

1) Nom, Prénom : Iacob, Ana Irina

Psychothérapeute, pratique privée

Directrice d'essai : Andrée-Anne Légaré, PhD. en Psychologie, professeure-adjointe aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie, FMSS, Université de Sherbrooke

Titre du projet :

Thérapie assistée par les psychédéliques et traitement de la dépression : le point de vue des experts canadiens

Résumé du projet :

La dépression est un trouble psychiatrique qui touche de plus en plus de personnes et les traitements actuellement recommandés sont soit un antidépresseur et/ ou la psychothérapie. Une méta-analyse sur l'efficacité des drogues psychédéliques sur les symptômes dépressifs a conclu que les traitements par psychédéliques accompagnés par la psychothérapie peuvent améliorer les symptômes dépressifs (Romeo et al., 2020). Étant donné le besoin flagrant de trouver des approches complémentaires dans le traitement de la dépression majeure, nous considérons pertinent pour notre réflexion clinique ainsi que pour notre travail en tant que psychothérapeute, d'effectuer une recherche exploratoire sur les avantages potentiels de l'intégration de la thérapie assistée par les psychédéliques dans le traitement du trouble dépressif majeur. Je souhaite questionner les experts afin d'avoir leur point de vue sur les avancements en matière de thérapie assistée par les psychédéliques ainsi que de quelle manière cette nouvelle approche pourrait s'arrimer à la pratique clinique des professionnels en santé mentale. Les experts auront la possibilité d'échanger ouvertement sur les avancements en termes d'utilisation et intégration des drogues psychédéliques comme nouvelle approche dans le traitement de la dépression. Cette recherche nous permettra d'avoir accès aux dernières recherches sur le sujet dans le but d'en informer et même référer certains clients.