VIVRE AVEC UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ: SON IMPACT SUR L'ÉQUILIBRE DE VIE

Catherine Denis, Amélie Payeur, Stéphanie Lévesque, Guillaume Rivard, Amélie Ferron et Nadine Larivière

Introduction. L'équilibre de vie est l'un des concepts fondamentaux en ergothérapie mais peu d'études ont été réalisées afin de déterminer les variables qui ont un impact sur l'équilibre vie des personnes atteintes d'un trouble de la personnalité.

Objectif et méthodes. Le but de cette étude était de comparer et d'explorer les relations entre l'utilisation du temps, l'équilibre de vie, la qualité de vie et le stress perçu chez des femmes sans trouble mental et des femmes avec un trouble de la personnalité (TP) des groupes B ou C qui ont entre 18 et 50 ans. Les variables ont été mesurées à l'aide de l'Inventaire de l'Équilibre de Vie, le Questionnaire Occupationnel, le Depression Anxiety Stress Scale et l'Indice de Qualité de Vie.

Résultats. Les analyses comparatives démontrent que l'équilibre de vie subjectif, le stress perçu et la qualité de vie sont significativement meilleurs chez les femmes sans trouble mental ($n = 43$) ($p<0,001$). Les femmes sans trouble mental consacrent significativement plus de temps au travail ($p<0,001$) tandis que les femmes avec un TP ($n = 23$) consacrent significativement plus de temps aux tâches quotidiennes et aux loisirs ($p<0,01$). Les analyses de régression ont montré que chez les femmes avec un TP, l'équilibre de vie est expliqué par une meilleure qualité de vie ($R2 = 33,3\%$; $p = 0,004$). Chez les femmes sans trouble mental, l'équilibre de vie est expliqué par une meilleure qualité de vie et le fait d'être parent ou non ($R2 = 36,3\%$; $p = 0,003$).

Conclusion. Il est important de tenir compte de la qualité de vie lors de l'évaluation de l'équilibre de vie des femmes avec un TP en raison de l'impact qu'a le niveau de satisfaction dans la réalisation de leurs activités de la vie quotidienne.