

L'impact de l'activité physique, des comportements sédentaires et des habitudes alimentaires saines sur l'anxiété et la dépression en relation avec la pandémie COVID-19

Numéro de la fiche : OPR-1174

Sommaire

DIRECTION DE RECHERCHE

Helen-Maria Vasiliadis, Professeure -
Département des sciences de la santé
communautaire

RENSEIGNEMENTS

helen-maria.vasiliadis@usherbrooke.ca

UNITÉ(S) ADMINISTRATIVE(S)

Faculté de médecine et des sciences de la
santé
Département des sciences de la santé
communautaire

CYCLE(S)

3e cycle
Stage postdoctoral

LIEU(X)

Campus de Longueuil

Description du projet

----Enquête populationnelle canadienne ----

Les personnes étudiantes caractériseront l'évolution des saines habitudes de vie (p. ex., l'activité physique, la sédentarité, les saines habitudes alimentaires, et la consommation d'alcool) puis leur impact sur l'anxiété et la dépression en période pré et post-pandémie et les facteurs associés à partir de données canadiennes.

Profils recherchés

- Sciences de la santé, santé publique ou tout autre domaine pertinent.
- Expérience dans les analyses quantitative

Discipline(s) par secteur

Sciences de la santé

Épidémiologie et biostatistique

Financement offert

À discuter

La dernière mise à jour a été faite le 20 February 2026. L'Université se réserve le droit de modifier ses projets sans préavis.