

# MICROPROGRAMME DE 2<sup>e</sup> CYCLE EN SOINS SPIRITUELS

CENTRE D'ÉTUDES DU RELIGIEUX CONTEMPORAIN

## COMPRENDRE LA SOUFFRANCE ET CONTRIBUER À LA SOULAGER

### Les stages cliniques en soins spirituels

Le microprogramme est conçu pour développer et accroître la compétence, l'efficacité et le professionnalisme des intervenantes et intervenants en soins spirituels.

Bien que les stages soient centrés sur l'apport et la reconnaissance des soins spirituels, ils s'inscrivent dans une approche holistique des soins de santé. La méthode réflexive est privilégiée pour permettre l'intégration immédiate des apprentissages dans la pratique du soin spirituel. Cette formation clinique est offerte aux personnes de toutes affiliations religieuses.

### Les objectifs

- Accroître la compréhension des besoins spirituels et religieux des personnes souffrantes.
- Intégrer des concepts théologiques dans l'art de l'intervention en soins spirituels.
- Intégrer des concepts issus des sciences humaines dans la pratique des soins spirituels.
- Développer une plus grande connaissance de soi et un savoir-être comme outils principaux de l'intervention en soins spirituels.
- Développer un vocabulaire adéquat afin de transmettre le contenu des interventions à l'équipe soignante dont nous faisons partie.

### Parcours

Le microprogramme est composé de deux activités pédagogiques obligatoires :

- Stage initial en soins spirituels
- Stage final en soins spirituels

### Modalités et durée des stages

La formation à temps partiel est étalée sur deux trimestres.

À l'automne, le stage initial se déroule à Sherbrooke.

À l'hiver, le stage final se déroule dans le milieu de stage de l'étudiant ou de l'étudiante.



### PROFIL DE L'EMPLOI

- Vous êtes une personne respectueuse des autres, à l'écoute et compatissante.
- Vous souhaitez venir en aide à des personnes souffrantes ou malades.
- Vous désirez développer vos habiletés relationnelles dans un contexte d'aide spirituelle.

« Mes deux stages m'ont rendu sensible à la détresse humaine et m'ont donné le goût de cheminer avec les patients vers un meilleur état d'être. »

Jean-François  
Intervenant en soins spirituels

Programme menant à des emplois  
au sein d'établissements de santé  
ou de services sociaux

## Le programme

Les stages cliniques en soins spirituels comprennent une variété d'expériences et d'activités parmi lesquelles se retrouvent :

### Une implication directe avec les personnes hospitalisées et leur famille

Chaque stagiaire est affecté à une unité clinique et s'intègre au programme de garde instauré.

### Les séminaires de verbatim

Les stagiaires présentent des retranscriptions écrites de leurs interventions. Ces textes sont discutés et analysés avec les pairs du groupe de stage.

### Les séminaires didactiques

Des sessions sont destinées à favoriser l'acquisition de connaissances théologiques, spirituelles, psychologiques et cliniques. Des personnes-ressources, d'expériences et de compétences diverses, favorisent l'apprentissage d'un large éventail d'interventions en soins spirituels.

### Les séminaires de relations interpersonnelles

Des ateliers visant le développement des habiletés interpersonnelles sollicitent les stagiaires dans le partage de leurs expériences. Le groupe ainsi que le superviseur apportent le soutien nécessaire pour favoriser l'expression de l'intelligence intrapersonnelle de chacun.

### Les supervisions individuelles

Des rencontres individuelles avec le superviseur sont planifiées afin de partager son expérience de stage.

### L'utilisation d'un portfolio

Le portfolio est un outil reflétant la démarche de développement personnel, interpersonnel et professionnel faite en stage. Il témoigne des acquis de compétence : insights, apprentissages, activités et résultats.

### Les lectures et les travaux

Des lectures choisies et des travaux écrits font partie intégrante du programme. Ces activités requièrent du temps hors du stage.



Le Centre d'études du religieux contemporain se distingue par des programmes audacieux brisant les carcans habituellement associés à la question religieuse. Les projets de recherche étonnent par leur originalité et leur pertinence en regard des réalités religieuses et spirituelles telles qu'elles sont vécues dans notre société. Ainsi, la naissance d'un enfant comme expérience spirituelle; les médias sociaux et les cultes religieux; le pouvoir politique et les mouvements religieux; les droits des enfants vivant dans une secte sont autant de thèmes développés par ses étudiants.



#### RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Centre d'études du religieux contemporain  
819 821-8000, poste 63613  
Religieux.contemporain@USherbrooke.ca  
USherbrooke.ca/religieux-contemporain

#### RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire  
819 821-7686  
1 800 267-8337 (Canada seulement)  
USherbrooke.ca/admission