

Activité physique dans la prévention du diabète

PERSONNES RECHERCHÉES

- Vous avez entre 45 et 75 ans et êtes prédiabétique?
- Vous aimeriez faire de l'activité physique pour améliorer votre santé?

**IL Y A UN PROJET DE RECHERCHE QUI EST
FAIT POUR VOUS!**

PROJET

Cette étude compare les **bienfaits de l'exercice physique le matin versus le soir** sur le taux de sucre dans le sang, entre autres. Il y aura :

- 1 visite initiale d'une durée de 3 heures pour un **bilan sanguin** et un examen physique par un endocrinologue.
- 1 visite pour un **test d'effort** par un cardiologue.
- Un **programme d'entraînement** personnalisé de 12 semaines, avec le soutien d'une kinésiologue.
- 3 visites de 10-12 heures pour des **tests métaboliques** avec imagerie TEP.



SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ :

Communiquez avec l'équipe du
Dr Denis Blondin

819 346-1110
poste 12823