

## ACTIONS ET RESSOURCES

### Comité de santé mondiale et collaborations internationales des programmes d'ergothérapie et de physiothérapie Contexte de la COVID - 19

#### FAIRE DU BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez « bénévoler » ? Vous pouvez

- vous inscrire sur le site du gouvernement du Québec : <https://www.jebenevole.ca/>
- communiquer avec vos proches, vos voisins en situation de confinement pour savoir s'ils ont besoin d'aide ou de soutien.

En tout temps, appliquez les mesures préventives et sanitaires liées à la COVID-19.

#### CONTRIBUER FINANCIÈREMENT

Si vous êtes en mesure de contribuer financièrement, voici des fonds que nous vous recommandons :

- [Fonds d'aide d'urgence pour les étudiantes et étudiants en difficultés financières de l'Université de Sherbrooke](#)
- [Fonds d'urgence communautaire – COVID-19 de Centraide Estrie](#)
- [Moisson Estrie](#)
- [Sherbrooke unie contre la pandémie](#) – pour soutenir la communauté et les restaurateurs locaux pendant la crise

#### PRATIQUER À DISTANCE OU SE FORMER À LA TÉLÉRÉADAPTATION

En ce temps de télétravail, plusieurs cherchent des solutions pour continuer à offrir à distance des services à leur clientèle ou clientèle. Voici quelques ressources pour se former à la téléadaptation :

##### Webinaires et diapositives organisés par la Chaire en téléadaptation :

- <https://youtu.be/YPDCQpiK0bY>
- [https://www.telereadaptation.com/documents/TELE\\_Pandemie\\_Seance2\\_mars2020.pdf](https://www.telereadaptation.com/documents/TELE_Pandemie_Seance2_mars2020.pdf)

##### Ressources partagées en physiothérapie :

- [Lignes directrices de l'OPPPQ](#)
- [Ressources de l'ACP](#)
- [Task force de WCPT sur la téléadaptation](#)
- [L'association américaine de PT](#) est aussi très proactive, et a mis en ligne plusieurs infos
- [Site web d'abord pour les physios travaillant en milieu scolaire aux USA](#), avec des informations utiles pour tous

##### Ressources partagées en ergothérapie :

- [L'intervention ergothérapique à distance](#)
- [Séance d'information sur l'implantation de la téléadaptation en situation de pandémie](#)
- [Télépratique et gestion du dossier numérique en santé et relations humaines](#)
- [Renseignements pratiques pour les ergothérapeutes qui envisagent la télésanté](#)

#### SE PERFECTIONNER EN RÉADAPTATION

Ce temps de confinement peut être propice pour se perfectionner en réadaptation. Il existe différentes formations de qualité offertes gratuitement en ligne, dont plusieurs en lien avec la COVID-19.

Voici quelques exemples de formations disponibles :

- [Cours cardiorespiratoires en lien avec la COVID-19 de l'Association canadienne de physiothérapie \(ACP\)](#) D'autres cours ou formations seront offerts dans les prochains jours.
- [Prise en charge en physiothérapie des patients de soins intensifs atteints de la COVID-19 dans les établissements de soins de courte durée : Recommandations pour guider la pratique clinique – Document de l'ACP](#)

- [COVID-19 : Soins aigus cardiorespiratoires – Ressources en physiothérapie cardiorespiratoire de l’Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec \(OPPQ\)](#)
- [COVID-19 & OT – Série de formations de l’American Occupational Therapy Association](#)
- [Disaster management for occupational therapists – Module de formation de la World Federation of Occupational Therapist](#)

## RESTER INFORMÉ SUR LA COVID-19

En restant informé sur la COVID-19 et en partageant de l’information fiable et valide, vous pouvez contribuer à prévenir la désinformation dans la population ainsi qu’à promouvoir une vision plus juste et claire de la situation actuelle. Voici quelques sources d’information de qualité :

- [Infolettre \*The COVID-19 Update\*](#), réalisée par des étudiants en médecine qui révisent et résument quotidiennement les nouvelles études sur le COVID-19 :
- [Webdiffusion COVID-19 – Épidémiologie et prise en charge](#) par Alex Carignan, médecin et professeur à la FMSS :

### COVID-19 et associations professionnelles en ergothérapie

- [Ordre des ergothérapeutes du Québec](#)
- [Association canadienne des ergothérapeutes](#)
- [World Federation of Occupational Therapists](#)
- [American Occupational Therapy Association](#)

### COVID-19 et associations professionnelles en physiothérapie

- [Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec](#)
- [Site web de l’association canadienne de physiothérapie](#)
- [World confederation of physical therapist](#)

## PROMOUVOIR LA RÉADAPTATION - MÉDIAS

Même s’il y a un ralentissement, et même un arrêt, de certains services en réadaptation, il importe de reconnaître et de faire connaître les rôles essentiels que peuvent jouer les ergothérapeutes et les physiothérapeutes dans le contexte actuel. Les médias nous en donnent d’ailleurs de bons exemples :

- **Réadaptation après les soins intensifs :**
  - Le Devoir « [Pour chaque jour passé aux soins intensifs, une semaine de réhabilitation est nécessaire, souligne le D<sup>r</sup> Mathieu Simon. Ainsi, une personne, qui a séjourné 21 jours aux soins intensifs, devra faire de la physiothérapie et de l’ergothérapie pendant quatre mois pour retrouver ses capacités.](#) »
  - BFMTV : <https://www.bfmtv.com/mediaplayer/video/selon-francois-rannou-chef-de-service-a-l-hopital-cochin-pas-un-seul-des-patients-chinois-qui-a-ete-en-reanimation-n-a-pu-rentre-chez-lui-1234651.html>
- **Télétravail et téléapprentissage : faciliter la transition et prévenir les troubles musculosquelettiques**
  - <https://publications.mcgill.ca/lebulletel/2020/03/21/mieux-vivre-la-transition-vers-le-teletravail-et-le-teleapprentissage/>
  - <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1686215/teletravail-conseils-ergonomie-patience-flexibilite>
  - <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1688700/teletravail-covid-19-ergonomie-troubles-muscles-squelettes>
- **Téléadaptation**
  - <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1688527/physiotherapie-readaptation-technique-videoconference-covid19>