

QUAND CONSOMMER RISQUE DE FAIRE MAL VIEILLIR !

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les principaux changements au métabolisme liés au vieillissement, rendant les personnes plus vulnérables aux méfaits de la consommation, du jeu et de la cyberdépendance en particulier l'impact sur la santé mentale et cognitive ;
- Distinguer déni, ignorance et troubles cognitifs en vue de développer une relation thérapeutique adaptée à la personne vieillissante, dans une perspective bio-psycho-sociale ;
- Avoir un aperçu des approches et interventions thérapeutiques appuyées sur les données probantes pour cette clientèle vulnérable.

Contenu :

Aspects épidémiologiques et profil de consommation. Implications du vieillissement (après 55 ans), du métabolisme, et des effets des substances. Impact d'enjeux sociaux liés à l'âge sur la consommation. Enjeux spécifiques liés aux diverses substances, en particulier : alcool, benzodiazépines, cannabis, opioïdes, nicotine de même que du jeu et de la cyberdépendance. Interactions avec les médicaments usuelles. Approches et interventions thérapeutiques adaptées. Le tout accompagné de vignettes cliniques.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en dépendance et en santé mentale.

Formateur : Dr Richard Cloutier, psychiatre aux Premiers épisodes psychotiques, IUSMM

Date : **Vendredi 21 février 2020**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke *ou à distance en webdiffusion*
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8