



KINÉSIOLOGIE

Les entreprises et les centres de conditionnement physique peuvent maintenant compter sur des spécialistes de l'activité physique pouvant notamment intervenir en promotion de saines habitudes de vie, développer un programme santé mieux-être en milieu de travail et développer des projets originaux en lien avec l'activité physique, sportive et la santé.

De plus, grâce à ce programme de baccalauréat, les futurs kinésiologues apprennent à élaborer des stratégies de gestion du stress, de promotion de saines habitudes de vie et à intervenir au plan populationnel. Tout au long de leur formation, ils sont amenés à prescrire et à planifier des programmes d'activités en fonction de différentes clientèles. Bref, leurs connaissances et leurs qualités feront de ces stagiaires un investissement des plus sain pour votre organisation!

DES EXEMPLES DE CE QUE NOS STAGIAIRES PEUVENT FAIRE POUR VOUS

Promotion

- Préparation et animation de kiosques santé
- Conception et animation de conférences
- Initiation aux nouvelles tendances et pratique en matière d'activité physique et de gestion du stress
- Rédaction d'articles et de capsules santé (bulletin électronique, journal internet, dépliant)
- Promotion et organisation d'activités physiques lors des pauses (pauses santé)
- Implantation d'un club de marche

Intervention

- Intégration aux équipes multidisciplinaires du domaine de la santé
- Collaboration au sein d'une équipe de santé et sécurité au travail
- Évaluation de la condition physique
- Éducation motrice auprès des jeunes (psychomotricité)
- Prescription et conception de programmes d'entraînement spécifiques et généraux
- Préparation physique d'athlètes
- Travail au sein d'une équipe de recherche
- Intervention personnalisée et de groupe dans la motivation de comportements
- Soutien aux organismes communautaires

Gestion et organisation

- Conception et implantation de programmes de santé et mieux-être en milieu de travail
- Événements sportifs d'envergure
- Mise en place d'activités en lien avec un mode de vie physiquement actif
- Collaboration à l'implantation de la norme entreprise en santé

Prévention

- Identification des facteurs de risque en milieu de travail
- Analyse biomécanique du mouvement
- Suivi de formation en ergonomie
- Atelier sur la gestion du stress
- Prévention des blessures
- Élaboration de micropauses



CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES

Découvrez, session par session, les connaissances et les compétences que développent nos stagiaires au cours de leurs études et travaux pratiques.

Session	Description
S-1 S-2 S-3	Introduction à l'intervention individuelle et de groupe asymptomatiques en activité physique; connaissances du corps humain, de son développement et de son fonctionnement; observation et analyse du mouvement; promotion de saines habitudes de vie; méthodologies de l'entraînement; counseling et modification de comportement pour la mise en place et le maintien de saines habitudes de vie; prescription d'exercices physiques sécuritaires; fondements de la gestion des ressources humaines, financières et matérielles; connaissances de base en recherche; éthique professionnelle.
T-1	Premier stage
S-4	Consolidation de l'intervention en activité physique; évaluation de la condition physique (capacité cardiorespiratoire, force et endurance musculaire, flexibilité); méthodes et prescriptions d'entraînement; application des bases en nutrition liées à une clientèle variée et asymptomatique; gestion de projet; prévention des blessures et identification des facteurs de risque de troubles musculosquelettiques liés au travail.
T-2	Deuxième stage
S-5	Approfondissement du cheminement; stratégies d'intervention en gestion du stress; prescription d'exercices pour les personnes obèses et diabétiques; participation à l'analyse ergonomique de situations de travail; initiation à la planification annuelle de l'entraînement sportif; bases théoriques de l'intervention populationnelle.
T-3	Troisième stage
S-6	Aboutissement du cheminement; mener une intervention kinésiologique auprès d'un individu ou d'un groupe de personnes asymptomatiques ou à risque faible ou modéré (évaluer la capacité fonctionnelle, construire, prescrire, mettre en œuvre, superviser et évaluer la progression et les retombées d'un programme d'entraînement); mener une intervention kinésiologique au plan populationnel (réaliser des interventions destinées à des sous-groupes de la population en réponse à une problématique ou à des besoins); inscrire ses démarches de formation et d'intervention dans une perspective de professionnalisation (construire des pratiques professionnelles efficaces répondant à des principes éthiques et déontologiques, interagir de manière appropriée et productive avec des collaborateurs de divers milieux de travail); options de spécialisation: 1) entrepreneuriat et démarrage d'Entreprise; 2) réadaptation de l'incapacité liée au travail; 3) populations à besoins particuliers (coronariens, personnes âgées).

AGENCEMENT DES SESSIONS D'ÉTUDES (S) ET DES STAGES DE TRAVAIL (T)

1 ^e année			2 ^e année			3 ^e année			4 ^e année
AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT
S-1	S-2	-	S-3	T-1	S-4	T-2	S-5	T-3	S-6

AUTOMNE : septembre à décembre | HIVER : janvier à avril | ÉTÉ : mai à août