

Au-delà des protéines: l'apport en vitamine D, en vitamine K et en acides gras oméga-3 est-il associé à la masse et la force musculaire chez les aînés en santé?

Numéro de la fiche : OPR-360

Sommaire

DIRECTRICE/DIRECTEUR DE RECHERCHE

Nancy Presse, Professeure - Département des sciences de la santé communautaire

Renseignements

nancy.presse@usherbrooke.ca

UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Département des sciences de la santé communautaire

CYCLE(S)

2e cycle

3e cycle

Stage postdoctoral

LIEU(X)

Campus de la santé

Centre de recherche sur le vieillissement,

CIUSS de l'Estrie-CHUS

Description du projet

Un apport élevé en protéines est depuis longtemps associé à la masse et la force musculaires chez les aînées. Toutefois, d'autres nutriments émergent comme déterminants importants. C'est notamment le cas de la vitamine D (en synergie avec la vitamine K), et les acides gras oméga-3.

Ce projet vise à examiner l'association entre les apports alimentaires (et suppléments) de ces différents nutriments et la masse et la force musculaires des participants de la cohorte NuAge (n=1754). Des biomaqueurs quantitatifs de ces nutriments seront disponibles pour un sous-échantillon de la cohorte.

Une bourse d'études sera offerte au candidat sélectionné. Si cette offre vous intéresse, veuillez faire parvenir un courriel et votre CV à Nancy Presse: Nancy.Presse@USherbrooke.ca

Discipline(s) par secteur

Sciences de la santé

Diététique et nutrition, Gériatrie-gérontologie

Financement offert

Oui

La dernière mise à jour a été faite le 2 mars 2021. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.