



Association des intervenants
en toxicomanie du Québec



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Dépression, activité suicidaire et consommation : une faillite adaptative de la négation de soi

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- De cerner les facteurs étiologiques entourant la préparation d'une dépression accompagnée d'un scénario suicidaire
- De comprendre le rôle de la toxicomanie tant dans la fuite de l'activité suicidaire que dans son intensification éventuelle
- D'identifier l'apport positif de la dépression et de la pensée suicidaire dans la naissance de la conscience de soi ainsi que dans l'accession au pouvoir de changement
- D'identifier les étapes de l'intervention permettant le passage de l'abstinence à la sobriété puis à la sérénité
- De comprendre que l'état dépressif et l'activité suicidaire ne correspondent donc pas à une maladie
- D'identifier certaines limites liées au traitement pharmacologique de cette affection

Contenu :

Le rôle de la dépendance affective dans l'avènement de cette affection : rappel de ses 6 caractéristiques. L'action de la peur d'être soi et de la négation de soi dans la préparation de l'idéation suicidaire et leur intensification par une problématique de consommation. L'emprise des comportements adaptatifs de l'enfance sur la gestion de la vie affective à l'âge adulte. Le rôle clé de la répression de l'agressivité dans l'avènement de la dépression et de l'activité suicidaire, et son importance dans les étapes du rétablissement. Les bénéfices de la dépression et de l'idéation suicidaire dans l'accession à l'identité. L'utilisation des cadres intérieur et extérieur de référence dans l'intervention. Exemples de cas cliniques. Schémas, figures et tableaux. Cahier du participant.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formateur : M. Gilbert Richer, psychologue

Date : À LONGUEUIL, LE VENDREDI 13 avril 2012

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8

