

## LES CYPERDÉPENDANCES : FONDEMENTS ET PISTES D'INTERVENTION

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Saisir le phénomène et le fondement des cyberdépendances ;
- Acquérir des connaissances en lien avec ces dépendances comportementales ;
- Utiliser des repères et des pistes d'intervention et de prévention permettant d'intervenir plus efficacement avec ce type de populations.

### Contenu :

Évolution du concept d'addiction : des addictions aux SPA (substances psycho actives) aux dépendances comportementales et aux « nouvelles addictions ». Les métadonnées et les géants du WEB (GAFA) : survol des enjeux psychosociaux. Qu'est-ce que la cyberdépendance? Jeux vidéo et marqueurs principaux des cyberdépendances. Les fonctions du jeu. Le phénomène Fortnite. Résultats de recherche avec les JV. Outils de dépistage. Téléphone intelligent et tendances lourdes : Facebook et réseaux sociaux. La culture des écrans : enjeux pour le développement des enfants. Principaux facteurs de risque et de protection : repères de prévention. Outils d'intervention efficaces et pratiques innovantes.

**Pour qui :** Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique.

**Formateur :** **Amnon Jacob Suissa**, Ph. D. en sociologie, professeur en service social, UQAM, formé en thérapie familiale.

**Date :** **Vendredi 1<sup>er</sup> mai 2020**

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion  
150, place Charles-Le Moyne  
Longueuil (Québec) J4K 0A8