Stratégies pour protéger les personnes aînées lors d'activités physiques réalisées à la chaleur

Numéro de la fiche : OPR-1276

Sommaire

DIRECTION DE RECHERCHE

Thomas Deshayes, Professeur -
Département de kinanthropologie

RENSEIGNEMENTS

thomas.deshayes@usherbrooke.ca

UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté des sciences de l'activité physique
Département de kinanthropologie

CYCLE(S)

2e cycle
3e cycle
Stage postdoctoral

LIEU(X)

Campus principal
centre de recherche sur le vieillissement

Description du projet

Résumé des activités de recherche :

En raison du vieillissement de la population et de l'accélération des changements climatiques, les personnes aînées sont de plus en plus exposées aux effets néfastes de la chaleur. Cette situation est particulièrement préoccupante puisqu'elles comptent parmi les personnes les plus à risque de développer des problèmes de santé liés à la chaleur. Il est donc essentiel d'identifier des stratégies efficaces pour les protéger lors de la pratique d'activités physiques. Parmi les avenues, on retrouve l'adaptation des stratégies d'hydratation et l'utilisation de capteurs non invasifs permettant le suivi de la température corporelle. Nous menons actuellement deux études en laboratoire visant à examiner : (1) l'effet de différentes stratégies d'hydratation (boire selon la soif vs suivre un plan prédéfini) et (2) l'impact de la caféine sur les réponses psychophysiologiques et la performance à la chaleur. Par ailleurs (3) nous cherchons à évaluer la validité de capteurs non invasifs de mesure de la température corporelle interne chez les personnes aînées. Nos études incluent l'évaluation de participantes et participants jeunes et aînés qui effectuent de l'exercice dans une chambre climatique située au cœur du campus de l'Université de Sherbrooke. Cette chambre permet de simuler différents environnements chauds et humides, incluant le rayonnement solaire.

Exigences particulières :

Nous sommes à la recherche de personnes étudiantes qui possèdent :
- de solides connaissances en physiologie de l'exercice (une expertise en thermorégulation constitue un atout)
- une expérience préalable en recherche avec des participants humains en sciences de l'activité physique
- une bonne maîtrise du français, tant à l'écrit qu'à l'oral
- une curiosité marquée pour le fonctionnement du corps humain, alliée à une capacité d'autonomie et de rigueur scientifique

Laboratoire de recherche : Laboratoire de recherche sur la performance, l'hydratation et la thermorégulation
https://www.usherbrooke.ca/fasap/recherche/la-recherche-a-la-fasap/expertises-laboratoires-et-projets/laboratoirepht

Discipline(s) par secteur

Sciences de la santé

Diététique et nutrition, Gériatrie-gérontologie, Kinanthropologie, Kinésiologie, Physiologie

Sciences naturelles et génie

Nutrition

Financement offert

À discuter

Montant à discuter

La dernière mise à jour a été faite le 7 octobre 2026. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.