



Intervenir en toxicomanie sans s'épuiser

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Distinguer les principaux facteurs prédisposant à l'épuisement professionnel dans le champ de la toxicomanie
- Analyser la réalité du milieu d'intervention dans lequel il (elle) évolue et son impact sur la relation thérapeutique
- Initier de nouveaux comportements dans leurs milieux de travail afin de favoriser la réduction de l'épuisement professionnel et maintenir de meilleurs services envers les usagers.
- Élaborer des stratégies organisationnelles réduisant les situations d'épuisement professionnel

Contenu :


Les intervenants en toxicomanie forment un groupe à risque élevé d'épuisement professionnel. Cet épuisement est, entre autres, un important prédicteur de la rotation en emploi des intervenants œuvrant dans le domaine des dépendances. Différentes facettes de l'environnement de travail ainsi que des facteurs personnels et des particularités propres à la relation d'aide peuvent contribuer au développement du burnout chez ces intervenants. Répondre aux importants besoins de la clientèle toxicomane et des problèmes multiples qu'ils présentent tout en coordonnant les services et leurs interventions peut éprouver l'intervenant et fragiliser ses ressources émotionnelles. Dans ce contexte, il est important pour l'intervenant de développer des habiletés de gestion du stress afin de préserver une relation thérapeutique saine et efficace. Comment peut-on agir sur l'environnement de travail et ainsi tenter de réduire l'épuisement professionnel chez les intervenants? Comment les intervenants peuvent-ils préserver leur équilibre dans un milieu où il y a une forte demande, un stress élevé et des résultats souvent abstraits? À l'aide d'exemples concrets et d'exercices pratiques, la formation tentera d'apporter réponse à ces questions.

Pour qui : Tous les intervenants, intervenantes et gestionnaires œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par l'épuisement professionnel dans leurs milieux de travail.

Formatrice : Mme Anne Gauvin M.I.T., Directrice générale du Pavillon-Pierre-Péladeau et de la Maison-Raymonde-Chopin-Péladeau

Date : À LONGUEUIL, LE VENDREDI, le 26 AVRIL 2013

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke  Longueuil—
Université-de-Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8

Coût :

Inscription hâtive (jusqu'au 26 mars 2013)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 95 \$
Autres : 115 \$

Inscription tardive (à compter 27 mars 2013)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 110 \$
Autres : 130 \$