

# Bulletin spécial

Destiné à l'ensemble des antennes de l'UTA de l'Université de Sherbrooke

Sherbrooke, Janvier 2023



## MOT DU PRÉSIDENT

En novembre 2021, l'AGÉÉAUS réalisait une activité qui lui tenait à cœur depuis longtemps : réunir différents acteurs qui pourraient faire le tour de la situation de l'habitation des aînés en Estrie. Cette activité a été réalisée grâce à l'appui financier du Fonds Roger-Bernier et de commanditaires.

Par la suite, vu le grand intérêt pour cette question de l'habitation des aînés-es, nous avons souhaité partager quelques résultats et fournir de courtes vidéos à l'ensemble des antennes de l'UTA de l'Université de Sherbrooke en faisant une autre demande au Fonds Roger-Bernier.

Outre des vidéos, vous trouverez également des informations supplémentaires pour répondre à des questions plus spécifiques qui concernent l'ensemble des étudiants-es des différentes antennes de l'UTA de l'Université de Sherbrooke. C'est donc avec beaucoup de fierté que nous vous invitons à en prendre connaissance.

Merci au Fonds Roger-Bernier pour son soutien financier et aux personnes qui, de près ou de loin, ont contribué aux suites du forum, notamment, le comité organisateur, nos partenaires dont l'AQDR Sherbrooke et région, le Centre de recherche sur le vieillissement, MATv, la télévision communautaire.... Un merci spécial aux panélistes qui, lors du forum, ont bien voulu partager leurs expériences personnelles quant à leur choix d'habitation,

André-Gilles brodeur, président de l'AGÉÉAUS  
Antenne de Sherbrooke



## ORGANISATION ET TRAITEMENT DES INFO

Les informations sont classées par catégorie, allant du thème général soit, le choix d'habitation, au thème plus particulier pour les services et les soins pour le maintien à domicile. Toutes ces informations permettent de cerner les critères pour un choix éclairé et personnel.



Association Générale des  
Étudiantes et Étudiants Aînés  
de l'Université de Sherbrooke



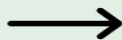
[ageeaus@usherbrooke.ca](mailto:ageeaus@usherbrooke.ca)



Vous allez retrouver principalement de courtes vidéos (de quelques min à 28 min maximum) qui sont déposées dans des sites ou sur notre propre chaîne YouTube (@ageeaus4720). Chaque vidéo est présentée en quelques mots. Notez qu'à ces vidéos, nous ajoutons des liens vers des lectures supplémentaires.

Le but de ces efforts de partage est d'arriver, jusqu'à un certain point, à faciliter votre réflexion quant à votre chez-soi demain qui répondra à vos besoins et attentes.

Terminons par l'invitation à faire des va et vient et à étendre vos recherches de contenus. On vous laisse sur ces mots du site [Pensez plus tôt à plus tard](#) qui décrivent la démarche pour un chez-soi demain :



## VOUS TROUVEREZ :

6 vidéos sur le thème de l'habitation  
5 vidéos sur le thème de services et maintien à domicile  
Et une section Documents à lire et informations supplémentaires



Trouvez l'inspiration  
Posez-vous les bonnes questions  
Planifiez votre vie future

## ▶ CHOIX D'HABITATION VIDÉOS À VISIONNER



Témoignages de 6 personnes sur leur choix d'habitation respectif. Ils répondent à une première question : **Quelles sont les motivations qui vous ont fait choisir votre type d'habitation ?**



Témoignages de 6 personnes sur leur choix d'habitation respectif. Ils répondent à une seconde question : **Qu'est-ce qui pourrait vous amener à choisir un autre type d'habitation ?**

## TÉMOIGNAGES Forum Habitation des aînés AGÉÉAUS

<https://www.youtube.com/watch?v=9hm01J1al2c>  
Vidéo de 17,24 minutes



## TÉMOIGNAGES Forum Habitation des aînés AGÉÉAUS

<https://www.youtube.com/watch?v=BkBSzZCIHnc>  
Vidéo de 7,54 minutes





Présentation du marché et du portrait de l'habitation pour les aînés : des modèles traditionnels et les modèles innovants. Il y est aussi question de prix, des enjeux et des défis pour la génération vieillissante.

## Marché et portrait de l'habitation pour aînés : enjeux et défis

[https://www.youtube.com/watch?v=n1gzBAxx\\_JE](https://www.youtube.com/watch?v=n1gzBAxx_JE)  
Vidéo de 5,04 minutes



### Mon chez-moi demain

Dois-je quitter ma maison ou mon appartement en raison de ma santé? Puis-je plutôt l'adapter à mes besoins? Quels types d'habitations innovantes existent pour les aînés ?



### Mon chez-moi sécuritaire

Comment rendre mon domicile plus sécuritaire pour y demeurer le plus longtemps possible ? Quels sont les comportements à risque dans un domicile ?

Trois émissions de la série **Pensez plus tôt à plus tard** une gracieuseté de notre partenaire l'**AQDR Sherbrooke et région**

## Mon chez-moi demain (Saison 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=tAlgux93K7k>  
Vidéo de 28 minutes



## Mon chez-moi sécuritaire (Saison 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=m0ityOfUb0Y>  
Vidéo de 28 minutes





### 3. Mon chez-moi demain

Mon chez-moi demain, on regarde la possibilité de demeurer le plus longtemps possible à son domicile et le fonctionnement des services de soins à domicile. Aussi, on vous présente un outil d'aide à la décision pour le choix de notre demeure et finalement d'habitation communautaire.

## ▶ SERVICES ET MAINTIEN À DOMICILE VIDÉOS À VISIONNER



Présentation des services de maintien à domicile à la fois au niveau des services et des soins personnels, en passant par les défis des années à venir étant donné les investissements insuffisants et la pénurie de main d'œuvre.



PARTIE 1 Le maintien à domicile chez les personnes âgées -  
Prioriser les soins à domicile

### Mon chez-moi demain (SAISON 2)

<https://youtu.be/CmNVLKh6Mok?t=18>

Vidéo de 28 minutes

Contenu de notre partenaire la Coopérative de services à domicile de l'Estrie

### Le défi des années à venir

<https://www.youtube.com/watch?v=s-0BFNHISHI>

Vidéo de 3,02 minutes



Contenu de notre conférencier Dr Réjean Hébert divisé en 4 parties

### PARTIE 1 Prioriser les soins à domicile

<https://www.youtube.com/watch?v=3TO4Tibc9Ew>

Vidéo de 4,08 minutes



## Soutien à domicile: Parent pauvre du système

PARTIE 2 Le maintien à domicile chez les personnes âgées -  
Le soutien à domicile le parent pauvre

## Prioriser les soins à domicile

PARTIE 3 Le maintien à domicile chez les personnes âgées –  
Redéfinir l’approche

### Les investissements en SAD ne se traduisent pas en services

Graphique 8  
Croissance des dépenses et des heures  
en MOI pour l'aide à domicile, 2015-2016  
à 2020-2021 (2015-2016 = 100)

PARTIE 4 Le maintien à domicile chez les personnes âgées -  
Changer la structure du financement d'État

PARTIE 2 Soutien à domicile : parent pauvre  
du système

<https://www.youtube.com/watch?v=TGLfVQ9h7Dk>

Vidéo de 3,11 minutes



PARTIE 3 Le maintien à domicile : redéfinir  
l’approche

[https://www.youtube.com/watch?v=1k\\_iA1Y3BPE](https://www.youtube.com/watch?v=1k_iA1Y3BPE)

Vidéo de 3,34



PARTIE 4 Le maintien à domicile : changer la  
structure du financement d'État

<https://www.youtube.com/watch?v=3TO4Tibc9Ew>

Vidéo de 4,08 minutes



## DOCUMENTS À LIRE ET INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Balado sur [La création d'une coopérative d'habitation pour aînés](#)

[Localisation de la coopérative intergénérationnelle Co-Habitat Québec](#)

[Protection des droits des locataires aînés 70 ans et plus](#)

● ● ● ● ● [Le prix d'une résidence pour aînés en Estrie – région rurale en 2021](#)

[Aide financière pour soins à domicile au Québec](#)

[Définition d'une ressource intermédiaire](#)

[Services à domicile pour les personnes en perte d'autonomie de 18 ans et +](#)

[Visionnez les émissions Le Grand Âge et la Fin de vie site Pensez plus tôt à plus tard](#)