

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE EN TOXICOMANIE



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

2020
2021



LES CYBERDÉPENDANCES :

FONDEMENTS ET PISTES D'INTERVENTION

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Saisir le phénomène et le fondement des cyberdépendances ;
- Acquérir des connaissances en lien avec ces dépendances comportementales ;
- Utiliser des repères et des pistes d'intervention et de prévention permettant d'intervenir plus efficacement avec ce type de populations.

Contenu :

Évolution du concept d'addiction : des addictions aux SPA (substances psycho actives) aux dépendances comportementales et aux « nouvelles addictions ». Les métadonnées et les géants du WEB (GAFA) : survol des enjeux psychosociaux. Qu'est-ce que la cyberdépendance ? Jeux vidéo et marqueurs principaux des cyberdépendances. Les fonctions du jeu. Le phénomène *Fortnite*. Résultats de recherche avec les JV. Outils de dépistage. Téléphone intelligent et tendances lourdes : Facebook et réseaux sociaux. La culture des écrans : enjeux pour le développement des enfants. Principaux facteurs de risque et de protection : repères de prévention. Outils d'intervention efficaces et pratiques innovantes.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique.

Formateur : **Amnon Jacob Suissa**, Ph. D. en sociologie, professeur en service social, UQAM, formé en thérapie familiale.

Date : **Vendredi 16 octobre 2020**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion. Le lien sera envoyé aux personnes inscrites.