

**L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL, UNE PRATIQUE RECONNUE
EN DÉPENDANCE ET EN SANTÉ MENTALE**

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Situer ce qu'est l'entretien motivationnel, les principes sur lesquels ce style de communication s'appuie et les dernières données probantes dans le domaine de la toxicomanie et de la santé mentale;
- Se servir des éléments de l'esprit de l'entretien motivationnel;
- S'initier aux habiletés de base et processus utilisés en entretien motivationnel pour susciter et soutenir la motivation;
- S'initier aux discours maintien et changement;
- Choisir des stratégies d'intervention pour dénouer la « résistance/dissonance » chez la personne aidée;
- Amorcer une réflexion sur ses stratégies d'intégration de l'entretien motivationnel à leur pratique clinique en toxicomanie et santé mentale.

Contenu :

Cette journée de formation portant sur l'entretien motivationnel en dépendance et santé mentale a pour but d'initier les intervenants de ces domaines n'ayant pas ou peu de connaissance de cette méthode de communication. Ceux ayant des connaissances ou compétences plus avancées pourront profiter de cette journée pour se mettre à jour et se questionner sur ce qu'ils arrivent à mettre en place et leurs défis en entretien motivationnel. La formatrice discutera des dernières données probantes provenant des recherches scientifiques et cliniques récentes avec le groupe afin d'examiner comment celles-ci peuvent être utilisées dans les milieux cliniques. Les meilleures pratiques d'apprentissage de l'entretien motivationnel rapportent que la pratique et le coaching doivent être utilisés. Cette journée comptera une diversité d'exercices : jeux de rôle, pratiques en sous-groupe, vidéos, etc.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale soucieux d'améliorer leurs compétences à susciter et soutenir la motivation des personnes qu'ils aident, ayant ou non des connaissances sur l'entretien motivationnel.

Formatrice : Madame Karine Gaudreault, TS, MIT, doctorante en sciences cliniques spécialisation en toxicomanie, Formatrice membre du réseau des formateurs à l'Entretien motivationnel (MINT), CIUSSS de la Capitale Nationale

Date : **Vendredi 12 octobre 2018**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8