

UTA

LE PLAISIR
d'apprendre!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



UDS

Université de
Sherbrooke

RÉSUMÉ DES RÈGLES RELATIVES AUX ÉTUDES À L'UTA*



Annulation d'une activité

La direction de l'UTA se réserve le droit d'annuler toute activité à l'horaire. Dans ce cas, les personnes inscrites sont informées personnellement et les droits de scolarité sont remboursés OU annulés.

Droits de scolarité

Les droits de scolarité indiqués dans cette brochure doivent être acquittés dès la réception de l'état de compte émis par le Service des ressources financières de l'Université de Sherbrooke.

Confirmation d'inscription

Après votre inscription, un accusé de réception vous sera envoyé dans lequel vous devrez confirmer votre inscription. Vous recevrez par la suite un courriel de confirmation d'inscription. Conservez ce courriel et référez-y au besoin.

Association étudiante et cotisation étudiante obligatoire

Une étudiante ou un étudiant de l'UTA doit être membre en règle de l'association étudiante de son antenne. Chacune des associations étudiantes est autonome et joue un rôle indispensable dans la conception, la mise en oeuvre et l'évaluation de toutes les activités de l'antenne. La cotisation qui figure à l'état de compte envoyé par l'Université est **obligatoire** et doit être acquittée en même temps que les droits de scolarité. Tous les revenus de cotisations étudiantes prélevés par l'Université de Sherbrooke sont par la suite remis aux associations de chacune des antennes.

Carte étudiante

Une carte étudiante est émise **chaque année** au trimestre d'automne. L'étudiante ou l'étudiant doit y coller une photographie et la faire plastifier pour qu'elle soit valide. Les étudiants nouvellement admis et inscrits au **trimestre d'hiver** devront faire la demande au secrétariat de l'UTA pour obtenir une carte étudiante.

Matériel requis

Tout matériel requis dans le cadre d'une activité, y compris les photocopies de notes de cours, est aux frais de l'étudiante ou de l'étudiant.

Abandon d'une activité et annulation de facturation

L'étudiante ou l'étudiant qui désire annuler son inscription ou abandonner une activité doit en aviser le secrétariat de l'UTA dans les délais requis en cliquant sur le bouton réservé à cet effet dans le courriel de confirmation. Aucuns frais ne seront exigés si l'inscription est annulée **AVANT** la première séance. **Des frais administratifs de 30 \$ seront exigés si l'abandon est fait après le début de l'activité, mais avant le début de la deuxième séance.** Si l'abandon est plus tardif (après le début de la seconde séance), la totalité des droits de scolarité sera exigée. Des exceptions peuvent s'appliquer. Des raisons de santé seulement (certificat médical à l'appui) pourront justifier le remboursement des droits de scolarité dans le cas d'un abandon qui survient après le début d'une activité. Des frais administratifs pourront toutefois être exigés.

Sollicitation dans les classes

Aucune sollicitation n'est permise auprès des étudiantes et des étudiants sous quelque forme que ce soit, sauf celles concernant directement l'UTA et autorisées expressément par la direction. Il revient aux responsables de groupe de rappeler cette directive auprès de toutes et de tous.



MOT DU DIRECTEUR DE L'UTA

50 ans et plus loin encore !

Chères personnes étudiantes, bénévoles, ressources et partenaires,

Dans son dernier message, Monique Harvey, directrice de l'UTA des 20 dernières années, annonçait son départ vers la retraite. Comme elle le mentionnait, ces années à l'UTA ont été marquées par la passion, les défis et des contacts privilégiés, au service d'une cause essentielle : apprendre pour le plaisir, près de chez soi ou à distance.

Le départ de Monique coïncide avec la volonté de la direction de l'Université de Sherbrooke d'amorcer une réflexion sur l'avenir de l'UTA afin d'assurer son épanouissement pour les 50 prochaines années. C'est dans cette perspective, et dans le contexte du développement de la politique institutionnelle d'apprentissage tout au long de la vie que le Service des stages et du développement professionnel et de la formation continue de l'UdeS s'est vu confier la direction de l'UTA.

Au cœur de cette démarche se trouvent bien sûr les personnes étudiantes, dont la curiosité, l'engagement et le plaisir d'apprendre donnent tout son sens à la mission de l'UTA. Les réflexions et les ajustements en cours visent à continuer d'offrir des expériences d'apprentissage accessibles, stimulantes et humaines, qui favorisent les échanges et la réflexion.

Au cours des derniers mois, une révision complète des processus de travail a été entreprise avec, en parallèle, une consultation auprès des bénévoles de plusieurs antennes. Cette démarche vise à optimiser les processus administratifs et à renforcer le soutien offert par l'UTA à ses antennes, et, ultimement, à améliorer l'expérience vécue par les personnes étudiantes, que ce soit en présence ou à distance, partout au Québec.

Au moment d'écrire ces lignes, le travail se poursuit dans une atmosphère de collaboration qui caractérise si bien la relation entre les bénévoles et le personnel dévoué de l'UTA. Je souhaiterais avoir l'occasion d'aller à votre rencontre au cours des prochains mois afin de vous partager une vision d'avenir pour l'UTA. Une vision qui, comme le mentionnait Madame Hélène David lors de sa conférence à Mascouche dans le cadre des célébrations du 50^e anniversaire, permettra de cultiver nos abdominaux cérébraux pour encore longtemps.

Je vous souhaite une excellente programmation pour l'automne 2026 et je me réjouis à l'idée de vous rencontrer bientôt.

Merci !

Alain Tremblay

Directeur général du Service des stages et développement professionnel, de la formation continue et de l'UTA

**Direction et personnel
de l'UTA de l'Université
de Sherbrooke**

Alain Tremblay, directeur

Joanie Lacasse-Bédard, coordonnatrice

Cristina Lagüe, conseillère pédagogique

Louise Martin, secrétaire de direction

Julie Butterfield, Johanny Riendeau et

Laëtitia Griffe, commis aux affaires académiques

Julie St-Pierre, commis au service à la clientèle



Laurentides

AUTOMNE 2026

Table des matières

| | |
|--|----------|
| LAURENTIDES | 5 |
| INSCRIPTION EN BREF | 6 |
| PROGRAMMATION | 7 |
| Cours | 7 |
| UTA 990 gr. 15 - L'espèce humaine | 7 |
| UTA 296 gr. 15 - Les religions au quotidien | 7 |
| UTA 772 gr. 15 - Opérations secrètes de la CIA : les années 70 et 80 | 8 |
| UTA 347 gr. 15 - Parcours éclectique dans notre histoire | 9 |
| UTA 584 gr. 15 - Le Japon | 9 |

**Association générale des étudiantes
et des étudiants de l'antenne universitaire
du troisième âge
des Laurentides (AGÉAUTADL)**

Conseil d'administration

Michelle Lacombe, présidente
Pierre McCann, vice-président et
responsable des évaluations
Carole Mailloux, secrétaire
Lise Delisle, trésorière
Valérie Clift, responsable des communications
Suzanne Meloche
Laurent Thouin

**Antenne universitaire du troisième âge
de l'Université de Sherbrooke
des Laurentides**

Comité de programmation

Michelle Lacombe
Pierre McCann
Lise Delisle
Valérie Clift
Cristina Lagüe, conseillère pédagogique

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier les quatre endroits où auront lieu nos activités, les résidences pour personnes âgées le Chartwell Manoir Saint-Jérôme et le Manoir Philippe-Alexandre de Saint-Jérôme ainsi que les municipalités de Sainte-Anne-des-Lacs et de Lachute.

INSCRIPTION EN BREF

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Toute personne qui désire s'inscrire aux activités doit le faire de la façon suivante :

En remplissant le formulaire d'inscription en ligne, disponible sur le site Web de l'UTA (USherbrooke.ca/uta/prog/laurentides), **à compter du 8 septembre, dès 9 h.**

Pour obtenir de l'aide avec votre inscription, nous vous invitons à communiquer avec la personne indiquée au bas de cette page.

MODALITÉS D'ABANDON

- **Dans le cas où l'activité n'ait pas débuté**, vous n'aurez **aucuns frais**;
- **Avant le début de la deuxième séance** : des frais de **30 \$** seront exigés (quelques exceptions peuvent s'appliquer). Ces frais vous seront facturés et apparaîtront comme « **Frais divers** » sur l'état de compte émis par le Service des ressources financières;
- **Après la deuxième séance** : la **totalité** des droits de scolarité sera exigée.

Des raisons de santé SEULEMENT (certificat médical à l'appui) peuvent justifier un remboursement des droits de scolarité dans le cas d'un abandon qui survient après le début d'une activité ou d'un cours. Des frais administratifs pourraient néanmoins être exigés (voir section « *Résumé des règles relatives aux études à l'UTA* »).

DROITS DE SCOLARITÉ ET AUTRES COÛTS

L'état de compte, émis par le Service des ressources financières de l'Université de Sherbrooke (voir section « *Résumé des règles relatives aux études à l'UTA* »), **est posté au cours de la session** et inclut :

- **Les droits de scolarité** indiqués dans la brochure après la description de chaque activité;
- **La cotisation étudiante obligatoire de 6 \$** par session à l'AGÉAUTADL (voir la section « *Résumé des règles relatives aux études à l'UTA* » sur le site de l'UTA);
- **Le don facultatif au Fonds Roger-Bernier de 2 \$** par session pour « *Les activités de recherche et d'innovation pédagogique à l'UTA* ».

***** Le paiement de vos droits de scolarité doit être effectué uniquement après la réception de votre état de compte *****

Pour information et soutien à l'inscription

Courriel : utaantennedeslaurentides@gmail.com

Un membre de notre équipe communiquera avec vous.

PROGRAMMATION

Cours

UTA 990 gr. 15 - L'espèce humaine

Aline Baillargeon, M. en anthropologie

L'espèce humaine est-elle toujours en évolution ?

Nous avons connu de profondes transformations au cours de notre évolution passée. Mais que dire de notre évolution présente et future ? La paléontologie évoquait l'idée d'une évolution biologique achevée depuis l'apparition d'Homo sapiens et relayée par une évolution culturelle, technique et médicale. La génétique des populations avance que les humains continuent d'évoluer au rythme des mutations génétiques. Nous explorerons cette vaste question à l'aide de nombreux exemples concrets. **(6 et 13 octobre)**

Langage et communication

L'humain est-il le seul à communiquer avec ses semblables ? Les primates peuvent-ils transmettre des informations ou sont-ils limités à l'expression de leurs émotions ? Qu'en est-il des expériences d'apprentissage du langage humain chez les grands singes ? Que révèlent les archives fossiles sur l'origine du langage et les capacités langagières de nos lointains ancêtres ? Aperçu de la diversité des langues dans le monde : familles linguistiques et langues menacées de disparition. **(20 octobre)**

Les races humaines existent-elles ?

L'espèce humaine comporte-t-elle différentes races au même titre que les espèces animales ? Nous verrons comment la notion de race et les anciennes classifications raciales ont été déconstruites grâce à la génétique. Nous soulignerons aussi l'importance des mécanismes évolutifs à l'origine de la diversité biologique humaine. Enfin, il sera question de sélection artificielle par la domestication animale en prenant l'exemple du chien. **(27 octobre)**

Les mardis du 6 au 27 octobre, de 13 h 30 à 16 h

Droits de scolarité : **70 \$**

Durée : **10 heures – 4 semaines**

Endroit : **Caserne Brisebois**

765, chemin Sainte-Anne-des-Lacs à Sainte-Anne-des-Lacs



Maximum d'inscriptions : **40**

NOTE : La personne étudiante doit s'inscrire à l'ensemble de la série.

UTA 296 gr. 15 - Les religions au quotidien

Mark Bradley, Ph. D. en sciences des religions

Juif pratiquant : la religion au quotidien

Découverte des prescriptions religieuses qui règlent la vie d'un juif observant : les 613 commandements de la Torah. Par exemple, les restrictions alimentaires, la cacherout, les prescriptions vestimentaires, les prières quotidiennes et le quorum requis, le chabbat, la bar mitzvah, les grandes fêtes du calendrier et les valeurs mises de l'avant par le judaïsme. Également, un regard sur les grandes familles juives : ashkénazes et sépharades, orthodoxes et hassidim. **(21 octobre)**

Musulman pratiquant : l'islam au quotidien

Lumière sur les règles de vie d'un musulman observant. Les cinq « piliers » de l'islam, les prières quotidiennes vers La Mecque, le jeûne du ramadan, les prescriptions et les interdits tant alimentaires que sociaux, les rites de passage et les fêtes majeures du calendrier. Également les valeurs privilégiées par l'islam et la présentation des principaux courants religieux (sunnisme, chiisme, etc.). **(28 octobre)**

À la découverte du bouddhisme

Qu'est-ce que le bouddhisme? Religion? Philosophie? Éthique? Ses pratiquants parlent d'une illumination amenée par une découverte intérieure, un cheminement personnel. Qui fut le Bouddha historique? Histoire sainte et contexte, l'« éveil » du maître et son enseignement, le dharma : la « voie du milieu », les quatre « nobles vérités » et le sentier octuple. Au fil des siècles, le bouddhisme s'est développé en de nombreuses écoles : par exemple, la « voie des anciens » (theravada) du Sri Lanka et de la Thaïlande, le « grand véhicule » (mahayana) de la Chine et du Japon, le bouddhisme tibétain et le bouddhisme de la « terre pure ».

(4 novembre)

Le sikhisme et la tragédie d'Air India (1985)

Un des édifices religieux les plus spectaculaires de la région montréalaise est un temple sikh. Tradition religieuse monothéiste, le sikhisme regroupe près d'un demi-million de fidèles au pays, faisant du Canada le pays qui compte le plus de sikhs après l'Inde, le pays d'origine de cette religion fondée au XV^e siècle. En 1985, un Boeing 747 d'Air India parti de Montréal pour Londres explose en plein vol près des côtes de l'Irlande faisant plus de 300 victimes. Cet acte terroriste aurait été imaginé en représailles à l'attaque par l'armée indienne d'Indira Gandhi, l'année précédente, sur le Temple d'or d'Amritsar, lieu saint du sikhisme.

(11 novembre)

Les mercredis du 21 octobre au 11 novembre, de 13 h 30 à 16 h

Droits de scolarité : 70 \$

Durée : 10 heures – 4 semaines

Endroit : **Chartwell-Manoir Saint-Jérôme**

333-A, rue des Pins à Saint-Jérôme



Maximum d'inscriptions : 40

UTA 772 gr. 15 - Opérations secrètes de la CIA : les années 70 et 80

Hélène Rompré, Ph. D. en histoire

Après avoir connu ses heures de gloire dans les années 1950 et 1960, la Central Intelligence Agency (CIA) a été durement critiquée par les politiciens et les médias américains dans les années 1970. La CIA a alors connu une période difficile marquée par des mises à pied, des restrictions budgétaires, des redditions de compte et des rapports d'enquête accablants. L'agence a poursuivi discrètement ses activités clandestines et sa lutte pour affaiblir l'influence de l'Union soviétique. L'élection du président Ronald Reagan en novembre 1980 a bouleversé l'échiquier de la Guerre froide. Reagan promettait aux Américains que leur pays retrouverait la suprématie d'antan. Il comptait entre autres sur les opérations clandestines de la CIA pour y parvenir.

Épisode 1 : Les années Nixon et le coup d'État au Chili / *Épisode 2* : Les années Carter et la Crise des otages en Iran / *Épisode 3* : Les années Reagan, l'Amérique centrale et l'Irangate.

Les mercredis du 18 novembre au 2 décembre, de 13 h 30 à 16 h

Droits de scolarité : 55 \$

Durée : 7,5 heures – 3 semaines

Endroit : **Chartwell-Manoir Saint-Jérôme**

333-A, rue des Pins à Saint-Jérôme



Maximum d'inscriptions : 40

UTA 347 gr. 15 - Parcours éclectique dans notre histoire

Ginette Charbonneau, B. en sciences de l'éducation

Trois grandes femmes de l'histoire de Montréal

Jeanne Mance, Marguerite Bourgeoys et Marguerite d'Youville ont joué un rôle social de premier ordre dans l'histoire de Montréal. Partons à la découverte de ces femmes exceptionnelles et de leurs réalisations dont les répercussions ont su défier le temps. (8 octobre)

La femme canadienne pendant la Seconde Guerre mondiale

Quelle fut la vie des femmes canadiennes pendant la guerre de 39-45 ? Comment s'impliquèrent-elles, que ce soit à la maison, en usine de guerre ou à l'armée ? Quelles furent les conséquences de cette implication sur leur vie familiale, professionnelle et personnelle ? Voilà quelques-unes des questions qui seront abordées lors de cette présentation. (15 octobre)

L'Expo 67

L'Expo 67 est un événement qui marqua à jamais Montréal. Arrêtons-nous à l'histoire de ce projet colossal, de sa gigantesque réalisation et à l'impact qu'il a eu sur la ville et ses habitants. Profitons-en pour raviver les souvenirs de ces six mois pendant lesquels on nous fit voir « de grands espaces ». (22 octobre)

Les quartiers ethniques de Montréal

Montréal, dès le XIX^e siècle, a connu de grandes vagues d'immigration. Ces gens venus d'ailleurs ont apporté avec eux leur culture, leurs coutumes, leur cuisine, créant de véritables quartiers ethniques au cœur même de Montréal. Partons à la découverte de certains d'entre eux. (29 octobre)

Les jeudis du 8 au 29 octobre, de 13 h 30 à 16 h

Droits de scolarité : 70 \$

Durée : 10 heures – 4 semaines

Endroit : Salle du Conseil municipal

378, rue Principale à Lachute

Maximum d'inscriptions : 40

NOTE : La personne étudiante doit s'inscrire à l'ensemble de la série.

UTA 584 gr. 15 - Le Japon

Philippe Arseneau, M. Sc. en anthropologie culturelle

Japon, mythes et réalités

Le Japon est une terre de paradoxes et de propagande où il est parfois difficile de distinguer le vrai du faux. On en donnera des exemples dans des domaines aussi variés que la vie économique, les relations hommes femmes, la criminalité, l'éducation, l'environnement. Question : le Japon est-il une société moderne ? (5 novembre)

Gloire et misères du Japon au temps des samourais

Initialement gardiens du pouvoir impérial, les samourais imposent dès le XII^e siècle un gouvernement féodal, une culture militaire et un code moral dont la nostalgie, épurée de ses conséquences historiques et de sa nature tyrannique, nourrit encore aujourd'hui l'imaginaire du pays. (12 novembre)

Des lys sous les cerisiers : histoire des relations Québec-Japon

Quels ont été les premiers contacts entre le Japon et le Québec ? Qui en ont été les plus illustres acteurs ? Dans quels domaines et pour quels motifs ? Comment se sont transformées les relations entre les deux pays ? Quels sont nos liens présents avec le pays des cerisiers ? Nos liens sont plus profonds et plus variés que nous ne l'imaginons. (19 novembre)

Les incontournables attraits du Japon

Un concentré d'histoire et de culture au confluent de l'Est et de l'Ouest, le Japon compte des attraits touristiques parmi les plus beaux et originaux au monde. Les incontournables qui vous seront proposés ne sont pas nécessairement ceux que vous pensez. **(26 novembre)**

Les jeudis du 5 au 26 novembre, de 13 h 30 à 16 h

Droits de scolarité : **70 \$**

Durée : **10 heures – 4 semaines**

Endroit : **Manoir Philippe-Alexandre**

889, Grignon à Saint-Jérôme



Maximum d'inscriptions : **75**

UTA

LE PLAISIR
d'apprendre!

Personnes de 50 ans et plus qui désirent accroître leurs connaissances et s'offrir le plaisir d'apprendre près de chez elles ou en ligne, tout au long de leur vie!

Aucun diplôme préalable, aucun examen!

OBJECTIFS

- 1 **Faciliter l'acquisition de connaissances tout au long de la vie**
- 2 **Favoriser les interactions sociales et promouvoir les échanges**
- 3 **Appuyer les personnes âgées dans leur désir d'accomplissement**

Approche éducative

- De type « auditeur libre »
- Trimestres d'automne, d'hiver et d'été
- Standards de qualité et de rigueur propres à toutes les formations offertes à l'Université de Sherbrooke

Formules pédagogiques variées

- Cours
- Séminaires
- Conférences
- Ateliers
- Activités physiques
- Formation en ligne

Thèmes traités

- Arts et loisirs
- Géographie et histoire
- Langues
- Littérature
- Philosophie et psychologie
- Religions
- Santé
- Sciences pures et naturelles
- Sciences sociales
- Technologies

RAYONNEMENT DE L'UTA

- Plus de **15 000 étudiants** actifs
- Plus de **350 personnes-ressources**
- **600 bénévoles** dans plus de 60 villes du Québec
- Environ **800 activités** offertes chaque année
- Membre de l'Association internationale des UTA (AIUTA)

Activités de recherche et d'innovation pédagogique à l'UTA

Fonds Roger-Bernier

- Créé en 1987 à la mémoire du fondateur de l'UTA de l'Université de Sherbrooke
- Proviens de la contribution (facultative) de 2 \$ par trimestre des étudiantes et étudiants
- Permet la réalisation de projets de recherche et d'innovation pédagogique dans les antennes universitaires dans le but d'améliorer la qualité de la programmation de l'UTA

Concours de recherche et d'innovation pédagogique

- S'inscrit dans le cadre du Fonds Roger-Bernier
- Vise à soutenir des projets novateurs dont les retombées seront bénéfiques pour l'ensemble des antennes de l'UTA

Pour de plus amples renseignements, s'adresser au secrétariat de l'UTA à Sherbrooke.



LE PLAISIR
d'apprendre!

Les 29 antennes universitaires

Ahuntsic-Bordeaux-Cartierville

Brome-Missisquoi

Bromont, Cowansville, Farnham, Frelighsburg, Sutton

Charlevoix

Baie-Saint-Paul, La Malbaie

Couronne-Nord

Blainville, Boisbriand, Deux-Montagnes, Rosemère, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache

Drummondville et sa région

Granby

Hautes-Laurentides

Labelle, Lac-Saguay, Nominique, Rivière-Rouge

Joliette de Lanaudière

Berthierville, Joliette, Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Charles-Borromée, Saint-Paul

Lac-Mégantic

LaSalle

Laurentides

Lachute, Piedmont, Prévost, Saint-Colomban, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Val-Morin

Laval

Manicouagan

Baie-Comeau

Memphrémagog

Magog

Montérégie

Beauharnois/Salaberry, Beloeil, Boucherville, Brossard Candiac, Chambly, Châteauguay, Dorion, Haut-Richelieu, Jardins de Napierville, La Prairie, Longueuil, Mercier, Saint-Bruno, Saint-Hyacinthe, Saint-Lambert, Sorel-Tracy, Varennes, Vaudreuil

MRC de L'Assomption

Repentigny

MRC des Moulins

Mascouche, Terrebonne

Ouest de l'Île de Montréal

Beaconsfield

Outaouais

Gatineau, Chelsea, Maniwaki, Ripon, Saint-André-Avellin

Pointe-de-l'Île

Pointe-aux-Trembles

Saint-Donat

Saint-Laurent

Saint-Léonard

Sainte-Julie

Sherbrooke

Valcourt

Verdun

Île des Sœurs, Verdun

Victoriaville et sa région

Plessisville, Victoriaville

Virtuelle

SECRETARIAT DE L'UTA

SHERBROOKE

819 821-7630 | 1 800 267-8337 poste 67630

Uta@USherbrooke.ca

USherbrooke.ca/uta

 facebook.com/UTA.USherbrooke