



## Santé mentale et toxicomanie chez les jeunes

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Identifier les problèmes de santé mentale les plus fréquents à l'adolescence (12-18 ans)
- Reconnaître les principaux symptômes qui les caractérisent
- Saisir les liens existants entre ces problèmes et la consommation de substances psychoactives (SPA)
- Dégager des pistes d'intervention auprès des jeunes consommateurs qui éprouvent des problèmes de santé mentale
- Comprendre la fonction de la pharmacothérapie dans le traitement de ces difficultés

### Contenu :

L'adolescence est une période où s'opèrent sans contredit des changements importants. L'humeur des jeunes s'en trouve souvent affectée. Mais quand y a-t-il lieu de s'alarmer? Si on se fie aux données épidémiologiques, les problèmes de santé mentale chez les jeunes sont en hausse. Comment différencier la crise propre à cette étape de la vie du caractère pathologique de certaines situations? Quel rôle joue la consommation de SPA dans l'apparition et le maintien de ces problèmes? Quels sont alors les enjeux cliniques? Ponctué d'histoires de cas et de vignettes, la formation abordera les principaux troubles de santé mentale que l'on retrouve chez les jeunes (troubles dépressifs, troubles anxieux, troubles aux comportements perturbateurs), circonscritra les liens entre ces problèmes et la consommation de SPA et suggérera certains éléments d'intervention à la portée des intervenants qui œuvrent auprès de cette clientèle.

**Pour qui :** Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par ces problématiques

**Formateurs :** Dre Patricia Garel, pédopsychiatre, Hôpital Ste-Justine  
Madame Marie-Ève Morin, psychoéducatrice, Hôpital Ste-Justine

**Date :** À LONGUEUIL, LE VENDREDI 16 mars 2012

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke  
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200  
Longueuil (Québec) J4K 0A8