PROJET D'ANALYSE CINÉMATIQUE CHEZ LES PATINEURS DE VITESSE COURTE PISTE

Émilie Dubois, Virginie Lachance, Josianne Lecomte, Alexandra Pinard et Nathaly Gaudreault

Les patineurs de vitesse courte piste présentent un risque élevé de développer une blessure non traumatique au genou. Objectifs : (1) comparer la stabilité articulaire et la flexibilité musculaire du genou des patineurs et témoins, (2) comparer, à la marche, la cinématique du genou de patineurs à celle des témoins; et (3) étudier l'association entre la cinématique du genou des patineurs et a) leur stabilité ligamentaire b) leur flexibilité musculaire. Méthodologie : La stabilité articulaire des genoux (Hop tests et stabilité ligamentaire des ligaments croisé antérieur, collatéral interne et collatéral externe), la flexibilité musculaire (ischio-jambiers, complexe tenseur du fascia lata/bandelette iliotibiale (TFL/BIT) et fléchisseurs de hanche) et la cinématique des genoux ont été évaluées chez un groupe de patineurs de vitesse (N=6) et un groupe témoin (N=6). La cinématique du genou a été mesurée par le système d'analyse tridimensionnelle Vicon. Les mesures prises chez les patineurs ont été comparées à celles des témoins. Les mesures de cinématique ont été mises en relation avec (1) la stabilité articulaire et (2) la flexibilité musculaire. Résultats : Les résultats démontrent, chez les patineurs, une diminution de flexibilité de la hanche gauche par rapport à la hanche droite et par rapport aux témoins et une augmentation significative de l'angle de flexion du genou lors du contact initial et du chargement. Aucune autre différence significative n'a été démontrée. Conclusion : Ces résultats préliminaires démontrent certaines adaptions structurales et biomécaniques chez les patineurs de vitesse. Il s'agit de pistes intéressantes à explorer au cours d'études ultérieures.