aidq
ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Consommation de substances et TDA/H : aider les adultes aussi!

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- détecter des symptômes du TDA/H chez l'adulte consommateur;
- présenter les principaux liens entre le TDA/H et le TUS;
- nommer des enjeux motivationnels liés à cette concomitance;
- planifier des interventions adaptées aux personnes manifestant un TUS et des symptômes de TDA/H;
- appliquer quelques interventions soutenant la démarche de rétablissement de ces personnes.

Contenu :

Lorsque le TDA/H (trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) et le TUS (trouble d'utilisation de substances) sont présents en même temps chez un consommateur adulte, la démarche de rétablissement doit être ajustée. Les comportements typiques des personnes atteintes d'un TDA/H peuvent à la fois mener à la consommation et faire obstacle au rétablissement. Ainsi, les nombreux échecs vécus par les personnes affectées par ces symptômes risquent de générer une vision biaisée de leurs capacités et devenir une cause de consommation, tout comme le fait de consommer peut désorganiser davantage leur existence et leur faire vivre encore plus de situations d'échec. Une forte proportion des personnes traitées pour un TUS manifestent des symptômes de TDA/H. Il devient essentiel de développer des moyens efficaces pour détecter les symptômes, accompagner cette clientèle et la maintenir en démarche le temps nécessaire à son rétablissement. Comment mieux l'aider à comprendre les liens entre consommation et TDA/H? Comment la motiver à adhérer à une démarche? Comment adapter l'intervention? Comment réagir en cas d'écart ou de rechute de consommation? Voilà des sujets qui seront abordés et qui feront l'objet d'exercices pratiques pendant cette formation.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en dépendance et en santé mentale

Formatrice : Candide Beaumont, psychologue, AIDQ

Date : **VENDREDI 10 NOVEMBRE 2017**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

Longueuil—Université-de-Sherbrooke