



Association des intervenants
en toxicomanie du Québec



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Ces jeunes qui dérangent: santé mentale et consommation

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les troubles du comportement extériorisés les plus fréquemment rencontrés chez une clientèle adolescente (trouble d'opposition, trouble des conduites, troubles alimentaires, suicide et automutilation).
- Se sensibiliser à l'intervention en contexte systémique auprès de cette clientèle.
- Se familiariser au modèle théorique de thérapie cognitive comportementale.
- Analyser les liens qui existent entre la consommation chez les jeunes, les problèmes affectifs, et les troubles du comportement extériorisés.
- Connaître différents outils d'évaluation et d'intervention adaptés à cette clientèle.

Contenu :

L'objectif de la journée est d'amener le participant à développer une compréhension globale de la dépendance et de certains troubles concomitants chez les adolescents (12-18 ans) pour en arriver à une planification individualisée de l'intervention. Les principaux troubles concomitants abordés seront les problèmes de comportement extériorisés tel que le trouble d'opposition, le suicide et l'automutilation, les troubles alimentaires, les troubles de la conduite. Les outils d'analyse et d'intervention qui seront présentés seront inspirés des modèles cognitif-comportemental et systémique à travers une vision bio-psycho-sociale. Afin d'illustrer l'application des différents modèles et stratégies, des vignettes cliniques seront utilisées tout au long de la journée.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formateur : Dre Caroline Lepage, psychologue en pratique privée
Catherine Ross M.Ps., psychologue

Date : **À LONGUEUIL, LE VENDREDI 2 NOVEMBRE 2012**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8