

Université de Sherbrooke

**L'ergothérapie en ressources non institutionnelles**

Par  
Valérie Medgire Malette  
Programme de Maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé  
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)

Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Longueuil, Québec, Canada  
Juillet 2019

Membres du jury d'évaluation  
Annie Carrier, École de réadaptation, Faculté de médecine et des sciences de la santé,  
Université de Sherbrooke  
Marie-Josée Durand, Programme de maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation

© Valérie Medgire Malette, 2019

## RÉSUMÉ

**Problématique :** Le Canada vit actuellement un vieillissement progressif de sa population. Ceci oblige les instances gouvernementales ainsi que les centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) et les centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) à prioriser les services offerts aux aînés, dont l'hébergement. Un type d'hébergement offert aux aînés est les ressources non institutionnelles (RNI). Étant donné que l'ergothérapeute fait récemment partie intégrante de l'équipe de professionnels dédiés aux RNI, il importe que la pratique soit clairement définie.

**Objectif général :** L'objectif général de ce projet d'innovation consiste à définir la pratique optimale de l'ergothérapeute travaillant en RNI pour les usagers visés par le programme soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA).

**Méthodes :** Pour atteindre les objectifs de ce projet d'innovation, une recension d'écrits a été faite. Puis, les ergothérapeutes dédiés aux RNI des CISSS de la Montérégie ont été sondés. Ensuite, des informateurs-clés soient des chefs RNI ainsi qu'un représentant de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec (OEQ) ont donné leur point de vue. Enfin, un travail de synthèse a été fait en usant de la triangulation des informations recueillies pour dépeindre la pratique optimale de l'ergothérapeute dédié aux RNI.

**Résultats :** Les résultats suggèrent que la pratique de l'ergothérapeute dédié aux RNI a certaines similitudes avec celle des ergothérapeutes exerçant au soutien à domicile (SAD), mais elle diffère en quelques points. Ces différences sont principalement en lien avec le contexte particulier entourant les RNI en ce qui a trait à la relation existante entre la RNI et le CISSS/CIUSSS, mais également par la nature même de l'organisation des RNI.

**Conclusion :** Ce projet constitue une première exploration de la pratique de l'ergothérapeute en RNI. Ce projet pourrait engendrer des retombées intéressantes. En effet, considérant que le CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSS-MO) procède actuellement à l'écriture de l'offre de services en ergothérapie au SAD, les résultats de ce projet d'innovation pourraient servir à préciser les particularités de la pratique de l'ergothérapeute en RNI. Pareillement, les résultats pourraient également servir aux ergothérapeutes dédiés aux RNI des CISSS de la Montérégie dans l'harmonisation de la pratique.

**Mots-clés :** Aînés, ergothérapie, personnes âgées et ressources non institutionnelles.