

FORMULAIRE DE DEMANDE AU FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

1. **Nom, Prénom** : Thuot-Lepage, Gabriel

Consultant-formateur dans divers milieux

2. **Directrice d'essai** : Goyette, Mathieu

3. **Titre du projet** :

L'importance de la pratique personnelle de méditation des instructeurs du programme de prévention de la rechute basée sur la pleine conscience : mythe ou réalité ?

4. **Résumé** :

Les rechutes liées aux troubles d'utilisation des substances (TUS) à la suite d'une réadaptation en dépendance sont fréquentes. Les résultats de plusieurs études portant sur les programmes de prévention de la rechute basée sur la pleine conscience (MBRP) suggèrent que ceux-ci pourraient s'avérer prometteurs. Cet essai vise à mieux comprendre comment la pratique personnelle de la méditation influence le rôle d'instructeur de pleine conscience en milieu clinique. La réalisation d'entrevues individuelles semi-dirigée auprès de cinq experts qui pratiquent la pleine conscience sur une base personnelle et à titre d'intervenant sera utilisée afin de répondre à cet objectif. Cet essai pourrait ainsi permettre d'améliorer notre compréhension du lien entre la pratique personnelle de la méditation des intervenants et leurs rôles d'instructeur de pleine conscience auprès de personnes atteintes d'un TUS.