

## TRAUMATISMES COMPLEXES, ITINÉRANCE ET DÉPENDANCE : comprendre et adapter les interventions

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les différents types de traumatismes complexes et leurs impacts sur la santé mentale, physique, cognitive, relationnelle ainsi que sur la régulation des émotions et du comportement;
- Se représenter le sens et les fonctions des conduites d'apaisement telles les dépendances, les comportements compulsifs, les conduites agressives et les mises en danger;
- Améliorer leur approche et leurs pratiques d'intervention auprès des personnes en situation d'itinérance, vivant avec une problématique de santé mentale ou de dépendance, en y intégrant les nouvelles notions acquises;
- Utiliser des outils simples et concrets dans leurs interventions, au quotidien;
- Être plus sensibles aux risques du traumatisme vicariant et de prendre des mesures pour le prévenir.

### Contenu :

Les traumatismes complexes : catégories, statistiques, manifestations comportementales et vécu intérieur. La mémoire traumatique. La neurobiologie du trauma (la réaction au stress). Les déclencheurs. Les formes de dissociation et la fenêtre de tolérance aux émotions. Les conduites adaptatives et leurs actions apaisantes. Les dépendances à des substances ou à des comportements compulsifs. L'Auto et l'hétéro agressions (automutilation, comportements suicidaires, violences). Les mises en danger. Les approches et les interventions. Les risques pour les intervenants (traumatisme vicariant).

**Pour qui :** Tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance, santé mentale et itinérance.

**Formatrice :** Madame Nancy Keays, infirmière clinicienne, praticienne chercheure, CREMIS, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

**Date** **Vendredi le 10 mai 2019**

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion  
150, place Charles-Le Moyne  
Longueuil (Québec) J4K 0A8