



Prévention de la rechute en dépendance

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Nommer les principaux déterminants de la rechute
- Préparer et d'effectuer une intervention de base d'approche cognitivo-comportementale en prévention de la rechute
- Appliquer une technique d'entrevue brève de récupération après un écart

Contenu :

Les déterminants de la rechute. La rechute, les écarts et le processus de changement. Attitudes de l'intervenant face à la rechute. Les objectifs visés en prévention de la rechute. Fondements des modèles d'approche cognitivo-comportementale de prévention de la rechute (Marlatt, Annis, Processus). Approche motivationnelle. Le plan de prévention de la rechute et des moyens d'adaptation à suggérer en prévention de la rechute. Une stratégie d'intervention brève en cas d'écart ou de rechute. Illustration des concepts d'intervention à l'aide de vignettes cliniques et par un jeu de rôle avec le formateur.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formateur : Mme Candide Beaumont, psychologue

Date : À LONGUEUIL, LE VENDREDI 27 janvier 2012

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne, bureau 200
Longueuil (Québec) J4K 0A8

