

PRÉVENIR L'ÉCART ET LA RECHUTE... DIFFÉRENT SELON LA SUBSTANCE?

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure :

- D'identifier les principaux déterminants de la rechute en matière de consommation de substances psychoactives, notamment le cannabis;
- De se situer comme intervenant face à l'écart ou la rechute d'un dépendant;
- De se positionner ou de se repositionner sur la consommation, la dépendance, l'écart et la rechute d'un consommateur de substances psychoactives;
- D'effectuer une intervention de base d'approche cognitivo-comportementale en prévention de la rechute;
- D'appliquer une technique d'entrevue brève de récupération après un écart d'un consommateur de plusieurs substances, dont le cannabis;
- D'orienter vers des moyens de prévention de la rechute (Stop cannabis, par exemple).

Contenu :

L'écart ou la rechute est la règle plutôt que l'exception pour les dépendants. Pendant cette journée, des précisions théoriques seront apportées sur les termes écart, rechute et leurs différentes significations selon que nous intervenons en traitement ou en réduction des méfaits. Des données théoriques, des exemples pratiques et des exercices d'appropriation alterneront de façon à permettre l'acquisition de connaissances mais aussi l'exploration de l'impact de l'écart ou de la rechute sur l'intervenant et sur ses attitudes envers la personne qui vit une rechute. Les assises de cette formation sont d'approche cognitive comportementale et motivationnelle. Aussi au programme, la théorie et une pratique d'une stratégie d'intervention brève en cas d'écart ou de rechute avec rétroaction du formateur et des autres participants. Les exercices offriront l'occasion de se questionner sur les écarts et les rechutes chez les consommateurs de substances psychoactives dont le cannabis.

Pour qui : Tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale.

Formateur : Madame Candide Beaumont, psychologue, directrice clinique, Association des Intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

Date : **Vendredi 25 janvier 2019**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8