L'échange de cadeaux, c'est la tradition « pas toujours facile » du temps des Fêtes !

Si vous vous tourmentez à savoir quoi offrir à vos parents et amis de 50 ans et plus, une inscription à une activité de l'UTA en Ligne pourrait régler ce problème. En hiver, n'est-ce pas une bonne façon de faire à la fois le plein de connaissances et le vide de tracas enneigés ?



Les membres du comité directeur de l'**Antenne virtuelle** et les bénévoles de la **Brigade techno** vous souhaitent de **JOYEUSES FÊTES** et une **TRÈS BONNE ANNÉE 2025 !**

