

# Bonheur, épanouissement, participation sociale, âgisme et intégration dans la communauté d'aînés vivant dans un domicile conventionnel et en résidence privée pour aînés (RPA): une recherche mixte

Numéro de la fiche : OPR-932

## Sommaire

### DIRECTRICE/DIRECTEUR DE RECHERCHE

Mélanie Levasseur, Professeure - École de réadaptation

### RENSEIGNEMENTS

[melanie.levasseur@usherbrooke.ca](mailto:melanie.levasseur@usherbrooke.ca)

### UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté de médecine et des sciences de la santé  
Département des sciences de la santé communautaire  
École de réadaptation

### CYCLE(S)

2e cycle  
3e cycle  
Stage postdoctoral

### LIEU(X)

Campus de la santé

---

## Description du projet

Le projet de maîtrise (ou de doctorat ou de postdoctorat) sera intégré à un projet de recherche innovant visant à mieux comprendre l'influence du lieu de résidence et du milieu de vie sur le bonheur des aînés. On connaît peu l'influence du lieu de résidence sur les aspects centraux du vieillissement actif et en santé, incluant le bonheur et les facteurs qui lui sont associés. Spécifiquement, le projet vise à 1) comparer le bonheur, l'épanouissement, la participation sociale, l'âgisme et l'intégration dans la communauté d'aînés vivant dans un domicile conventionnel et en RPA, et les associations entre ces concepts; et 2) explorer le bonheur, l'épanouissement, la participation sociale, l'âgisme et l'intégration dans la communauté d'aînés, et ce, en considérant leur milieu de vie. Développer ces connaissances permettra de soutenir les aînés dans leur prise de décision quant au choix de leur lieu de résidence, en plus d'orienter des décisions sociétales.

La recherche sera réalisée à l'aide d'un devis mixte. Une enquête transversale a été réalisée auprès d'un échantillon de 1 000 aînés, la moitié vivant dans un domicile conventionnel et l'autre, dans une RPA. Des analyses multiniveaux vérifieront, selon le lieu de résidence, les associations entre le bonheur, l'épanouissement et la participation sociale en testant l'effet modérateur de l'âgisme et de l'intégration dans la communauté et en contrôlant pour les caractéristiques personnelles des répondants et de leur environnement. Ensuite, un dispositif qualitatif exploratoire de type recherche clinique explorera une variété d'expériences auprès de participants issus de domiciles conventionnels et de RPAs, sélectionnés parmi ceux rapportant un bonheur élevé et faible. Une connaissance plus approfondie des facteurs associés au bonheur permettra l'élaboration d'interventions et d'outils de sensibilisation et d'aide à la décision, visant à accroître le bonheur, la participation sociale et l'intégration des aînés dans leur communauté et à réduire les préjugés selon l'âge, en fonction du lieu de résidence.

Sous la supervision de Dre Mélanie Levasseur et son équipe de recherche, l'étudiant.e aura un rôle actif dans l'analyse des données et dans la réalisation des entretiens semi-dirigés, ainsi que dans les activités de transfert de connaissances.

Le projet sera réalisé au Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, qui compte parmi les plus importants centres spécialisés en vieillissement au Canada et qui regroupe une cinquantaine de chercheurs de plusieurs disciplines reconnus sur la scène nationale et internationale. Ce milieu, réputé et bien établi, propose un environnement dynamique, favorable à l'épanouissement professionnel et propice à l'émergence de collaborations de recherche interdisciplinaires.

Exigence particulière : Soumettre sa candidature aux bourses de recherche du CdRV, du FRQ et des IRSC.

## **Discipline(s) par secteur**

### **Sciences de la santé**

Ergothérapie, Gériatrie-gérontologie,  
Médecine préventive et communautaire

### **Sciences sociales et humaines**

Service social et travail social, Sociologie

La dernière mise à jour a été faite le 23 novembre 2023. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.