

LIGUE DE VOLLEY-BALL DE PLAGE  
INTRAMUROS de l'Université de Sherbrooke –  
RÈGLEMENTS

# Table des matières

Ponctualité et présence.....	3
Durée de la partie.....	3
Hauteur du filet.....	3
Température.....	3
Auto-arbitrage.....	3
Consommation d'alcool.....	3
Classement.....	4
Calendrier.....	4
Les séries éliminatoires.....	4
MIXTE 4 VS 4.....	4
Nombre de joueurs.....	4
Nombre minimal de joueurs.....	4
Durée de la partie.....	4
Règlements.....	4
MIXTE 2 VS 2.....	5
Nombre de joueurs.....	5
Nombre minimal de joueurs.....	5
Durée de la partie.....	5
Règlements.....	5
FÉMININ 2 VS 2.....	6
Nombre de joueurs.....	6
Nombre minimal de joueurs.....	6
Durée de la partie.....	6
Règlements.....	6
MASCULIN 2 VS 2.....	7
Nombre de joueurs.....	7
Nombre minimal de joueurs.....	7
Durée de la partie.....	7
Règlements.....	7

### *Ponctualité et présence*

- Les joueurs sont tenus de se présenter aux responsables avant le match afin de remettre leur carte étudiante ou une autre carte d'identité pour les non-membres au responsable de ligue présent.
- Les joueurs doivent être prêts à jouer à l'heure prévue à l'horaire.
- Chaque capitaine est **tenu responsable de vérifier** l'inscription des noms et des numéros des joueurs présents sur la feuille de match **avant** le début de chaque partie.
- Un retard de dix (10) minutes après l'heure indiquée sur l'horaire est autorisé pour débiter le premier set. Après ces dix (10) minutes, le set est perdu par forfait. Si un délai supplémentaire de dix (10) minutes est calculé sur l'heure du début du deuxième set est accordé, la conséquence sera alors de perdre le second set ainsi que le match.
- Pour la participation aux éliminatoires, un joueur doit avoir participé à un minimum de quatre matchs.

### *Durée de la partie*

- Les matchs sont de trois (3) sets chronométrés de vingt (20) minutes. Un signal sonore se fera entendre lors du début de chaque set, deux (2) minutes avant la fin et un dernier signal à la fin du set.
- Le set arrête automatiquement s'il y a un écart 30 points entre les deux équipes.
- Aucun temps d'arrêt ne peut être pris.

### *Hauteur du filet*

La hauteur du filet en mixte est de 2.35 mètres. Tandis que la hauteur du filet en masculin est de 2.43 mètres.

### *Température*

- S'il y a beaucoup de vent ou trop de soleil, les équipes peuvent changer de côté à tous les multiples de 7 points. Les capitaines doivent s'entendre au début du match.
- En cas de mauvaise température ; pluie, les matchs auront sur deux terrains au centre du stade intérieur.

### *Auto-arbitrage*

Il n'y a aucun arbitre pour tous les matchs, il s'agit donc d'auto-arbitrage. À partir du moment où un doute sur l'action que vous venez de poser survient, assumez la faute ou demander au responsable sur place de vous éclairer.

### *Consommation d'alcool*

Nous tenons à vous rappeler que toute consommation d'alcool sur les divers terrains et plateaux du Centre sportif est strictement interdite. Cette réglementation s'applique également aux spectateurs qui assistent aux intra-muros.

Nous désirons rappeler que toute personne qui se présente aux intra-muros sous l'effet de l'alcool se verra **systématiquement** refuser l'accès aux installations. Noter que la même réglementation s'applique pour les participants et les spectateurs, mais également pour les terrains extérieurs opérés par le Centre sportif.

- Si l'état est détecté seulement une fois arrivé sur le plateau sportif ou le terrain, **la personne responsable de la ligue, à l'occurrence vous, se réserve le droit d'expulser le participant ou la participante sur-le-champ.**

- Si plusieurs membres de l'équipe sont concernés par ce manquement, **le match sera tout simplement annulé et l'équipe s'expose à une pénalité au classement...**

En plus de représenter un risque considérable de blessure pour soi, et pour autrui, nous déplorons le manque d'éthique sportive que cette situation représente. Nous comptons sur la collaboration de toutes et de tous pour que

### *Classement*

La formule varie en fonction du nombre d'équipes, la formule «pool play» est favorisée dans un système de promotion/relégation. Le classement est établi en fonction du nombre de victoires et en cas d'égalité le nombre de sets gagnés sera utilisé. Si l'égalité persiste, le ratio points gagnés/points perdus départagera les équipes.

### *Calendrier*

N'oubliez pas que la ligue existe dans un contexte de SAINTE compétition et qu'elle est organisée par des étudiants et pour des étudiants.

### *Les séries éliminatoires*

Pour la participation aux éliminatoires, un joueur doit avoir participé à un minimum de quatre matchs.

## **MIXTE 4 VS 4**

### *Nombre de joueurs*

Quatre (4) joueurs sont sur le terrain, dont deux (2) joueuses.

### *Nombre minimal de joueurs*

- Un minimum de trois (3) joueurs doivent être sur le terrain pour débiter la partie, dont deux (2) joueuses.
- Un minimum de deux (2) joueuses

### *Durée de la partie*

- Les matchs sont de trois (3) sets chronométrés de vingt (20) minutes. Un signal sonore se fera entendre lors du début de chaque set, deux (2) minutes avant la fin et un dernier signal à la fin du set.
- Le set arrête automatiquement s'il y a un écart 30 points entre les deux équipes.
- Aucun temps d'arrêt ne peut être pris.

### *Règlements*

- La touche n'est pas permise sur le premier contact (réception de service ou pendant l'échange) sauf dans le cas d'une attaque PUISSANTE et DESCENDANTE de l'adversaire. Pour être considéré comme étant une touche, le ballon doit toucher la face intérieure des doigts. Cela veut donc dire que tout contact frappé avec la paume des mains (beach dig) ou les poings est toléré.
- Un joueur masculin ne peut en aucun cas contrer ou faire une feinte de contrer une attaque d'une joueuse. Par

exemple, une feinte peut être de lever les bras ou faire semblant de sauter, etc.

- Aucun contact avec le filet n'est permis.
- Le placement ou « tip » à main ouverte n'est pas permis. Comme pour la touche, le ballon ne peut toucher la face intérieure des doigts.
- Lorsque le contreur touche au ballon, ce contact compte pour un contact. Il reste donc 2 contacts pour contre-attaquer. Le même joueur peut à nouveau jouer le ballon, il resterait dans ce cas qu'un seul contact pour faire traverser le ballon.
- Il est interdit de faire traverser le ballon par-dessus le filet en touche.

## **MIXTE 2 VS 2**

### ***Nombre de joueurs***

Quatre (2) joueurs sont sur le terrain, dont une (1) joueuse.

### ***Nombre minimal de joueurs***

Un minimum de deux (2) joueurs doivent être sur le terrain pour débiter la partie, dont une (1) joueuse.

### ***Durée de la partie***

- Les matchs sont de trois (3) sets chronométrés de vingt (20) minutes. Un signal sonore se fera entendre lors du début de chaque set, deux (2) minutes avant la fin et un dernier signal à la fin du set.
- Le set arrête automatiquement s'il y a un écart 30 points entre les deux équipes.
- Aucun temps d'arrêt ne peut être pris.

### ***Règlements***

- Tous les joueurs peuvent attaquer au filet.
- La touche n'est pas permise sur le premier contact (réception de service ou pendant l'échange) sauf dans le cas d'une attaque PUISSANTE et DESCENDANTE de l'adversaire. Pour être considéré comme étant une touche, le ballon doit toucher la face intérieure des doigts. Cela veut donc dire que tout contact frappé avec la paume des mains (beach dig) ou les poings est toléré.
- Un joueur masculin ne peut en aucun cas contrer ou faire une feinte de contrer une attaque d'une joueuse. Par exemple, une feinte peut être de lever les bras ou faire semblant de sauter, etc.
- Aucun contact avec le filet n'est permis.
- Le placement ou « tip » à main ouverte n'est pas permis. Comme pour la touche, le ballon ne peut toucher la face

intérieure des doigts.

- Lorsque le contreur touche au ballon, ce contact compte pour un contact. Il reste donc 2 contacts pour contre-attaquer. Le même joueur peut à nouveau jouer le ballon, il resterait dans ce cas qu'un seul contact pour faire traverser le ballon.
- Il est interdit de faire traverser le ballon par-dessus le filet en touche.

## **FÉMININ 2 VS 2**

### ***Nombre de joueurs***

Quatre (2) joueuses sont sur le terrain.

### ***Nombre minimal de joueurs***

Un minimum de deux (2) joueurs doivent être sur le terrain pour débiter la partie.

### ***Durée de la partie***

- Les matchs sont de trois (3) sets chronométrés de vingt (20) minutes. Un signal sonore se fera entendre lors du début de chaque set, deux (2) minutes avant la fin et un dernier signal à la fin du set.
- Le set arrête automatiquement s'il y a un écart 30 points entre les deux équipes.
- Aucun temps d'arrêt ne peut être pris.

### ***Règlements***

- Tous les joueurs peuvent attaquer au filet.
- La touche n'est pas permise sur le premier contact (réception de service ou pendant l'échange) sauf dans le cas d'une attaque PUISSANTE et DESCENDANTE de l'adversaire. Pour être considéré comme étant une touche, le ballon doit toucher la face intérieure des doigts. Cela veut donc dire que tout contact frappé avec la paume des mains (beach dig) ou les poings est toléré.
- Un joueur masculin ne peut en aucun cas contrer ou faire une feinte de contrer une attaque d'une joueuse. Par exemple, une feinte peut être de lever les bras ou faire semblant de sauter, etc.
- Aucun contact avec le filet n'est permis.
- Le placement ou « tip » à main ouverte n'est pas permis. Comme pour la touche, le ballon ne peut toucher la face intérieure des doigts.
- Lorsque le contreur touche au ballon, ce contact compte pour un contact. Il reste donc 2 contacts pour contre-attaquer. Le même joueur peut à nouveau jouer le ballon, il resterait dans ce cas qu'un seul contact pour faire

traverser le ballon.

- Il est interdit de faire traverser le ballon par-dessus le filet en touche.

## **MASCULIN 2 VS 2**

### ***Nombre de joueurs***

Quatre (2) joueurs sont sur le terrain.

### ***Nombre minimal de joueurs***

Un minimum de deux (2) joueurs doivent être sur le terrain pour débiter la partie.

### ***Durée de la partie***

- Les matchs sont de trois (3) sets chronométrés de vingt (20) minutes. Un signal sonore se fera entendre lors du début de chaque set, deux (2) minutes avant la fin et un dernier signal à la fin du set.
- Le set arrête automatiquement s'il y a un écart 30 points entre les deux équipes.
- Aucun temps d'arrêt ne peut être pris.

### ***Règlements***

- Tous les joueurs peuvent attaquer au filet.
- La touche n'est pas permise sur le premier contact (réception de service ou pendant l'échange) sauf dans le cas d'une attaque PUISSANTE et DESCENDANTE de l'adversaire. Pour être considéré comme étant une touche, le ballon doit toucher la face intérieure des doigts. Cela veut donc dire que tout contact frappé avec la paume des mains (beach dig) ou les poings est toléré.
- Un joueur masculin ne peut en aucun cas contrer ou faire une feinte de contrer une attaque d'une joueuse. Par exemple, une feinte peut être de lever les bras ou faire semblant de sauter, etc.
- Aucun contact avec le filet n'est permis.
- Le placement ou « tip » à main ouverte n'est pas permis. Comme pour la touche, le ballon ne peut toucher la face intérieure des doigts.
- Lorsque le contreur touche au ballon, ce contact compte pour un contact. Il reste donc 2 contacts pour contre-attaquer. Le même joueur peut à nouveau jouer le ballon, il resterait dans ce cas qu'un seul contact pour faire traverser le ballon.
- Il est interdit de faire traverser le ballon par-dessus le filet en touche.