

DOULEUR ET RÉADAPTATION (RÉA 318)

OBJECTIF

Offrir des interventions de réadaptation tenant compte des évidences scientifiques sur le phénomène de la douleur.

DESCRIPTION

Durant ce cours, vous développerez une intervention de réadaptation sur la douleur pour un cas complexe identifié à partir de votre pratique clinique. Des lectures obligatoires suggérées avant chaque cours permettent d'amorcer une réflexion sur les contenus théoriques qui seront présentés en classe.

Les thèmes abordés seront : 1) la neurophysiologie et l'évaluation de la douleur, 2) la médication, 3) les approches physiques et psychologiques pour traiter la douleur et 4) les facteurs psychosociaux et intervention.

COMPOSANTES

- **Analyser les résultats d'évaluation** afin de déterminer les cibles d'actions possibles;
- **Mettre en œuvre des interventions** basées sur les données probantes;
- **Émettre des recommandations favorisant la participation active des usagers** dans la gestion de leurs douleurs et l'adoption de comportements favorisant leur bien-être psychologique et la réalisation de leurs activités courantes.

FORMATEURS

René Quirion, erg., M. Réad., diplômé du programme de 2e cycle en gestion de la douleur. Chargé de cours à la maîtrise en pratiques de la réadaptation et coordonnateur clinique à l'IRD PQ

Marie-Andrée Lahaie, psy., Ph.D., clinicienne spécialiste en gestion de la douleur chronique. Chargée de cours à la maîtrise en pratiques de la réadaptation.

Sous la direction de **Marie-José Durand**, Ph.D., professeure titulaire à la maîtrise en pratiques de la réadaptation et chercheure en réadaptation au travail. Directrice du Centre d'action en prévention et réadaptation de l'incapacité au travail (CAPRIT).

QUAND

Trimestre d'automne 2020 : **modules guidés asynchrones et 5 rencontres synchrones de fin de semaine.**

COÛT

Environ 400\$ (2 crédits)

*****Format de cours adapté et flexible dans le contexte de la Covid-19*****