



# AVIS DE RECHERCHE

VOUS ÊTES MEMBRE DE NOTRE  
COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE?  
DEVENEZ PARTICIPANT OU  
PARTICIPANTE  
À UN PROJET DE RECHERCHE

## VOS TENDANCES PERFECTIONNISTES VOUS FONT SOUFFRIR?



### PERSONNES RECHERCHÉES

- Personnes étudiantes âgées de 18 ans et +
  - Ayant des tendances perfectionnistes élevées qui affectent leur fonctionnement au quotidien

D'autres critères d'admissibilité seront évalués lors d'une entrevue téléphonique.



### PROJET

Ce projet vise à évaluer l'efficacité d'une intervention d'autocompassion auprès de personnes étudiantes ayant des tendances perfectionnistes qui interfèrent avec leur fonctionnement.

Une psychothérapie individuelle est **offerte gratuitement** aux personnes admissibles.



### INTÉRÊT?

Pour plus d'information, contactez [Carolanne Cadieux Fitzgerald](#), doctorante en psychologie.

Ce projet est réalisé par Carolanne Cadieux Fitzgerald, étudiante au doctorat en psychologie, sous la direction de Guylaine Côté, Ph. D.

Projet approuvé par le Comité d'éthique de la recherche – Lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. # 2021-3150