LA GESTION DE LA DOULEUR

LA COLLABORATION PHYSIOTHÉRAPEUTE ET PHARMACIEN POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DES PATIENTS

PHILIPPE DE GRANDPRÉ, QUI EST-CE?

- Au niveau de l'activité
  - Randonneur chevronné
  - Canoteur pas pire, meilleur en lac qu'en rivière
  - Skieur de fond, raquetteur, patineur, faut aimer l'hiver
  - Joueur de balle molle et de baseball correct (le receveur à une main, si ça peut motiver vos patients)
  - Cuisinier qui trippe sur la cuisine méditerranéenne. Jardinier, surtout pour les tomates et fines herbes
  - Un peu nerd, aime les langues et les cultures
- Pharmacien depuis 2006, j'aime beaucoup la cuisine, ce qui m'a amené à développer un service de magistrale je crois
- Travaille au GMF clinique familiale des Prairies où il offre des consultations en douleur chronique et trouble d'usage en collaboration avec l'équipe de soins et au Carrefour interdisciplinaire en douleur chronique du CISSS Lanaudière
- Aussi pharmacien communautaire un jour par semaine
- Spécialisée en douleur chronique depuis près de 15 ans
- Président de la société québécoise de la douleur
- Formations spécialisées en douleur chronique, soins palliatifs et fin de vie, addictologie et préparations magistrales

CONFLIT D'INTÉRÊT

- Je déclare avoir agi dans le cadre de cette formation à titre d'auteur et conférencier et je n'ai aucun conflit d'intérêt en lien avec cette présentation.
- Au cours des deux dernières années j'ai reçu des honoraires de consultation par les compagnies suivantes:
  - Emergent biosolutions: comité aviseur
  - Seqirus: comité aviseur
  - Ensemble IQ: conférencier, modérateur, réviseur scientifique
  - Familiprix: conférencier
  - Jean Coutu: conférencier
  - APPSQ: conférencier et membre du comité organisateur du congrès 2023
  - Lundbeck: conférencier
  - Société québécoise de la douleur: conférencier et président du c.a.

OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION

- Connaître les possibilités de collaborations avec le pharmacien
- Développer une méthode de travail pour établir une collaboration bidirectionnelle
- Connaître les activités spécifiques au rôle du pharmacien et comment cela peut aider à la gestion des patients.

AVANT DE COMMENCER, J'AI BESOIN D'UN OU UNE SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

QUELLE IMAGE DÉCRIT LE MIEUX VOTRE RELATION À VOTRE PHARMACIEN ?

QU'EST-CE QU'UN PHARMACIEN ET QUEL EST SON RÔLE ?

slido

Qu'est qu'un pharmacien fait de sa journée selon vous?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

slido

Connaissez-vous le rôle des pharmaciens en GMF ou en clinique de douleur?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

slido

Utilisez-vous le pharmacien pour aider vous patients à progresser?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

LE RÔLE PRINCIPAL DU PHARMACIEN

Les soins pharmaceutiques

Ensemble des actes et services que le pharmacien doit procurer à un patient afin d'améliorer sa qualité de vie par l'atteinte d'objectifs pharmacothérapeutiques de nature préventive, curative ou palliative.

La distribution des médicaments est de moins en moins le rôle du pharmacien, surtout avec les techniciens en pharmacie qui commencent à graduer cette année

CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS TYPES DE PHARMACIEN

- Pharmacien communautaire
- Pharmacien préparateur (communautaire)
- Pharmacien d'hôpital
- Pharmacien en GMF
- Pharmacien en clinique de douleur
- Autres

LE PHARMACIEN COMMUNAUTAIRE, IL FAIT QUOI?

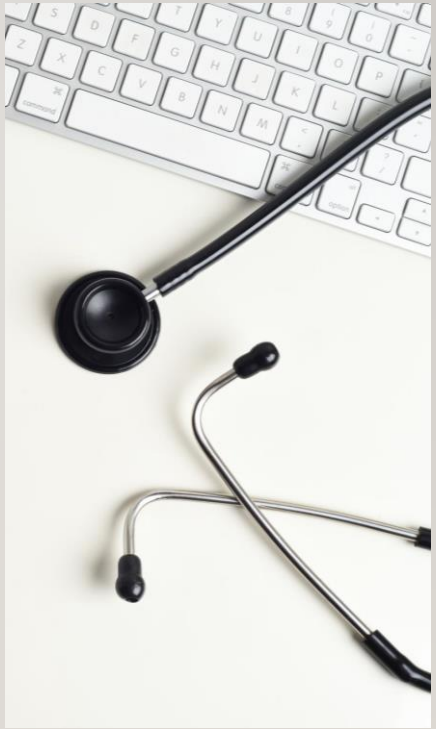
- C'est le pharmacien que vous connaissez tous
- Avec les changements à la loi, le pharmacien communautaire peut faire vraiment plein de trucs pour les patients
- On connait le rôle traditionnel de distribution des médicaments
- Gestion des interactions
- Analyse pharmacologique
- mais il fait tellement plus, allons le voir

POSSIBILITÉS DE COLLABORATIONS AVEC LE PHARMACIEN: MADAME LAMARCHE

- Vous voyez madame Lamarche à votre bureau, elle vient faire de la physiothérapie sur recommandation de son médecin.
- Femme de 72 ans, en bonne santé
- Elle prend seulement un anti-hypertenseur
- Elle a eu un accident cette hiver, elle marchait dans son quartier comme elle le fait à chaque jour pour garder la forme. Il y avait un peu de neige, elle a glissé sur la glace qui se trouvait sous la neige. Elle vous dit qu'elle est mal tombée et elle a mal au genou depuis ce temps.
- Si vous avez besoin d'un AINS, avez-vous besoin du médecin?
- Est-ce une bonne idée de lui donner un AINS?

LE RÔLE ACTUEL DU PHARMACIEN COMMUNAUTAIRE

1. Évaluer la condition physique et mentale d'une personne dans le but d'assurer l'usage approprié des médicaments
2. Prolonger l'ordonnance d'un médecin, d'un infirmier ou autre professionnel de la santé.
3. Ajuster ou modifier la forme, la posologie ou la quantité d'un médicament prescrit
4. Ajuster ou modifier la dose d'un médicament prescrit afin d'assurer la sécurité du patient
5. Ajuster ou modifier la dose d'un médicament afin d'atteindre les cibles thérapeutiques
6. Prescrire une analyse de laboratoire en pharmacie communautaire ou en hôpital



ÉVALUER LA CONDITION PHYSIQUE ET MENTALE D'UNE PERSONNE DANS LE BUT D'ASSURER L'USAGE APPROPRIÉ DES MÉDICAMENTS

- C'est la première étape pour pouvoir faire des soins pharmaceutiques, on doit connaître le problème
- Doit viser l'usage approprié des médicaments
- L'évaluation se réalise à l'aide de :
  - Collecte de données (dossier patient, entrevues, communications avec d'autres professionnels, analyses de laboratoire et tests, etc.)
  - Interprétation des données
  - Représentation finale du problème
  - Prise de décision
  - Transmission de l'information (au patient / au prescripteur / aux collègues de l'équipe interdisciplinaire)
  - Suivi

AMORCER OU MODIFIER UNE THÉRAPIE MÉDICAMENTEUSE

Amorcer de manière autonome

- Conditions mineures déjà diagnostiquées
- Prévention de problèmes de santé
- 3 infections virales (covid, grippe et VIH)
- Vaccins
- MVL

Modifier de manière autonome

- Sécurité
- Efficacité

Amorcer ou modifier dans un contexte de pratiques collaboratives

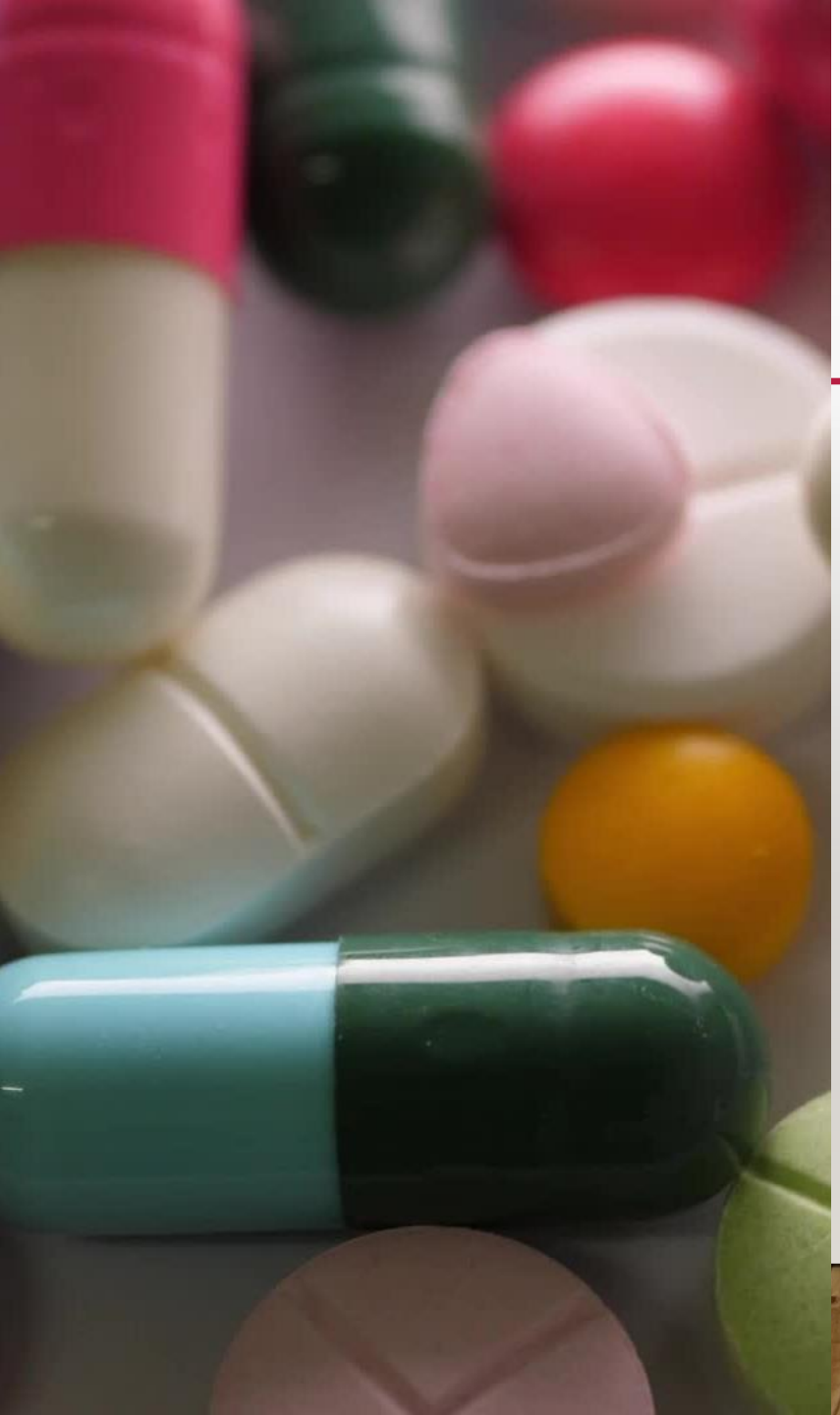
- Ordonnance indivuelle ou collective
- Demande de consultation
- Entente de partenariat

CONDITION NE NÉCESSITANT PAS DE DIAGNOSTIC

- Cessation tabagique
- Contraception hormonale
- Contraception orale d'urgence
- Dermatite de contact
- Diarrhée du voyageur
- Dyspepsie et reflux
- Gonorrhée et chlamydia (TAP)
- Prophylaxie:
  - Maladie de lyme, grippe, Covid, VIH, zona
  - Antibioprophylaxie porteur de valve
  - Paludisme
  - Mal aigu des montagnes
- Supplément vitaminique en périnatalité
- Nausée et vomissements (incluant ceux lié à la grossesse)
- Pédiculose

CONDITIONS MINEURES (AYANT DÉJÀ ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉES)

- Acné
- Aphtes buccaux
- Candidose cutanée
- Candidose orale
- Dermatite atopique
- Dysménorrhée
- érythème fessier
- Hémorroïdes
- Herpès labial
- Infection urinaire chez la femme
- Rhinite allergique
- Vaginite à levure



AJUSTER OU MODIFIER LA FORME, LA POSOLOGIE OU LA QUANTITÉ D'UN MÉDICAMENT PRESCRIT

- **Modifier la forme**: passer d'un comprimé à un liquide sans devoir demander au prescripteur
- **Ajuster ou Modifier la posologie**: changer le moment de prise, changer l'intervalle entre les doses pour favoriser l'observance ou la tolérance au traitement
- **Ajuster ou modifier la quantité**: servir un patient à la semaine si difficulté à gérer les médicaments. Servir une plus ou moins grande quantité du traitement.

AJUSTER OU MODIFIER LA DOSE D'UN MÉDICAMENT PRESCRIT AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DU PATIENT

- Principalement modifier une dose pour limiter les effets indésirables ou si la sécurité du patient peut être en jeu
- Exemple:
  - augmenter progressivement la dose d'un inhibiteur sélectif de recapture de la sérotonine (ISRS) pour favoriser la tolérance au traitement et réduire les effets indésirables en début de traitement
  - Changer une dose pour tenir compte de la fonction rénale du patient
  - Augmenter une dose pour que le traitement soit efficace

Vous voyez les patients, ils vous parlent de leurs problématiques avec les médicaments, pas toujours besoin de passer par le médecin.

AJUSTER OU MODIFIER LA DOSE D'UN MÉDICAMENT PRESCRIT AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DU PATIENT

- Le pharmacien peut aussi cesser une prescription de manière autonome pour diverses raisons:
  - Intolérance au traitement
  - Allergie
  - Inefficacité
  - Duplication de traitement

- Je le mentionne, car les pharmaciens sont payés pour cesser les traitements qui ne sont plus nécessaires (équivalent à deux honoraires de services, c'est un incitatif à faire le ménage dans le dossier des patients pour éliminer tout ce qui est inutile et réduire le fardeau médicamenteux)

COMMENT TRAVAILLER ENSEMBLE?

- M. Latour est un patient que vous voyez en physiothérapie suite à un AVC, il présente différentes problématiques de motricité du côté gauche du corps. Il a de la douleur neuropathique suite à l'AVC.
- Il vous dit qu'il se sent très fatigué et endormi avec sa médication, il prend
  - Pregabaline 225 mg BID
  - Duloxétine 60 mg die
- Qu'est-ce que vous faites?

DEMANDER UNE ÉVALUATION AU PHARMACIEN

- Dans cette situation, vous pouvez
  - Demander une consultation au pharmacien en lui écrivant une note et en décrivant le problème que vous avez identifié
  - Appeler le pharmacien pour discuter avec lui de la situation
  - Vous pouvez toujours aller vers le médecin, mais est-ce la meilleure personne pour ajuster la pharmacothérapie du patient vs la difficulté d'accès pour un diagnostic?
  - Les pharmaciens sont payés pour prendre en charge la douleur chronique et ils sont payés pour ajuster les doses de médicaments

ORDONNANCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

- Une ordonnance individuelle ou collective habilite le pharmacien à amorcer ou modifier une thérapie médicamenteuse qu'il n'aurait pas pu faire de manière autonome.
- Le pharmacien doit évaluer son patient afin de déterminer s'il peut amorcer ou modifier selon les dispositions de l'ordonnance.

Ordonnance individuelle

Vise un seul patient indiqué sur l'ordonnance

Ordonnance collective

Vise un groupe de patient indiqué sur l'ordonnance

POURRAIT-ON DÉVELOPPER DES ORDONNANCES COLLECTIVES POUR MIEUX TRAVAILLER ENTRE PHYSIO-PHARMACIEN-MÉDECIN, J'ATTENDS VOS SUGGESTIONS POUR MIEUX COMPRENDRE VOS BESOINS

AJUSTER OU MODIFIER LA DOSE D'UN MÉDICAMENT AFIN D'ATTEINDRE LES CIBLES THÉRAPEUTIQUES

- Vous pouvez demander aux pharmaciens avec qui vous travaillez d'ajuster la pharmacothérapie de vos patients pour atteindre les cibles thérapeutiques (généralement demandé par médecin ou IPS)
- La cible peut être à peu près n'importe quel objectif que vous souhaitez atteindre avec le patient
- Facilement applicable en douleur, j'ai 15 ans d'expérience, on le faisait avant la loi

DEMANDE DE CONSULTATION AU PHARMACIEN

- Vise un patient particulier
- Le demandeur doit être habilité à prescrire des médicaments (question de remboursement par la RAMQ)
- La demande de consultation peut se faire verbalement ou par écrit.
- Le pharmacien répondra à la demande <u>par écrit</u>.
- 2 modalités :

1 → Demande de consultation → Discussion entre professionnels → Exécution du plan

2 → Demande de prise en charge et application des recommandations par le pharmacien → Informations au demandeur

SEVRAGE DE LA MÉDICATION

- Un patient souhaite cesser un médicament, vous pouvez référer au pharmacien
- Le pharmacien pourra évaluer le patient et faire un plan de sevrage avec lui
- Il assurera le suivi pour être certain que tout se déroule bien
- Exemple: un patient sous Hydromorph contin aimerait cesser sa médication. La douleur est bien contrôlée et il est las d'avoir de la constipation et du reflux G-I.

PRESCRIRE UNE ANALYSE DE LABORATOIRE

- Les pharmaciens peuvent prescrire tous les tests qu'ils jugent nécessaire pour assurer le suivi de la thérapie médicamenteuse
- En aucun cas le test doit servir à faire du dépistage ou du diagnostic, jamais, c'est le rôle du médecin ou autre professionnel habilité
- Le pharmacien doit s'assurer que le test prescrit n'a pas été fait récemment ou demandé par un autre professionnel (DSQ)
- Les pharmaciens peuvent collaborer avec les médecins pour le suivi de la thérapie et un partage des tâches peut être établis dans votre équipe de soins.

LE PHARMACIEN PRÉPARATEUR, C'EST QUOI ÇA?

- Le pharmacien préparateur est celui qui fabrique des médicaments
- Beaucoup utilisé en douleur chronique pour les préparations magistrales
- Crème analgésique, capsule, sirop, etc.
- C'est une spécialité en pharmacie
- Très pratique de connaître un préparateur quand on travaille en douleur chronique

LE PHARMACIEN GMF, ON L'UTILISE COMMENT?

- Le pharmacien GMF, c'est pour les cas complexes qui ont accès à un GMF
  - pharmacothérapie complexe
  - syndrome douloureux plus rare ou moins connu
- Il est là pour faire des analyses plus poussées, il dispose de plus de temps qu'en pharmacie communautaire
- Apprenez à connaître les cliniques proches de votre clinique, vous allez pouvoir découvrir qui sont les professionnels qui sont présent pour vous aider
- Les services offerts par les pharmaciens en GMF varient beaucoup

ENTENTE DE PARTENARIAT AVANCÉ

- Entente écrite comportant plusieurs activités permettant au pharmacien d'amorcer ou de modifier de manière autonome une thérapie médicamenteuse **auprès d'un groupe de patients**.
- Ne nécessite pas d'ordonnance ni de demande de consultation.
- Entente conclue entre médecins et pharmaciens. Possibilité de le faire entre des groupes de professionnels. Ils doivent partager les mêmes patients et les mêmes dossiers.
- S'applique uniquement en GMF ou en clinique (cliniques externes inclues), puisqu'il faut partager le même dossier

LES SOINS PHARMACEUTIQUES AVANCÉS EN GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE

- Le pharmacien travaillant en douleur chronique va évaluer tous les aspects du patient pouvant influencer le plan de traitement
- Il collabore étroitement avec les médecins et autres prescripteurs pour évaluer la douleur et choisir la pharmacothérapie appropriée
- Il peut évaluer le patient à la demande d'un professionnel de la santé ou du patient lui-même. Il élabore un plan de traitement pharmacologique
- Il établit les objectifs de traitement en collaboration avec l'équipe de soins
- Il assure le suivi de la pharmacothérapie avec le patient
- Il peut initier, modifier, cesser les traitements selon l'atteinte des objectifs de traitement

COMMENT SE PASSE LA COLLABORATION AVEC UN PHARMACIEN EXPERT EN DOULEUR CHRONIQUE

- En général le médecin ou autre professionnel demande une évaluation complète de la pharmacothérapie au pharmacien
- Les patients éprouvant des difficultés à gérer leur douleur ou leurs traitements peuvent aussi demander une consultation directement au pharmacien, dans ce cas le pharmacien doit entrer en contact avec le médecin après avoir fait son évaluation
- Les consultations peuvent se faire en pharmacie communautaire, en GMF ou en clinique de douleur selon le lieu de pratique du pharmacien

QU'EST-CE QU'ÉVALUE LE PHARMACIEN?

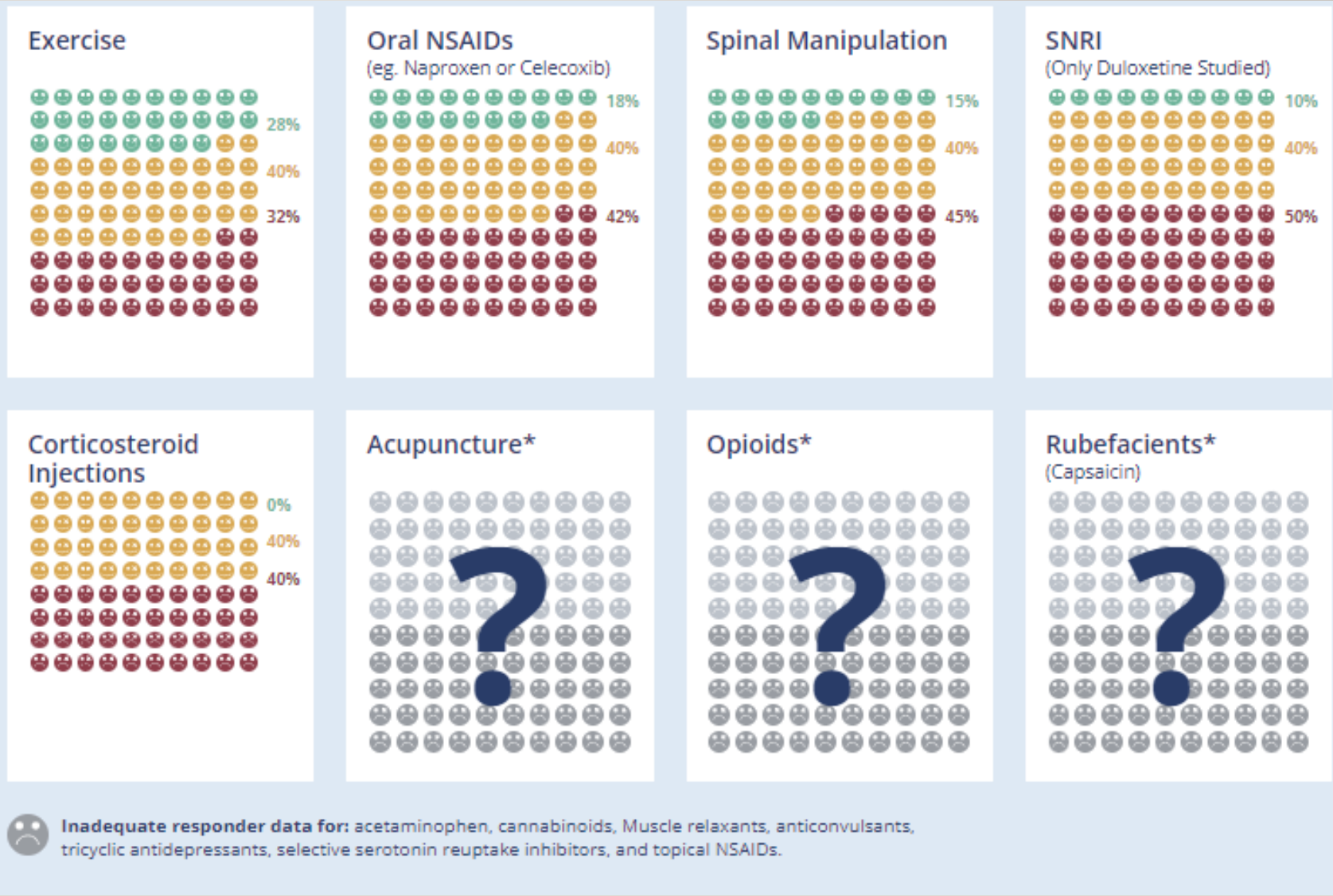
- Tous les aspects bio-psycho-sociaux de la douleur
- Le pharmacien traite le patient, pas la douleur
- Les évaluations de physiothérapie et d'ergothérapie sont hyper pertinentes pour le pharmacien. Il peut parfois déceler des problèmes liés à la pharmacothérapie
- Les pharmaciens n'évaluent pas ce que vous évaluez, mais ils peuvent utiliser l'information

ÉDUQUER LE PATIENT À DES ATTENTES RÉALISTES ENVERS LES MÉDICAMENTS

- Les médicaments sont peu efficaces en douleur chronique
- Les effets secondaires sont souvent problématiques
- Plus il y a de médicaments, plus il y a de risques d'effets indésirables et d'interaction

EXEMPLE D'OUTILS: EFFICACITÉ DES TRAITEMENTS DE LA LOMBALGIE POUR RÉDUIRE LA DOULEUR DE 30%

- https://pain-calculator.com/calculators/low-back-pain/



COMMENT RÉFÉRER À UN PHARMACIEN

- Il n'y a pas de processus formel
- Dès que vous soupçonnez un problème avec la médication, vous pouvez communiquer avec le pharmacien du patient, s'il est d'accord.
- Quand vous souhaitez recommander un médicament pour le patient, mais que vous n'avez pas de prescription.
- Vous n'êtes pas certain si le patient peut prendre le traitement que vous avez en tête.
- Vous aimeriez avoir un avis spécialisé sur un traitement spécifique pour une condition particulière.
- Vous souhaitez ajuster les doses du traitement pour diverses raisons: efficacité, intolérance, effets indésirables.
- Vous identifiez une problématique qui semble en lien avec le traitement

QUAND LE PHARMACIEN DEVRAIT-IL RÉFÉRER EN PHYSIO OU ERGO?

- Si on le complétait ensemble que je puisse porter votre message vers les pharmaciens?

CONGRATULATIONS
YOU ARE NOW AT
UHURU PEAK, TANZANIA, 5895M AMSL
AFRICA'S HIGHEST POINT
WORLD'S HIGHEST FREE
G MOUNTAIN
Merci!

POUR PLUS D'INFORMATION

- Philippe De Grandpré Pharmacien
- Courriel: philippe.degrandpre.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

GMF clinique familiale des Prairies

Tel: 450-752-1238

Carrefour interdisciplinaire en douleur chronique

Tel: 450-654-7525 #65501

- Il me fait toujours plaisir d'aider mes collègues, si avez des questions sur des sujets spécifiques, vous pouvez m'écrire ou m'appeler pour discuter de cas spécifique.
- Vous aimeriez une formation plus complète sur les topiques. Il me fera plaisir de discuter avec vous des possibilités de formation dans votre milieu professionnel

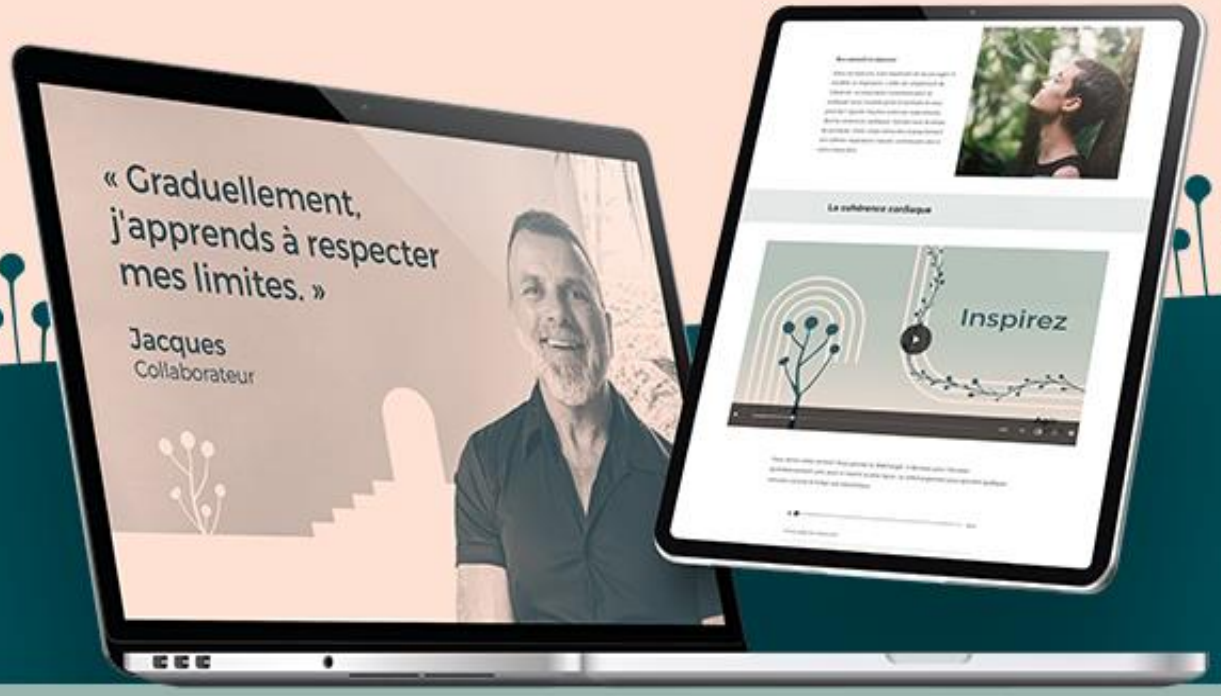
LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR VOUS INTÉRESSE ?

FACEBOOK

facebook.com/groups/SQDouleur/

Des pistes de solutions pour mieux vivre avec la douleur chronique

Agir pour moi



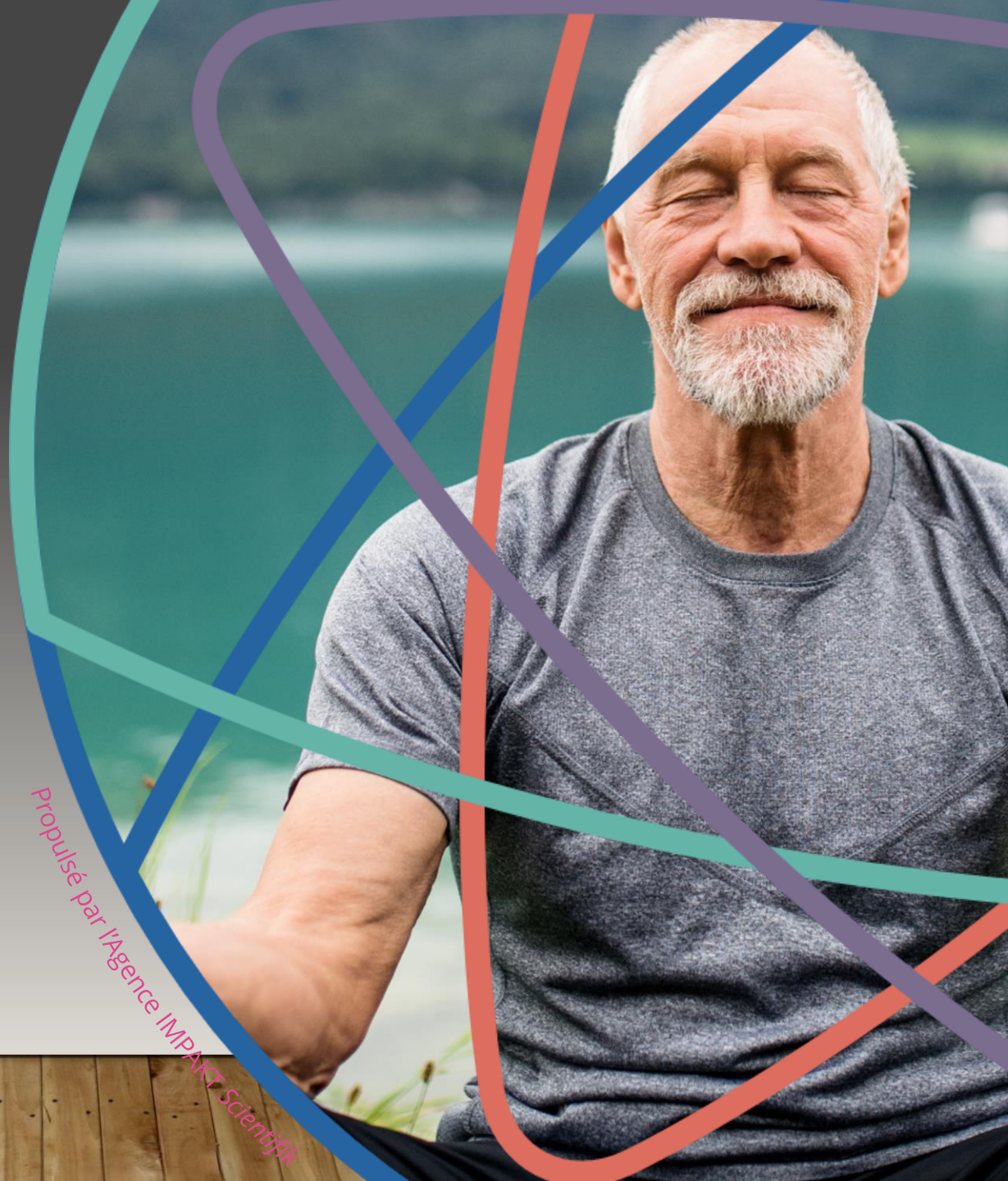
À DÉCOUVRIR SUR GERERMADOULEUR.CA

Merci !

gerermadouleur@qprn.ca

@GererMaDouleur

www.gerermadouleur.ca



Propulsé par l'Agence IMPAKT Scientifik

Donner un sens à la douleur

Douleur Canada

Notre réseau d'action canadien

Dates/heure et emplacement :

Programme hebdomadaire gratuit pour les personnes

Avez-vous des questions? Nous contacter : https://painbc.ca/making-sense-of-pain

BRITISH COLUMBIA