



L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : UN STYLE D'INTERVENTION EFFICACE EN DÉPENDANCE ET SANTÉ MENTALE

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Nommer l'esprit et les principes de l'entretien motivationnel;
- Identifier les processus de l'entretien motivationnel;
- Démontrer les habiletés de base de l'entretien motivationnel pour susciter et soutenir la motivation;
- Choisir des stratégies d'intervention pour dénouer la «résistance» chez la personne aidée;
- Reconnaître les avantages de l'entretien motivationnel dans le domaine de la toxicomanie et de la santé mentale;
- Amorcer l'intégration de l'entretien motivationnel à leur pratique clinique en toxicomanie et santé mentale.

Contenu :


Cette journée de formation portant sur l'entretien motivationnel en dépendance et santé mentale a pour but d'initier les intervenants de ces domaines n'ayant pas ou peu de connaissance de cette approche. De plus, elle permettra aux intervenants désireux de perfectionner leurs compétences en la matière de mettre à niveau leurs connaissances et habiletés. La formatrice mettra en lumière l'information provenant des recherches scientifiques et cliniques récentes qui nous renseignent sur l'efficacité de l'EM ainsi que sur les éléments spécifiques de cette approche qui permettent d'augmenter les probabilités de changement. Une brève présentation de l'historique du développement de ce mode d'intervention sera aussi présentée. Par l'entremise d'exercices divers (mise en situation, jeu réel, discussion, etc.) les participants seront invités à expérimenter l'esprit, les principes ainsi que les habiletés de base nécessaire pour explorer, susciter, renforcer et soutenir la motivation de la personne. Les quatre processus d'un entretien motivationnel seront expliqués pour permettre aux participants de comprendre la structure de l'intervention.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale soucieux d'améliorer leurs compétences à susciter et soutenir la motivation des personnes qu'ils aident, ayant ou non des connaissances sur l'entretien motivationnel.

Formatrice : Mme Danielle Pinsonneault, Ps. Éd., Formatrice membre du réseau des formateurs à l'Entretien motivationnel (MINT), CRD de l'Estrie

Date : **Vendredi 6 mai 2016**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke  Longueuil—
Université-de-Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, Longueuil (Québec) J4K 0A8

Coût :

Pré-inscription (jusqu'au 5 avril 2016)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 100 \$
Autres : 120 \$

Inscription (à compter du 6 avril 2016)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 115 \$
Autres : 135 \$