



# Une étude pilote de l'adaptation québécoise d'une intervention psychologique pour réduire la douleur

Numéro de la fiche : OPR-708

## Sommaire

### DIRECTRICE/DIRECTEUR DE RECHERCHE

Junie Carrière, Professeure - École de réadaptation

### Renseignements

[junie.carriere@usherbrooke.ca](mailto:junie.carriere@usherbrooke.ca)

### UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté de médecine et des sciences de la santé

École de réadaptation

### CYCLE(S)

2e cycle

3e cycle

### LIEU(X)

Campus de Longueuil

---

## Description du projet

Chaque année au Québec, plus de 40 % des arrêts de travail sont dus à des lombalgies. Il s'agit de la plus importante cause d'incapacité de travail chez les personnes de moins de 45 ans et de la troisième chez les personnes de plus de 45 ans. Pourtant, il existe une intervention psychologique qui est nouvellement accessible en français, mais qui n'a jamais été utilisée en soins primaires. Afin de tester cette intervention sur un large échantillon de Québécois, il est d'abord nécessaire d'évaluer sa faisabilité et son acceptabilité dans le contexte de la réadaptation au Québec.

La présente offre concerne un projet qui vise à évaluer la faisabilité d'une courte intervention psychologique pour réduire la douleur chez les travailleurs souffrant de lombalgies subaiguës en physiothérapie de première ligne. Au stade pilote, ce projet de recherche fera l'objet d'un mémoire étudiant de maîtrise. En effectuant des analyses qualitatives et quantitatives, ce projet produira des données probantes sur les facteurs psychologiques qui influencent le rétablissement chez les personnes ayant de la douleur lombaire. Plusieurs postes sont disponibles en fonction des intérêts des candidat.e.s.

Les candidat.e.s devront:

- 1- avoir un intérêt pour la douleur, la réadaptation (physiothérapie, ergothérapie) et la psychologie
- 2- parler et écrire l'anglais et le français
- 3- fournir: une lettre de motivation (1 page max), une copie du dernier relevé de notes, un curriculum vitae et un exemple de travail ou article rédigé.

---

Recommandations de la Faculté :

- Avant d'enregistrer une demande d'admission officielle, contactez un chercheur qui acceptera de diriger vos études.
- Pour les candidats internationaux, il est essentiel de faire la demande d'admission deux trimestres à l'avance afin de permettre l'obtention du Permis d'études (Gouvernement du Canada) et le Certificat d'acceptation du Québec (Gouvernement du Québec).

## Discipline(s) par secteur

## Financement offert

Oui

### **Sciences de la santé**

Anesthésie, Ergothérapie, Physiothérapie, Psychiatrie

### **Sciences sociales et humaines**

Psychologie

La dernière mise à jour a été faite le 1 mars 2022. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.