

Enquête longitudinale sur les déterminants psychosociaux de l'engagement et du bien-être des élèves athlètes du secondaire

Record number : OPR-1271

Overview

RESEARCH DIRECTION

Véronique Boudreault, Professeure -
Department of Anthropokinetics

ADMINISTRATIVE UNIT(S)

Faculté des sciences de l'activité physique
Département de kinanthropologie

INFORMATION

veronique.boudreault2@usherbrooke.ca

LEVEL(S)

3e cycle

LOCATION(S)

Campus principal

Project Description

Ce projet doctoral s'inscrit dans un programme de recherche ambitieux visant à documenter les trajectoires sportives et psychosociales des élèves-athlètes (12-20 ans). L'objectif est de mieux comprendre les facteurs de risque et de protection qui influencent leur engagement sportif, leur santé mentale et leur bien-être, afin de soutenir la mise en place d'interventions ciblées dans le milieu du sport compétitif au Québec.

La personne doctorante participera activement à la mise en œuvre et à l'analyse d'une étude de cohorte ouverte menée en collaboration avec la Fondation Aléo et Excellence Sportive Sherbrooke. Cette enquête intégrera des mesures socio-démographiques, psychosociales (ex. : résilience, soutien social), de santé mentale (ex. : détresse psychologique, anxiété de performance) et sportives (ex. : abandon, satisfaction sportive).

Les responsabilités de la personne doctorante seront de :

- Contribuer à la planification et au déploiement de l'étude longitudinale (développement de l'outil de mesure, collecte et gestion des données).
- Réaliser des analyses statistiques avancées (modèles longitudinaux, invariance de mesure, etc.).
- Rédiger et publier des articles scientifiques dans des revues de haut niveau.
- Présenter les résultats lors de colloques scientifiques nationaux et internationaux.
- Participer à des activités de mobilisation des connaissances avec les milieux partenaires (Fondation Aléo, Excellence Sportive Sherbrooke).
- Contribuer au mentorat d'étudiants à la maîtrise ou au baccalauréat impliqués dans le projet.
-

Le profil recherché est :

- Diplôme de maîtrise en sciences de l'activité physique, psychologie, sciences de l'éducation ou discipline connexe.
- Intérêt marqué pour la psychologie du sport, la santé mentale des jeunes, et/ou les méthodes de recherche longitudinales.
- Compétences en méthodologie quantitative et analyses statistiques avancées (SPSS, R, Mplus ou équivalent).
- Excellentes habiletés de rédaction scientifique et de communication.
- Capacité à travailler en équipe et en collaboration avec des partenaires du milieu sportif et scolaire.
- Dossier académique compétitif : le ou la candidate devra démontrer un fort potentiel de recherche et s'engager à soumettre une

demande de bourse auprès d’organismes subventionnaires (FRQSC, CRSH, etc.) au cours de la première année du programme.

En plus d’un salaire, voici ce qui est offert :

- Environnement de recherche stimulant au sein de la Chaire de recherche Aléo, située à la Faculté des sciences de l’activité physique de l’Université de Sherbrooke.
- Intégration à un réseau interdisciplinaire et partenarial unique (Fondation Aléo, Excellence Sportive Sherbrooke, Observatoire sur la santé mentale étudiante).
- Opportunités de mobilisation des connaissances et d’impacts concrets sur les politiques et pratiques sportives au Québec.

Le début du projet est prévu à l’automne 2025 (flexible – possibilité de commencer à l’hiver 2026 ou automne 2026).

Pour poser votre candidature, vous devrez fournir :

- Une lettre de motivation (1 page)
- Un curriculum vitae académique
- Vos relevés de notes (maîtrise et baccalauréat)
- Un exemple d’écrit scientifique (mémoire, article, rapport de recherche)

Discipline(s) by sector	Funding offered	Partner(s)
Sciences de la santé Éducation physique, Kinanthropologie, Kinésiologie	Yes 10 000 \$ par année garanti pendant 4 ans et le candidat est encouragé à appliquer aux bourses des or	Fondation Aléo, Excellence Sportive Sherbrooke
Sciences sociales et humaines Psychoéducation, Psychologie		

The last update was on 12 September 2025. The University reserves the right to modify its projects without notice.