

Journée précongrès

Comité organisateur et scientifique Représentants du Québec :

Dre Louise La Fontaine	Médecin en soins palliatifs, éthicienne, professeure associée CERC, Université de Sherbrooke
Jacques Quintin	Vice-président Professeur titulaire d'enseignement d'éthique clinique, Faculté de médecine et de sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Dre Joëlle Hassoun	Psychiatre, professeure Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Nicole Marquis	Physiothérapeute, professeure Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Maude Charron	Infirmière, conseillère cadre clinicienne - Soins palliatifs et de fin de vie – CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Marie-Noëlle Bélanger-Lévesque	Intervenante en soins spirituels – CIUSSS de l'Estrie-CHUS Chargée de cours – Université de Sherbrooke

Représentants de la France :

Dre Maya Corman	Docteure en psychologie, psychologue, psychothérapeute
Dre Katell Ménard	Médecin, Centre de lutte contre le cancer Jean Perrin-Clermont Ferrand
Dre Christine Villatte de Figueiredo	Médecin, Centre de lutte contre le cancer Jean Perrin-Clermont Ferrand
Dr Bruno Vincent	Praticien hospitalier et médecin responsable Équipe mobile d'accompagnement, de soins palliatifs et douleur du cancer Hopital Beaujon, APHP

Objectifs généraux

1. Développer un savoir expérientiel par le partage de connaissances et d'expériences acquises dans le contexte des soins palliatifs auprès des patients et leurs proches.
2. Transmettre les savoirs, les attitudes et les approches adaptés à des soins palliatifs de qualité.
3. Explorer avec les participants la dimension humaine dans les soins prodigués.
4. Diffuser les connaissances nouvelles en soins palliatifs, notamment par les résultats des travaux de recherche.
5. Susciter une réflexion sur les différents enjeux auxquels sont confrontés les soins palliatifs.

Description

L'idée concernant cette journée précongrès est en continuité avec une activité s'étant déroulée en France à l'automne 2023. Le groupe SenS et le Centre d'études du religieux contemporain (CERC) ont uni leurs forces afin de développer cette journée d'activité ayant pour thème l'accompagnement humaniste. Le comité organisateur et scientifique s'est réuni mensuellement depuis aout 2025 pour identifier les conférenciers invités et les différents thèmes des ateliers.

Thématique

Accompagnement humaniste

Niveau Expertise

Connaissances intermédiaires

Clientèle visée

Médecins, infirmiers, intervenants soins spirituels, physiothérapeutes ainsi que tout autre professionnel intéressé et impliqué directement ou indirectement dans la pratique d'accompagnement humaniste en soins palliatifs et de fin de vie.

L'accompagnement : d'abord la rencontre de deux êtres

**Dre Olivia
Nguyen** Médecin, MM
CIUSSS Nord-de-l'Île de Montréal

**Mme Janine
Patry** Personne soignée et accompagnée

Objectifs

- + Décrire l'importance du récit dans l'accompagnement en soins palliatifs;
- + Identifier des éléments importants dans une relation d'accompagnement;
- + Reconnaître sa propre posture en tant qu'accompagnant ou accompagné.

Description

Sous forme de dialogue entre médecin et personne soignée, l'auditoire sera témoin de fragments de vie et d'accompagnement laissant émerger la place et l'importance du récit dans la relation de soins entre médecin et personne soignée. Que permet le récit? Quelle posture doit adopter le soignant pour bien utiliser le récit?

Voilà autant d'éléments qui seront abordés au cours de cette présentation.

1- Les étudiants en médecine, leur ressenti face à la souffrance et 2-Comment on soigne face à la mort?

**Katell
Ménard** Médecin, Centre de lutte contre le cancer
Jean Perrin-Clermont Ferrand

**Maya
Corman** Docteure en psychologie, psychologue,
psychothérapeute

Objectifs

- + Identifier les particularités de l'expérience des infirmiers et préposés aux bénéficiaires (aides-soignants) lorsqu'ils sont confrontés à la souffrance totale (physique, sociale, psychologique, spirituelle/existentielle) de leurs patients;
- + Reconnaître les marqueurs de détresse chez ces soignants face à la souffrance et à la mort;
- + Reconnaître les ressources mobilisées par les soignants confrontés à la souffrance et à la mort de leurs patients;
- + Reconnaître les différences interculturelles entre les vécus exprimés par les soignants exerçant en France et ceux exerçant au Québec;
- + Questionner l'impact de la « qualité » de la relation de soin sur le bien-être du soignant.

Description

- 1 Cette présentation aborde un enseignement destiné à des étudiants en médecine, intégrant une approche basée sur la méditation de pleine conscience et le programme MBSR. Cet enseignement vise à soutenir la gestion du stress des étudiants tout en développant des compétences relationnelles essentielles à la pratique du soin, telles que l'écoute, la conscience du ressenti et l'empathie. Une recherche qualitative ayant porté sur cet enseignement sera présentée. Fondée sur des entretiens semi-directifs auprès d'étudiants et de la formatrice, elle explore les apprentissages perçus.
- 2 Comment on soigne face à la mort? Cette présentation vise à présenter les résultats d'une recherche réalisée en continuité d'une recherche qualitative ayant porté sur l'expérience de la souffrance totale en soins palliatifs (projet Médicancer). Cette première recherche ayant mis en lumière le rôle central de la relation soignant-soigné dans le vécu subjectif des patients, la recherche qualitative qui sera présentée adopte la perspective des soignants confrontés à la fin de vie et explore leur expérience émotionnelle, relationnelle et éthique. Cette recherche qualitative repose sur des entretiens semi-directifs menés auprès de 18 infirmier·e·s et aides-soignant·e·s exerçant dans des structures variées en France et au Québec. Les résultats rendent compte des ressources mobilisées par les soignants, des marqueurs de détresse (stress, épuisement compassionnel), et de l'impact de la relation de soin sur leur bien-être. Les différences interculturelles observées ouvrent des pistes pour le développement d'interventions ciblées visant à soutenir la qualité de la relation de soin et la santé des soignants.

Écouter ce qui ne peut être dit : l'accompagnement spirituel dans la mise en récit

Marie-Noëlle Bédanger-Lévesque	Intervenante en soins spirituels CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Emmanuel Ndayambaje	Intervenant en soins spirituels CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Francis Morency	Intervenant en soins spirituels CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Jean-François Therrien	Intervenant en soins spirituels CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Objectifs

- + Identifier les besoins spirituels pouvant être répondus en contexte palliatif dans une société laïque inclusive;
- + Reconnaître les “trous” dans la mise en récit en fin de vie;
- + Proposer un espace d'écoute propice pour l'ouverture (prise en charge ou requête);
- + Proposer, au besoin, des pistes de solutions créatives.

Description

Dans une laïcité inclusive, l'accompagnement en fin de vie doit considérer les besoins spirituels sous-jacents au travail de mise en récit, notamment, les besoins de sens et/ou encore de paix. Néanmoins la réalité concrète des personnes en fin de vie va au-delà du récit, car certaines choses ne peuvent tout simplement pas être dites. Il y a l'image de soi qu'on n'aimerait pas ébranler à la toute fin ("Je n'ai pas de regret" - parfois superficiel), les événements de la vie dont on n'est pas fier pour les intégrer dans le bilan de vie (patient prisonnier, un enfant avorté, un enfant emprisonné pour pédophilie), les limitations cognitives ou non-verbales ; le défi de la diversité culturelle et religieuse, etc. L'accompagnement spirituel a pour mission de répondre aux besoins spirituels des personnes, particulièrement en période de maladie, de deuil ou de changement, pour les aider à trouver un sens à leur vie, gérer leurs émotions et retrouver un sentiment de bien-être.

Ce panel rassemble des intervenant.es en soins spirituels qui, à partir de cas cliniques mettant en évidence leur posture privilégiée d'accompagnement, présenteront de tels “trous” dans la mise en récit et les besoins spirituels sous-jacents. De plus, ils montreront comment ils facilitent un espace de partage pour éventuellement offrir des pistes de solutions comme une mobilisation de l'équipe interdisciplinaire, l'interpellation d'un leader religieux ou la création d'un rituel de fin de vie.

Dîner libre

Description

Présentation du fonctionnement d'un café mortel et présentation du site web www.lavielamortonenparle.fr

Qu'entend-on par accompagnement?

Conférencier

Bruno Vincent	Praticien hospitalier , médecin responsable Équipe Mobile d'accompagnement et de soins palliatifs et douleurs du cancer Hopital Beaujon, APHP
----------------------	---

Animateurs des sous-groupes

Dre Louise La Fontaine	Médecin en soins palliatifs, éthicienne, professeure associée CERC, Université de Sherbrooke
Katell Ménard	Médecin Centre de lutte contre le cancer Jean Perrin-Clermont Ferrand
Bruno Vincent	Praticien hospitalier , médecin responsable Équipe Mobile d'accompagnement et de soins palliatifs et douleurs du cancer Hopital Beaujon, APHP
Joëlle Hassoun	Psychiatre, professeure Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Marie-Noëlle Bélanger-Lévesque	Intervenante en soins spirituels CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Jacques Quintin	Vice-président, professeur titulaire d'enseignement d'éthique clinique Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Nicole Marquis	Physiothérapeute, professeure Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
Maude Charron	Infirmière, conseillère cadre clinicienne - Soins palliatifs et de fin de vie – CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Objectifs

Conférence

- + Établir les contours de l'accompagnement humaniste.

Atelier

- + Reconnaître les éléments clés d'un accompagnement humaniste lors de situations de soins palliatifs;
- + Promouvoir l'application de l'accompagnement humaniste dans une équipe interdisciplinaire.

Description

Conférence: L'accompagnement en soins palliatifs

Cette présentation permettra de dessiner les contours de l'accompagnement en soins palliatifs avec un regard franco-qubécois et servir de base au travail en sous-groupes qui suivra.

Atelier en sous-groupes avec regards croisés France-Québec.

Recueil des discussions et présentation en grand groupe.

Thèmes à aborder, par table :

- + Comment accompagner de façon interdisciplinaire?
Mon rôle et les rôles communs. Ex. : objectifs de soins
- + Comment parler de soins adaptés à la situation clinique, précocement et en continu?
- + Quelles sont la place et la signification du temps dans l'accompagnement palliatif, en période de performance?
- + Est-ce qu'accompagner est le rôle de tous au sein de l'équipe?
- + Toi tu accompagnes. Mais qui t'accompagne toi? Est-ce que d'accompagner suffit à ton bien-être?

L'accompagnement de qualité : une avenue vers le mieux-être des soignants et des soignés

Dr Patrick Vinay Médecin à la retraite et bénévole en soins palliatifs

Sylvie Dufour Bénévole en soins palliatifs

Objectifs

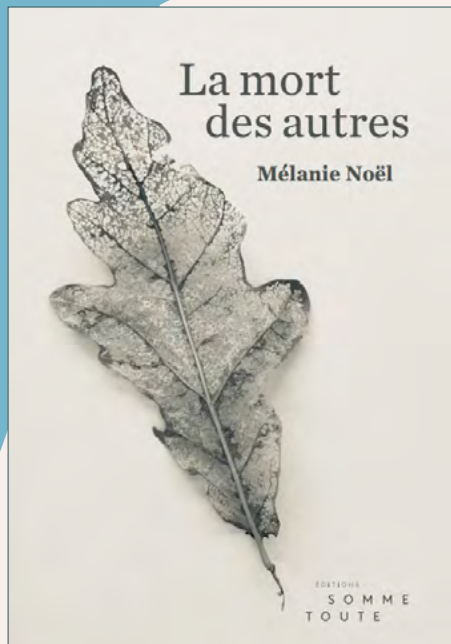
- + Décrire la pertinence du récit de vie et ses effets sur la maturation identitaire.
- + Démontrer comment l'accompagnement combat la solitude qui atrophie les capacités relationnelles et biologiques du malade.
- + Présenter le rôle du témoin intérieur chez le bénévole et le rôle des cafés-rencontre pour accompagner les bénévoles-accompagnants.

Description

La construction identitaire est le fruit de multiples expériences vécues dans le relationnel. La narrativité en fait prendre conscience en partie, ce qui contribue à forger le soi. C'est ainsi que nos relations avec les autres nous aident à nous définir à nos propres yeux. En fin de vie, lorsqu'on change physiquement et qu'on se pose de nouvelles questions sur notre parcours, sur nos motifs réels, sur nos choix, ce besoin de cheminer se réveille fortement : on a de nouveau besoin du miroir des autres. L'accompagnement de bénévoles en fin de vie ouvre devant le malade un espace d'écoute sans jugement et cet espace fait éclore sa parole. Et les échanges entre bénévoles viennent clarifier le chemin personnel parcouru.

Nous illustrerons ce cheminement au moyen d'une dizaine d'anecdotes représentatives présentées en dialogue avec un bénévole.

La mort des autres



Le spectacle *La mort des autres* est une mise en lecture d'extraits du livre du même titre. La comédienne Pascale Buissières récitera ainsi les mots de l'autrice Mélanie Noël et sera accompagnée dans sa lecture par la pianiste Fannie Gaudette.

La représentation d'une durée d'une heure sera suivie d'une entrevue de trente minutes avec l'autrice. Animée par la psychologue, chroniqueuse et autrice Nathalie Plaat, cette discussion portera sur la démarche qui a mené à ce projet artistique.

Résumé

À quelle distance se tient-on de la mort? Chaque jour qui passe, on s'approche inévitablement de la nôtre. Mais celle des autres? Celle de nos proches? Celle des étrangers à notre portée?

À titre de journaliste dans un quotidien pendant 18 ans, Mélanie Noël a eu le privilège de se plonger, quelques heures ou jours, dans mille et un univers et, avant d'écrire ses reportages, de poser toutes les questions qui lui venaient en tête. Ainsi, elle a mieux compris l'humain, la vie. Mais la mort, non. Elle a eu beau multiplier les entrevues avec des personnes en fin de vie et leurs proches, elle est demeurée hantée par la mort qui refuse de répondre à ses questions. En se portant volontaire pour être bénévole dans une maison de soins palliatifs, arriverait-elle à apprivoiser la grande inconnue? En la côtoyant régulièrement sur une longue période, est-ce qu'elle arriverait à la connaître suffisamment pour lui sourire lorsqu'elle s'approchera d'elle? L'embrasser, quand elle deviendra inévitable?

Elle croyait écrire sur la fin de vie et la mort. Elle a plutôt écrit sur la bonté généreuse et la douceur continue qui s'unissent pour offrir une fin digne à ceux et celles qui ont la chance de terminer leurs jours entre les murs d'une maison de soins palliatifs, un lieu à l'abri des superficialités où, à force de bienveillance, les soignants et les soignés arrivent à ralentir le temps, à résister à l'oubli, à conquérir la peur.

La mort des autres



L'auteure

Mélanie Noël travaille la matière des mots dans des projets variés. Journaliste à *La Tribune* de 2005 à 2022, elle remporte le prix Judith-Jasmin en 2015. À titre de parolière, Mélanie collabore avec de nombreux artistes québécois. Ses paroles sont sur trois albums ayant remporté un Félix au Gala de l'ADISQ.

Elle publie les recueils de poésie *Inséparables distances* (2022) et *Piéger l'éternité* (2023) aux Écrits des Forges et les romans *Debout dans vos absences* (2023) et *L'intimité du chaos* (2024) chez Hamac. En 2023, elle est lauréate du Prix du CALQ – Artiste de l'année en Estrie.



La comédienne

Une des plus grandes actrices de sa génération, Pascale Bussièrès mène une carrière à succès au Canada, en français et en anglais, et à l'international.

Depuis son premier film, *Sonatine*, tourné alors qu'elle avait 13 ans et qui a remporté le Lion d'argent du meilleur premier film à la Mostra de Venise, elle a joué dans plus de 50 films.

Elle a cotoyé les plus grands du cinéma donnant notamment la réplique à Emmanuelle Béart dans *La répétition* de Catherine Corsini, nommé pour la Palme d'or à Cannes.

Dans les dernières années, elle a également fait partie de la distribution de nombreuses séries marquantes, telles que *Belle-Baie*, *L'heure bleue* et *Sortez-moi de moi*.



La pianiste

Pianiste, compositrice, interprète et directrice musicale, Fannie est une musicienne polyvalente originaire de Sherbrooke. Elle enseigne la musique au Collège Champlain – Lennoxville et à l'Université Bishop's.

Bien que sa formation initiale soit en interprétation piano classique, Fannie navigue aussi bien dans la chanson française ou la musique populaire.

D'une aisance et d'un naturel désarmant sur scène, elle touche droit au cœur, sans artifice. Son nouvel album – *UNE VIE* - coécrit avec la parolière Mélanie Noël, paraîtra à l'automne 2026.