

LE (PRESQUE) PARFAIT COFFRE À OUTILS D'INTERVENTION EN RÉADAPTATION DES DÉPENDANCES

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Élaborer un plan d'intervention efficace;
- Appliquer des outils qui favorisent la motivation au changement;
- Utiliser divers outils d'intervention selon l'approche cognitive comportementale;
- Employer la modalité d'intervention (individuel-groupe) la mieux appropriée au contexte d'intervention.

Contenu :

Cette journée de formation a pour but de familiariser les intervenants au processus de réadaptation des dépendances en intégrant l'entretien motivationnel et l'application d'outils selon l'approche cognitive comportementale. La 3ème vague de la TCC intégrant la thérapie d'acceptation et d'engagement ainsi que la pleine conscience sera explorée. Une partie de la formation sera consacrée à la rédaction d'un plan d'intervention efficace et aux modalités individuelle et de groupe. Des exercices à l'aide de vignettes cliniques permettront de mettre en application les outils présentés.

Pour qui : Tous les intervenantes et intervenants oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale.

Formatrice : Mme Myriane Tétrault, Ph.D/Psy.D, CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Centre Jean-Patrice Chiasson

Date : **Vendredi 15 mars 2019**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8