



# AVIS DE RECHERCHE

VOUS ÊTES MEMBRE DE NOTRE  
COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE?  
DEVENEZ PARTICIPANT OU  
PARTICIPANTE  
À UN PROJET DE RECHERCHE

## Existe-t-il un lien entre l'état d'équilibre maximal du lactate sanguin et l'identification du seuil ventilatoire lors d'une épreuve progressive à l'effort maximal chez les cyclistes entraînés ?



- Vous êtes cycliste et âgé de 18 à 45 ans?
- Vous avez une FTP de 3.5 w/kg et plus?
- Vous êtes capable de faire des contre-la-montre?
- Vous faites du vélo à un haut niveau depuis 2 ans?

**Vous pourriez être admissible à un projet de recherche!**



Le projet comprend 3 visites (1 visite virtuelle et 2 en personne) d'une durée de 1 h à 2 h 30 par visite, au Centre sportif de l'Université de Sherbrooke.

**Votre participation au projet vous donnera accès à des zones d'entraînement personnalisé gratuitement.**



Pour plus d'information, communiquez avec Samuel Lacroix, étudiant à la Maîtrise en sciences de l'activité physique :

873 200-8237

[Samuel.Lacroix@USherbrooke.ca](mailto:Samuel.Lacroix@USherbrooke.ca)

Chercheur principal : [Pierre Boulay](#)

Ce projet a été approuvé par le CER du CIUSS de l'Estrie-CHUS – 17 août 2021