



La motivation, un élément clé de l'intervention en dépendance

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Apprécier l'importance des aspects motivationnels dans tout processus de changement
- Comprendre et composer avec les défis motivationnels présents dans le champ des dépendances
- Décrire au moins 3 éléments importants d'un portrait motivationnel et des stratégies importantes de l'Entretien motivationnel de Miller et Rollnick
- Utiliser des stratégies importantes de motivation dans le cadre de leur contexte de travail

Contenu :


Les approches motivationnelles en dépendance. Applications de stratégies motivationnelles auprès des personnes dépendantes. Les éléments théoriques relatifs aux moteurs du changement, au cycle de Prochaska, à la balance décisionnelle, au niveau d'auto-détermination de Ryan et Deci et aux échelles de Rollnick seront abordés. L'utilisation de la balance décisionnelle au jour le jour et en entrevue pour favoriser une décision éclairée de changer ou non. Maintenir ou augmenter l'importance, la confiance et la priorité du changement (Les échelles de Rollnick). Cibler et utiliser les objectifs de changements et leur empêchement (Évocation et discours de changement)

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formateur : Mme Candide Beaumont, psychologue

Date : À LONGUEUIL, LE VENDREDI 25 JANVIER 2013

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke  Longueuil—
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8

Coût :

Inscription hâtive (jusqu'au 25 décembre 2012)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 95 \$
Autres : 115 \$

Inscription tardive (à compter du 26 décembre 2012)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 110 \$
Autres : 130 \$