

# Effet du counseling de carrière individuel sur le niveau de fonctionnement du soi chez les personnes étudiantes du collégial

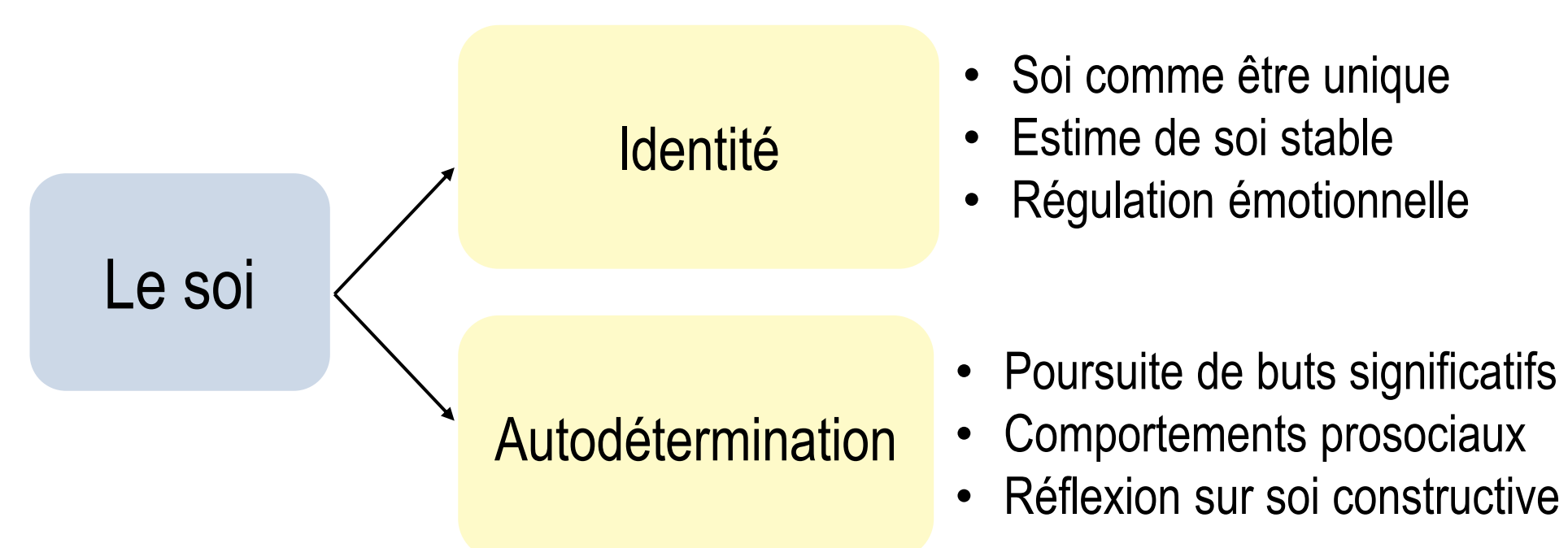
**Mathilde Roy-Ouellet.** Sous la direction de Yann Le Corff et Francis Milot-Lapointe, Faculté d'éducation, Université de Sherbrooke.

## INTRODUCTION

- Le counseling de carrière individuel vise notamment à intervenir sur l'identité et l'autodétermination (Milot-Lapointe & Le Corff, 2023; OCCOQ, s.d.). Des difficultés à ce niveau peuvent nuire au choix de carrière.



- Il est possible de mesurer ces difficultés par le niveau de fonctionnement du soi.
- Les difficultés de fonctionnement du soi sont des indicateurs de psychopathologie. Le fonctionnement du soi comprend l'intégration de l'identité et la capacité d'autodétermination (APA, 2022; Bender, 2011).



- Il est particulièrement important d'avoir des interventions adaptées à la clientèle du cégep, parce que cette population vit beaucoup de difficultés reliées à la carrière.
- Ce sont **25 % des personnes étudiantes du collégial qui consultent en orientation** (Gosselin et al., 2017) et c'est le groupe d'âge dans lequel les difficultés de fonctionnement du soi sont les plus élevées (Le Corff et al., 2022).

### Ce que nous savons déjà...

Le <b>counseling</b> de carrière aide à <b>réduire la détresse psychologique</b> .	Le fonctionnement de la personnalité au niveau du soi <b>s'améliore</b> avec une thérapie.	Les thérapies psychodynamiques de <b>longue durée</b> et à <b>fréquence plus élevée</b> ont plus d'effet sur l'amélioration du fonctionnement du soi.
Possibilité d'effet sur d'autres variables connexes (fonctionnement de la personnalité).		

\*Informations provenant de la recension des écrits (9 articles)

## OBJECTIFS

**Objectif général :** Étudier les effets de processus de counseling de carrière individuel sur le niveau de fonctionnement du soi, tout en tenant compte du genre, de la présence d'un trouble de santé mentale, d'un suivi avec un professionnel de la santé mentale et du nombre de rencontres.

**H1 :** Il y aura une amélioration du fonctionnement de la personnalité au niveau du soi de petite ou de moyenne taille chez les personnes étudiantes du collégial ayant fait un processus de counseling individuel.

**H2 :** Il est attendu que les personnes étudiantes du collégial ayant un trouble de santé mentale débutent le processus avec un niveau de difficulté du fonctionnement du soi plus élevé que les autres personnes participantes et qu'elles s'améliorent plus.

## MÉTHODE

### Présentation de l'échantillon

- N = 180 personnes étudiantes du collégial
- Échantillon non clinique, provenant d'études réalisées par des chercheurs de l'Université de Sherbrooke.

Dx (% avec)	84 (46,67%)
Suivi (%) avec	38 (21,11%)
Genre	
Femme	126 (70%)
Homme	51 (28,33%)
Autre	1 (0,56%)
En questionnaire	2 (1,11%)

### Instrument

#### Level of Personality Functioning Scale-Brief Form

Comporte un item pour chacun des 12 éléments du fonctionnement de la personnalité (Weekers, 2018).

- Utilisation des 6 items mesurant le fonctionnement du soi.  $\alpha = .79$  pour cet échantillon
- Un score plus élevé indique plus de difficultés de fonctionnement du soi.

### Analyses

- ANOVA à plan factoriel
- Corrélation entre le score de changement et le nombre de rencontres

## RÉSULTATS

Variables	n	Fonctionnement		F	$\eta^2$
		du soi - Avant	du soi - Après		
Total	180	2,69 (0,62)	2,49 (0,64)	33,20**	,16
Femme	126	2,72 (0,63)	2,48 (0,64)	3,50	,02
Homme	51	2,58 (0,61)	2,48 (0,66)		
Trouble	84	2,77 (0,63)	2,57 (0,63)	0	0
Sans trouble	96	2,61 (0,61)	2,41 (0,64)		
Suivi	38	2,99 (0,72)	2,75 (0,61)	0,40	0
Sans suivi	142	2,61 (0,57)	2,42 (0,63)		

Note.  $\eta^2$  = taille d'effet.  
\* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,001$ .

L'intervention de **counseling** de carrière a un **effet significatif de grande taille** sur l'amélioration du **fonctionnement du soi**.

Le genre binaire a un petit effet, marginalement significatif sur l'amélioration du fonctionnement du soi.

La présence d'un trouble de santé mentale n'a pas d'effet sur l'amélioration du fonctionnement du soi.

Le nombre de rencontres et le suivi psy. n'ont pas d'effet sur l'amélioration du fonctionnement du soi.

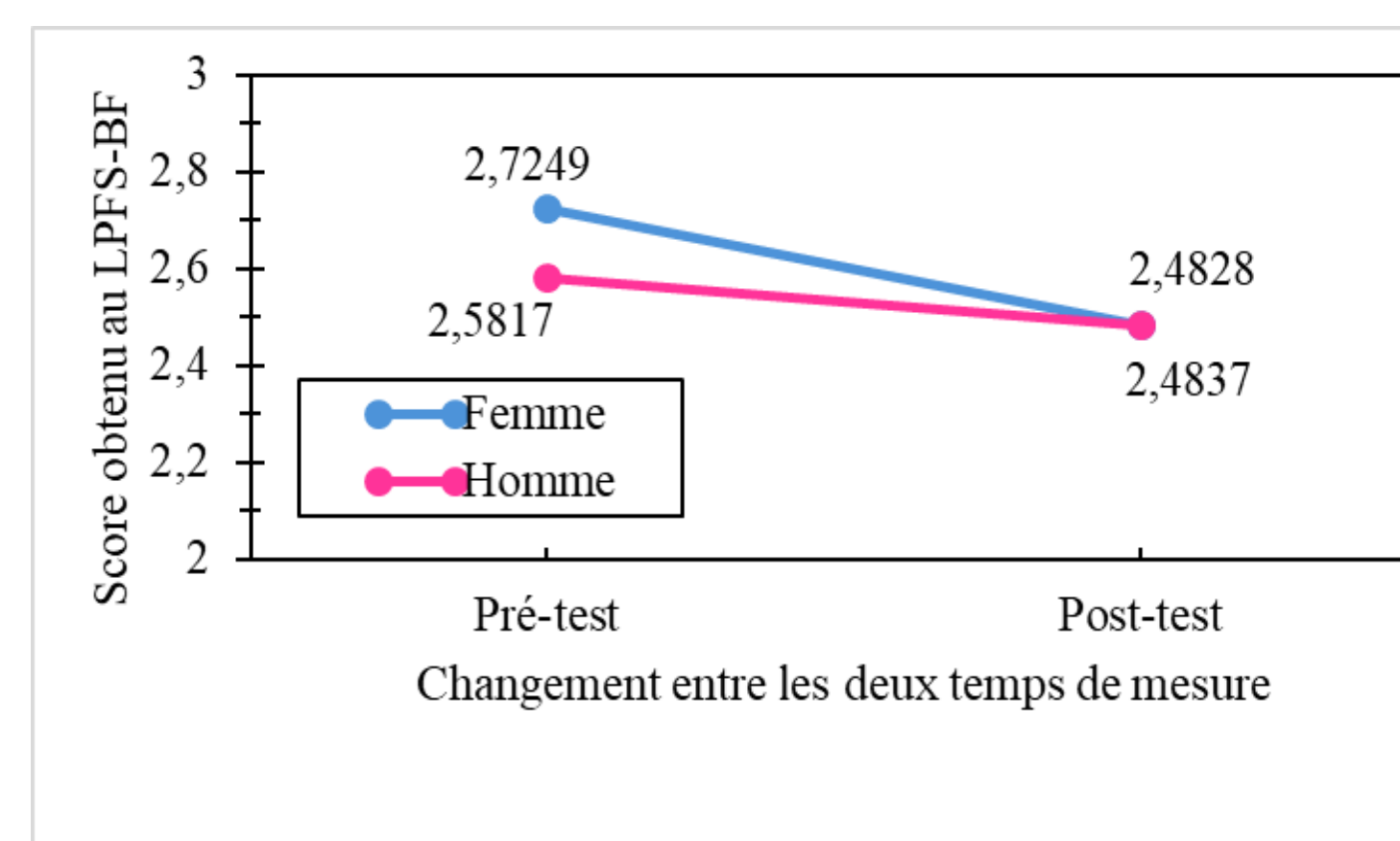


Figure 1. Genre binaire

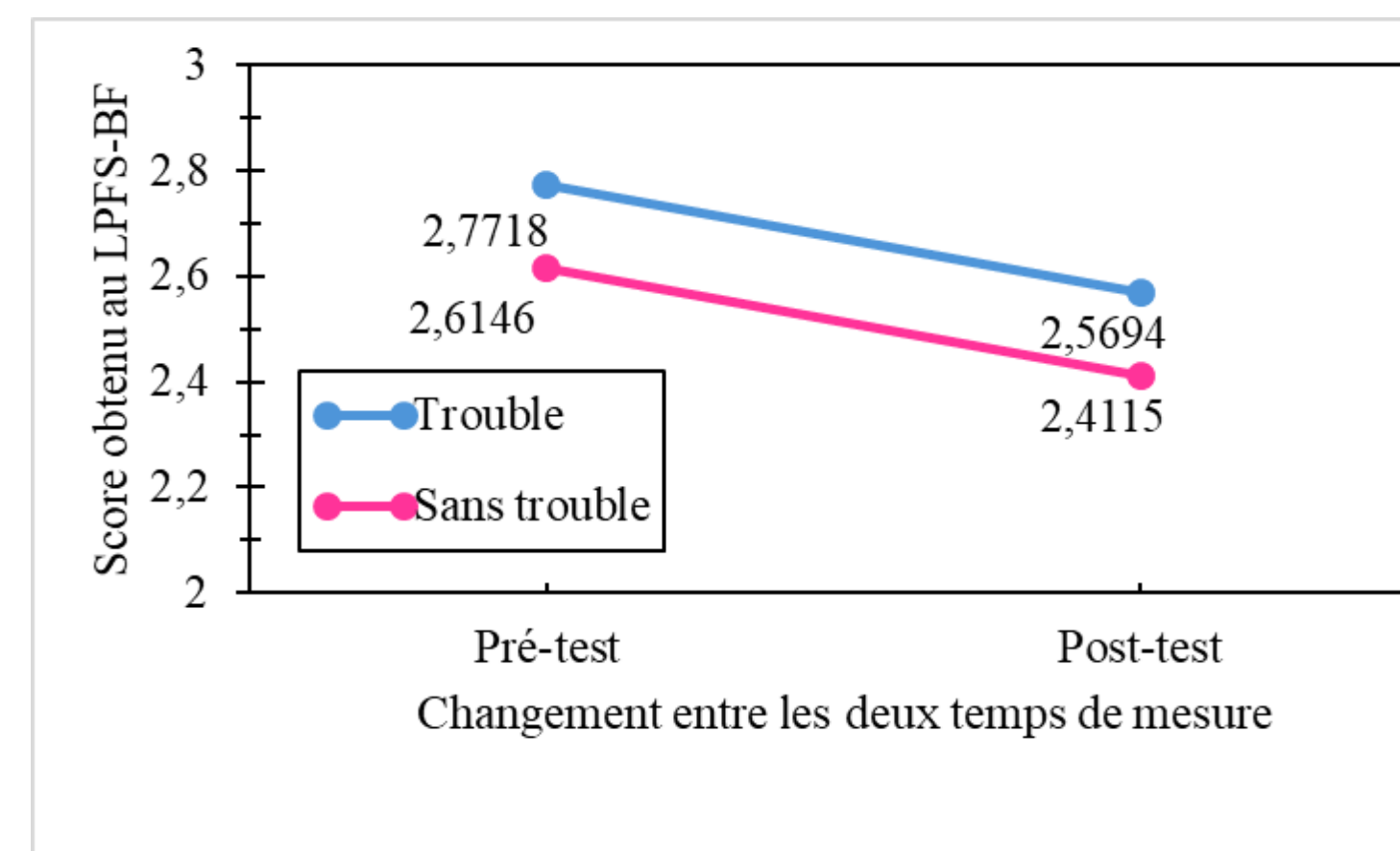


Figure 2. Trouble de santé mentale

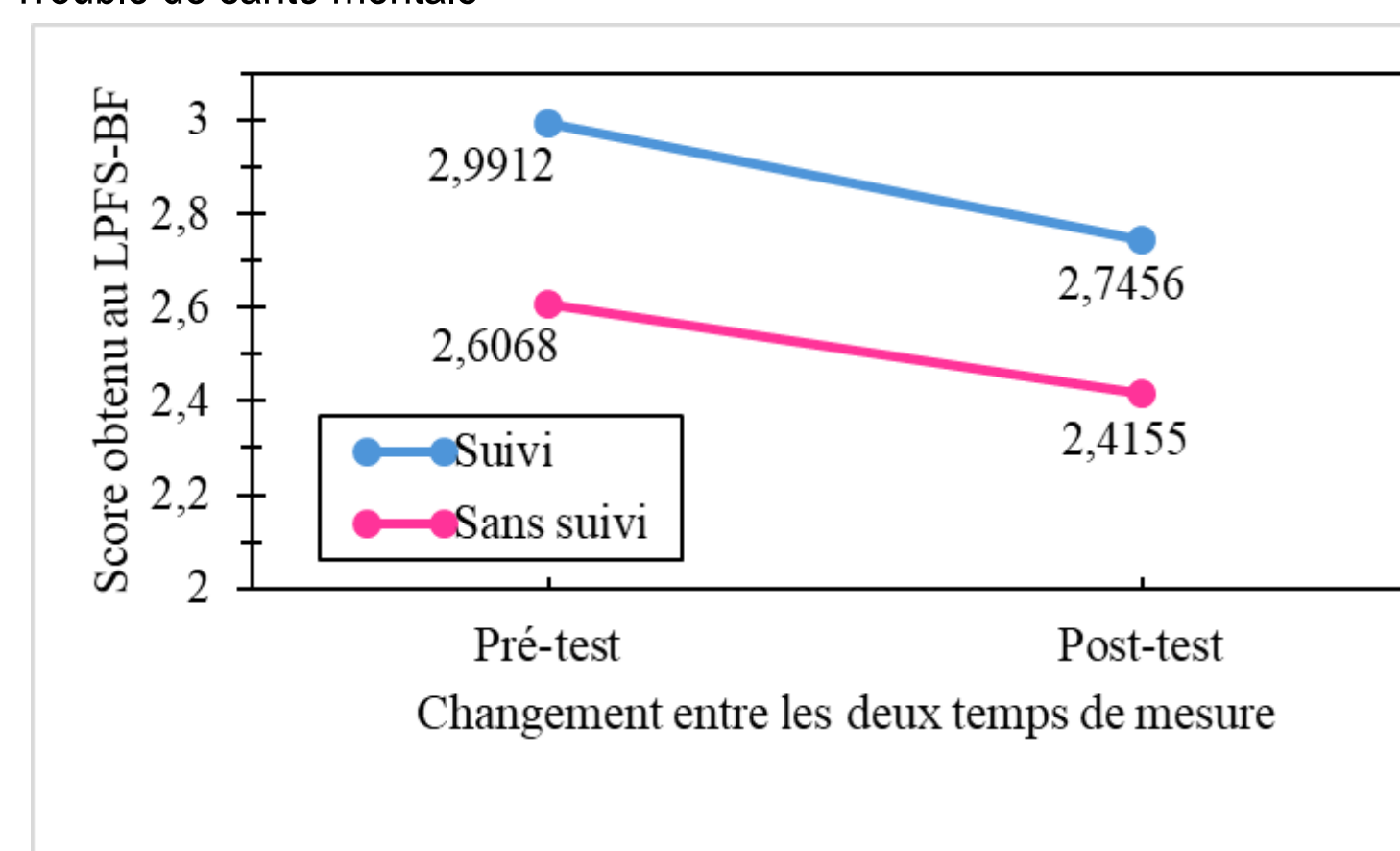


Figure 3. Suivi en psychothérapie

## DISCUSSION

L'intervention de counseling de carrière semble être utile pour améliorer le niveau de fonctionnement du soi chez les personnes étudiantes du collégial.

- Soutient l'aspect plus malléable du fonctionnement de la personnalité chez les personnes adolescentes.

Les femmes commencent avec un niveau de fonctionnement plus pathologique que les hommes. Elles s'améliorent plus, mais rejoignent les hommes au même niveau post-intervention.

Les personnes atteintes d'un trouble de santé mentale ont un fonctionnement du soi plus pathologique que le reste de l'échantillon. Leur amélioration est de même ampleur que ceux qui n'ont pas de trouble de santé mentale.

Les personnes ayant un suivi avec un psychologue ou un autre professionnel de la santé mentale ne s'améliorent pas plus, ce qui peut indiquer que le changement observé est lié au processus de counseling de carrière.

Le nombre de rencontres en counseling de carrière individuel n'a pas d'effet sur l'amélioration du fonctionnement du soi. Le processus est adapté à chaque personne cliente afin qu'elle ait les outils nécessaires.

## RETOMBÉES

- La première étude à documenter les effets du CCI sur le fonctionnement du soi.
- S'ajoute à la documentation déjà existante soutenant l'utilisation du modèle alternatif des troubles de la personnalité.

### Forces et limites

- Grand échantillon
- Mesures auto-rapportées
- 2 temps de mesure
- Absence de groupe contrôle et d'assignation aléatoire
- Contexte de pratique naturel

### Pistes de recherches futures

- Évaluer les effets à long terme.
- Études de réplication.
- Évaluer les effets sur la composante interpersonnelle.

