

## FORMULAIRE DE DEMANDE AU FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

- 1. Nom, Prénom :** Tiscia, Jean-Philippe  
Coordonnateur en prévention des dépendances, Actions dépendances
- 2. Directeur d'essai :** Vincent Wagner, chercheur, PhD psychologie clinique, Institut universitaire sur les dépendances
- 3. Titre du projet :**  
Mieux comprendre pour mieux prévenir : recension des facteurs impliqués dans la consommation de substances psychoactives par les jeunes adultes (18-25 ans) à des fins de performance académique.

### **4. Résumé du projet :**

Aux yeux des étudiants, la consommation de substances psychoactives (SPA) visant à augmenter la performance académique semble moins problématique qu'un usage pour tout autre motif. Pourtant, en plus de présenter des risques pour la santé et le bien-être, la consommation de SPA inquiète aussi de nombreux enseignants, qui mentionnent une augmentation, au cours des dernières années, de la pression et de l'anxiété liée à la performance chez les cohortes d'étudiants. Considérant les lacunes actuelles des interventions en prévention à ce sujet, cet essai vise à recenser ce phénomène chez les étudiants de 18 à 25 ans, notamment en ciblant les facteurs de risque et de protection associés. Ce travail permettra alors de rassembler les connaissances à ce sujet afin d'en faire bénéficier les ateliers et les conférences destinés aux jeunes adultes.