ÉTUDES SUPÉRIEURES

GUIDE D'AIDE À LA RÉDACTION

POUR UNE **DEMANDE DE BOURSE GAGNANTE**

Augmentez vos chances d'obtenir un financement pour vos études de maîtrise ou de doctorat.

UDS Université de Sherbrooke

POURQUOI? POUR QUI? COMMENT?

POURQUOI FAIRE UNE DEMANDE DE BOURSE?

Pour avoir l'esprit tranquille, pour vous consacrer entièrement à vos études, et pour augmenter vos chances de réussite dans les temps impartis.

QUI PEUT FAIRE UNE DEMANDE DE BOURSE?

En général, les concours exigent que l'étudiant soit inscrit à temps plein et qu'il ait un très bon dossier universitaire. Selon les concours, d'autres critères peuvent s'ajouter. Il est important de vérifier votre admissibilité.

Si vous envisagez de participer à des concours de bourses d'excellence, sachez que vous devez étudier à temps plein et que vos notes antérieures doivent être excellentes. Informez-vous de la note minimale qui, en général, tourne autour de 3,7/4,3. Assurez-vous de bien comprendre s'il s'agit d'une moyenne cumulative ou d'une simple moyenne puisque celles-ci diffèrent. En cas de doute, vérifiez auprès du Programme des bourses d'études des cycles supérieurs des Services à la vie étudiante.

ASSUREZ-VOUS DE SATISFAIRE AUX CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ DES CONCOURS AUXQUELS VOUS PARTICIPEZ.

Vous pouvez présenter autant de demandes de bourses qu'il existe de concours pour lesquels vous êtes admissible. Ce faisant, vous multipliez vos chances de devenir lauréat.

QU'EST-CE QU'UNE BOURSE D'EXCELLENCE?

Une bourse d'excellence est un montant d'argent qu'un organisme ou un groupe d'individus octroie à un étudiant qui fait preuve d'excellence universitaire et d'un bon potentiel de réussite en recherche afin de l'encourager à poursuivre ses études.

Saviez-vous que les bourses d'excellence à la maîtrise et au doctorat sont exemptes d'impôt, tant au Québec qu'au Canada? Toutefois, cette exemption ne s'applique pas aux bourses postdoctorales.

EXISTE-T-IL BEAUCOUP DE BOURSES?

Plus de 600 concours de bourses sont inventoriés dans le Répertoire des bourses des Services à la vie étudiante. Le répertoire peut être consulté à l'adresse suivante : **USherbrooke.ca/bourses**

AU CANADA, COMME AU QUÉBEC, LES BOURSES D'EXCELLENCE SONT EXEMPTES D'IMPÔT.

COMMENT PRÉPARER UNE DEMANDE DE BOURSE?

En règle générale, les formulaires requis pour une demande de bourse sont disponibles sur le site de chaque organisme ou encore dans le Répertoire des bourses (**USherbrooke.ca/bourses**).

MONTER UN DOSSIER

Dans la plupart des cas, voici ce qu'on doit retrouver au dossier de candidature : le formulaire, le sujet de recherche, la description du projet de recherche (éventuellement), les relevés de notes, l'expérience pertinente, les publications, les lettres d'appréciation (rapports) des répondants (éventuellement), etc.

Joignez toutes les pièces requises, sans en ajouter, sinon votre dossier sera rejeté.

Prévoyez au moins **trois semaines de préparation et de rédaction** si vous n'avez jamais formulé une demande de bourse auparavant. Faites-vous relire, discutez de votre projet, puis réécrivez-le autant de fois que nécessaire! Ne vous découragez pas; énoncer clairement son idée prend du temps!

Cette brochure est disponible en ligne à **USherbrooke.ca/recherche/etudier/pourquoi-choisir-udes/programmes-bourses/soutien-demande**
Une collaboration du Programme des bourses d'études des Services à la vie étudiante et du vice-rectorat à la recherche et aux études supérieures
Dernière mise à jour : juin 2023

COMBIEN PEUT VALOIR UNE BOURSE?

La valeur des bourses varie beaucoup. AU DOCTORAT, elles peuvent atteindre une valeur de 50 000 $ par année. Voici un tableau qui résume l'offre* des grands concours des organismes subventionnaires fédéraux et provinciaux :

ORGANISME SUBVENTIONNAIRE	MAÎTRISE	DOCTORAT
CRSNG (Conseil de recherche en sciences naturelles et en génie du Canada) **nserc-crsng.gc.ca**	17 500 $	21 000 $ et 35 000 $
CRSH (Conseil de recherche en sciences humaines du Canada) **sshrc-crsh.gc.ca**	17 500 $	20 000 $ et 35 000 $
IRSC (Instituts de recherche en santé du Canada) **cihr-irsc.gc.ca**	17 500 $	35 000 $
FRQNT (Fonds de recherche du Québec–Nature et technologies) **frqnt.gouv.qc.ca**	20 000 $	25 000 $
FRQSC (Fonds de recherche du Québec–Société et culture) **frqsc.gouv.qc.ca**	20 000 $	25 000 $
FRQS (Fonds de recherche du Québec–Santé) **frqs.gouv.qc.ca**	20 000 $	25 000 $
IRSST (Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail) **irsst.qc.ca**	21 000 $	25 200 $
Vanier (CRSNG; CRSH; IRSC) **vanier.gc.ca**	–	50 000 $
UdeS (Bourses d'excellence aux études supérieures) **USherbrooke.ca/recherche/etudier/pourquoi-choisir-udes/programmes-bourses/excellence**	Jusqu'à 25 000 $	Jusqu'à 35 000 $

N'oubliez pas le programme bourses d'excellence de l'UdeS!

* Validez les montants en consultant les sites des organismes

LE FORMULAIRE

Chaque organisme produit son propre formulaire, souvent à remplir en ligne. Voici quelques trucs utiles pour bien le remplir.

LES ÉVALUATEURS APPRÉCIENT UN TEXTE AÉRÉ AVEC DES SECTIONS TITRÉES.

- Vous pouvez préparer votre texte sur un document Word; le réviser avec soin, tant son contenu que la qualité du français; puis, à l'aide de la fonction « copier-coller », le transférer dans le formulaire en ligne.
- Respectez les exigences relatives à la police et à la taille des caractères, à l'interligne, à la pagination et à l'inscription de vos nom et prénom en haut de page.
- Si le formulaire en ligne ne permet pas le gras ou le souligné, utilisez les majuscules pour les titres des différentes sections.
- Respectez le nombre de pages alloué. Les pages en trop seront retirées.
- Répondez à toutes les questions.
- Divisez votre texte en sections titrées.
- Conservez une copie complète de la version définitive pour vos dossiers.

LA BOURSE DE L'UdeS, UN LEVIER

Saviez-vous qu'en obtenant l'une des bourses d'excellence aux études supérieures de l'Université de Sherbrooke, vous doublez vos chances d'être sélectionné par l'un des grands organismes subventionnaires?

Le but visé des bourses offertes par ces organismes est de reconnaître l'excellence des dossiers scolaires. Un étudiant ayant déjà fait la preuve de son excellence et ayant obtenu une bourse importante par son université se qualifie donc rapidement sur ce critère de sélection. Soyez stratégique : faites votre première demande de bourse à l'UdeS!

LES RELEVÉS DE NOTES

Si l'on vous demande tous les relevés de notes universitaires, cela inclut les notes des cours de propédeutique (cours préparatoires), des cours libres, des cours suivis dans d'autres établissements, des cours suivis plusieurs années auparavant, etc. Plusieurs organismes exigent des relevés de notes officiels ou certifiés conformes à l'original.

Pour vos études à l'Université de Sherbrooke, vous pouvez vous procurer un relevé de notes officiel au Centre de services (Pavillon Georges-Cabana, Campus principal) sur présentation d'une pièce d'identité. Vous pouvez en faire la demande en personne ou, si vous disposez d'une carte de crédit, en ligne (**USherbrooke.ca/etudiants/services-administratifs/demande-de-documents-officiels**). Vous pouvez également téléphoner au 819 821-7642, pour obtenir les instructions détaillées. Mais attention! Si vous n'avez pas réglé la totalité de vos frais de scolarité pour une ou des sessions antérieures, le Bureau de la registraire ne vous émettra pas de relevé de notes tant que vous n'aurez pas acquitté cette dette.

Quelques établissements d'enseignement refusent de remettre des relevés de notes officiels aux étudiants; par contre, ils expédient vos relevés directement au destinataire que vous aurez désigné. Si vous devez obtenir des relevés de notes d'autres établissements, prévoyez suffisamment de temps pour assurer leur réception dans les délais prescrits.

LES BOURSES, PRIX, ETC.

N'oubliez pas de mentionner toutes les bourses qu'on vous aura offertes, que vous les ayez acceptées ou non : bourses d'excellence, médailles, bourses d'admission, liste d'honneur du doyen, classement lors d'un concours national, prix littéraires, prix pour exposition ou communication, ou autres.

GARDEZ À L'ESPRIT QUE LES COMITÉS DE SÉLECTION LISENT UN GRAND NOMBRE DE DOSSIERS.

SOIGNEZ LA PRÉSENTATION DE VOS DOCUMENTS.

UN ÉLÉMENT IMPORTANT : UTILISEZ UN LANGAGE CLAIR.

LE SUJET DE RECHERCHE

En général, on demande d'inscrire un sujet de recherche. Même si vous n'avez pas encore choisi de façon définitive votre sujet, vous devez rédiger quelques lignes. Vous avez sûrement une idée du sujet qui vous intéresse! Inscrivez-le sous la forme d'un titre INFORMATIF. Votre sujet peut être modifié par la suite pourvu que vous restiez dans le domaine d'études choisi.

LA DESCRIPTION DU PROJET DE RECHERCHE

Certains des concours de bourses exigent une description du projet de recherche.

Les évaluateurs désirent mesurer notamment le sérieux de votre intérêt pour les études de type recherche, votre potentiel pour la recherche, votre capacité à poursuivre de telles études ainsi que la pertinence de votre projet de recherche.

- Décrivez précisément d'où vous vient votre intérêt pour le sujet : cours, stages, expériences, lectures… Faites sentir votre passion!
- Présentez ensuite vos objectifs en précisant ce que vous aimeriez approfondir, comprendre…
- Décrivez les questions de recherche qui suscitent votre intérêt et faites des liens avec le sujet qui vous fascine et la recherche en général (citez des auteurs, des experts, etc.).
- Parlez des traits distinctifs, novateurs et uniques de votre projet de recherche ou de l'amélioration qu'il apporte à ce qui existe déjà.
- Cherchez les mots-clés liés à votre sujet et utilisez-les.
- Décrivez vos objectifs une fois vos études terminées : carrière, doctorat…

FAITES LIRE VOTRE PROJET PAR D'AUTRES : LEURS QUESTIONS VOUS AIDERONT À LE PRÉCISER.

On attend de vous un texte bien ficelé. Faites une description détaillée des activités de recherche proposées pendant la période de validité de la bourse :

- problématique
- objectifs
- méthodologie et procédure proposées (citez la documentation pertinente)
- contribution à l'avancement des connaissances

Si la recherche proposée pour votre doctorat est le prolongement de vos études de maîtrise, établissez les différences entre les travaux de maîtrise et les activités doctorales proposées.

Voici une façon de cerner et de présenter votre projet.

UNE BONNE PRÉSENTATION DE PROJET...

- respecte l'ordre et les critères énoncés dans les consignes;
- est précise, ciblée et rédigée de façon claire, logique et cohérente;
- s'appuie sur des références d'auteurs (pas d'affirmation gratuite);
- utilise un langage simple, adéquat et sobre, exempt de formules hermétiques, de jargon ou d'émotivité;
- est rédigée dans un bon français;
- est divisée en sections titrées;
- utilise le je plutôt que le nous... pour que les évaluateurs puissent identifier ce que vous allez faire, en tant qu'individu, et bien distinguer votre projet de celui d'une équipe, d'un directeur, etc.;
- utilise des sigles seulement après en avoir donné la signification.

LES EXPÉRIENCES PERTINENTES, SURTOUT EN RECHERCHE

Mentionnez toutes vos expériences pertinentes et faites toujours le lien entre celles-ci et votre projet ou la nature des habiletés et des compétences développées — une phrase ou deux, pas plus!

- participation à des projets de recherche, à des stages de formation, etc.
- assistanats de recherche ou de formation
- postes de correcteur
- charges de cours, stages coopératifs, etc.
- emplois étudiants en lien avec votre projet d'études
- animation d'ateliers d'entraide étudiante, mentorat, etc.
- bénévolat pour une activité liée de près ou de loin à la recherche
- rédaction d'exercices pour un professeur
- présentation de résultats, d'une expérience de stage ou d'un élément théorique dans une classe autre que la vôtre
- participation à la rédaction d'un article, d'un livre, d'un cours, etc.
- présidence de comités ou expérience en supervision
- participation active dans des associations étudiantes, clubs, projets collectifs, comités, groupes de travail, etc. (rôles, postes occupés)
- organisation de conférences, de colloques, d'ateliers, de réunions, etc.
- bénévolat auprès de divers organismes
- voyages (pancanadiens ou internationaux)
- participation à d'autres activités (arts, sports, etc.)

DÉCRIVEZ COMMENT VOS EXPÉRIENCES RENFORCENT VOTRE POTENTIEL POUR LA RECHERCHE.

LES COMMUNICATIONS ÉCRITES ET ORALES

Le fait d'avoir publié et travaillé dans le domaine de la recherche est un atout certain dans l'évaluation de votre candidature, et ce, particulièrement pour une bourse doctorale. En règle générale, on présente par ordre d'importance et de degré de relation avec le projet d'études.

Ordre suggéré de présentation des communications :

1. PUBLICATIONS (Y COMPRIS LES AFFICHES)

- publications avec comité de lecture
- publications sans comité de lecture
- ouvrages collectifs
- rapports de recherche
- rapports de stage
- rapports techniques

ÉNUMÉREZ LES ARTICLES SOUMIS, LES CONFÉRENCES PRÉSENTÉES ET TOUTE AUTRE COMMUNICATION; D'AUTANT PLUS S'IL S'AGIT D'UNE BOURSE DOCTORALE.

2. COMMUNICATIONS ORALES

- conférences avec comité de lecture (s'il s'agissait d'une invitation, mentionnez-le)
- conférences sans comité de lecture

3. AUTRES CONTRIBUTIONS À LA RECHERCHE

- activités de transfert de technologie
- contributions à la suite d'une participation à des activités de R et D industrielles pertinentes
- brevets et droits d'auteur présentés

VOUS ÊTES ENCORE AU BACCALAURÉAT?

Pensez aux éléments suivants :

- rapports de baccalauréat, travaux de session, rédigés seuls ou en équipe
- articles de vulgarisation dans un journal étudiant
- affiche lors d'une journée de la recherche
- participation à un colloque étudiant, une exposition régionale, nationale, internationale
- émissions de radio ou de télévision
- UNE seule CONDITION : il doit y avoir eu DIFFUSION à un public.

LES LETTRES D'APPRÉCIATION OU DE RECOMMANDATION (RAPPORTS)

Certains des concours exigent des lettres (rapports) de répondants. Choisissez-les soigneusement : ils doivent être engagés activement dans la recherche et diriger des étudiants à la maîtrise et au doctorat.

CHOISISSEZ DES RÉPONDANTS QUI VOUS CONNAISSENT BIEN.

Ces personnes doivent pouvoir fournir une recommandation personnalisée reflétant la force de votre candidature. Demandez-le à celles qui vous connaissent bien, qui se souviennent de votre présence à leurs cours, qui connaissent bien votre projet de recherche et votre cheminement académique. Elles pourront parler de vous et vous évaluer par rapport aux autres étudiants de votre programme.

COMMENT?

- Fixez une rencontre avec chaque membre du corps professoral ayant accepté d'être votre répondant pour discuter de vos projets d'études et de votre candidature. Si vous n'avez pas encore de directeur de recherche, c'est une excellente occasion pour comparer!
- Allouez-leur au moins deux semaines pour rédiger leur lettre.
- Demandez-leur s'ils croient vous connaître suffisamment pour rédiger une lettre personnalisée.
- Si oui, remettez-leur une copie de votre demande de bourse, de vos relevés de notes, de votre projet de recherche (même s'il s'agit encore d'un brouillon), de votre C.V. et, au besoin, de certains de vos travaux.
- Par la même occasion, remettez-leur tous les formulaires de recommandation que vous comptez leur demander de remplir pour chaque concours de bourses sans oublier de leur dire où les faire parvenir, ou indiquez-leur où et comment ils peuvent remplir ce formulaire en ligne.
- Remerciez-les.

À QUEL MOMENT FAUT-IL FAIRE SA DEMANDE?

Les demandes de bourses dans le cadre de concours des grands organismes se font au trimestre d'automne. Si vous êtes présentement en dernière année du baccalauréat et que vous comptez vous inscrire l'an prochain à la maîtrise, ou si vous êtes à la fin de votre maîtrise et prévoyez vous inscrire au doctorat, vous devez faire votre demande cet automne pour obtenir une bourse l'an prochain. Voici les dates limites des concours.

OÙ ET COMMENT FAUT-IL DÉPOSER SA DEMANDE?

À chaque concours, sa procédure! Lisez les consignes ATTENTIVEMENT.

RESPECTEZ LES CONSIGNES À LA LETTRE; DANS LE CAS CONTRAIRE, VOTRE CANDIDATURE POURRAIT ÊTRE REJETÉE.

Consultez le répertoire des bourses à l'adresse suivante pour obtenir tous les détails : **USherbrooke.ca/bourses**. Utilisez un mot-clé pour faciliter votre recherche, par exemple CRSNG, FRQNT ou IRSC. Selon les concours, on peut vous demander de déposer votre candidature à votre département, à votre faculté ou au Programme de bourses d'études des Services à la vie étudiante; de la faire parvenir directement à l'organisme concerné; ou de la transmettre par Internet. Prenez également soin d'informer vos professeurs de l'endroit où ils doivent faire parvenir leurs lettres d'appréciation.

ORGANISME	Date limite (Dépôt interne à l'UdeS)*	Mode de dépôt
IRSC	Doctorat : octobre	Par RechercheNet
Vanier (CRSNG; CRSH; IRSC)	Doctorat : octobre	Par RechercheNet
CRSNG	Doctorat : octobre	Par le système en ligne du CRSNG
CRSH	Doctorat : octobre	Par le système en ligne du CRSH
CRSH-CRSNG-IRSC	Maîtrise : décembre	Par le portail de recherche
UdeS	Mars et septembre	En ligne à : **USherbrooke.ca/bourses-excellence**
Date limite (À l'organisme)*		
FRQNT	Maîtrise et doctorat : octobre	Directement à l'organisme
FRQSC	Maîtrise et doctorat : octobre	
FRQS	Maîtrise et doctorat : octobre	
IRSST	Maîtrise et doctorat : octobre	

*Pour connaître les dates exactes, vérifiez les sites Web des organismes et informez-vous auprès de votre faculté pour la date de dépôt interne.

CHOISIR LE BON ORGANISME

Les bourses des grands organismes sont attribuées selon le domaine de recherche visé par l'étudiant. Il est donc nécessaire de choisir le bon organisme sous peine de voir sa candidature rejetée.

Domaine des sciences de la nature et des technologies :

- Conseil de recherche en sciences naturelles et génie du Canada (CRSNG)
- Fonds de recherche du Québec – Nature et technologies (FRQNT)

Domaine des sciences humaines :

- Conseil de recherche en sciences humaines du Canada (CRSH)
- Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC)

Domaine de la santé :

- Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)
- Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS)

COMMENT LA SÉLECTION SE FAIT-ELLE?

Les critères sont précisés dans les directives des concours, mais, en règle générale, la sélection se fonde sur l'excellence du dossier et sur la pertinence et la qualité du projet. Les notes, les bourses offertes, le potentiel pour la recherche, les aptitudes à la communication et le leadership sont les critères les plus fréquemment utilisés.

Les boursiers sont choisis par des comités de sélection composés de professeurs, de professionnels, et d'experts du domaine.

PRENEZ-VOUS À L'AVANCE AFIN DE VOUS ASSURER QUE TOUTES LES PIÈCES DE VOTRE DOSSIER SONT RASSEMBLÉES À TEMPS.

Pour l'un ou l'autre concours, chaque membre de ces comités évalue les demandes et classe les candidatures selon des critères précis, rigoureux et identiques. Les candidatures répondant à l'ensemble des critères sont sélectionnées en premier. Pour certains grands concours, les candidatures sont d'abord classées par le comité d'évaluation rattaché au programme d'études ou à la faculté, et ensuite par un comité de sélection universitaire.

Une fois le processus d'évaluation terminé, les organismes déterminent les lauréats en fonction du nombre de bourses disponibles et du rang obtenu par le candidat (sauf pour les bourses de maîtrise CRSH, CRSNG et IRSC dont les lauréats sont déterminés par l'Université).

COMMENT LES RÉSULTATS SONT-ILS ANNONCÉS?

Habituellement, les résultats sont annoncés par courriel. Si vous obtenez une bourse de plus d'un organisme, il est possible que vous puissiez les cumuler. Toutefois, si vous devez choisir entre l'une ou l'autre bourse, il est important, d'une part, de respecter les règles des organismes et, d'autre part, de tenir compte des critères suivants : le prestige de la bourse, son montant, sa durée, la possibilité ou non de la renouveler ou encore le nombre d'heures permis pour un travail.

ET SI JAMAIS VOTRE DEMANDE EST REFUSÉE?

Persévérez; vos efforts ne sont jamais vains.
Vous pouvez être admissible à d'autres concours ou aux bourses institutionnelles de l'Université de Sherbrooke. Informez-vous à la direction de votre faculté ou aux Services à la vie étudiante.

Un grand nombre de boursiers le sont devenus après plusieurs tentatives. Certaines années, la qualité et la quantité des dossiers sont telles que la sélection est plus serrée. Vous étiez peut-être le prochain sur la liste.

Essayez de savoir ce que vous pourriez faire pour améliorer vos chances : consultez les responsables de programmes, les professeurs, les étudiants boursiers… pour déterminer comment améliorer votre demande.

Et surtout, ne vous découragez pas, votre échec à un concours ne constitue pas un jugement définitif sur vos chances d'obtenir une bourse.

DES ACTIVITÉS, DES OUTILS ET DES SERVICES

L'Université de Sherbrooke met à votre disposition des outils pour vous aider dans vos demandes de bourses d'excellence.

- Mis à jour chaque mois, le Répertoire des bourses donne la description des concours, les critères d'admissibilité, le montant des bourses, etc. Vous pouvez le consulter à l'adresse Internet suivante : **USherbrooke.ca/bourses**
- Certaines facultés offrent des ateliers d'entraide à la rédaction de votre demande. Informez-vous!

RENSEIGNEMENTS

Programme des bourses d'études
Services à la vie étudiante
Campus principal
Local E1-2010

819 821-7661
prog.bourses@USherbrooke.ca

UDS Université de Sherbrooke