PROGRAMME DE TÉLÉRÉADAPTATION À DOMICILE CHEZ LES PERSONNES AVEC FRACTURES PROXIMALES DE L'HUMÉRUS : UNE ÉTUDE PILOTE.

Annie Sheehy, Julie Pelletier, Anne-Marie Giguère, Marilène Morin et Michel Tousignant

Le but de cette étude était d'évaluer la faisabilité d'un programme de téléréadaptation à domicile chez des personnes avec une fracture de l'humérus proximal. Trois patients, ayant eu une fracture de l'humérus proximal, ont été recrutés par des orthopédistes. Un dispositif pré / post-test sans groupe témoin a été utilisé. Les séances de téléréadaptation (onze séances par participant durant huit semaines) ont été menées au domicile du patient via un système de visioconférence utilisé par des physiothérapeutes et des étudiants en physiothérapie. La fonction du membre supérieur et les déficiences au niveau de l'épaule (amplitude articulaire et douleur) ont été mesurées lors d'une évaluation face-à-face au début et à la fin des télétraitements. La satisfaction des participants a également été évaluée à la fin de l'intervention. Les résultats cliniques des trois participants se sont améliorés significativement. De plus, tous les participants ont été très satisfaits des services reçus. Par conséquent, la téléréadaptation semble être une approche prometteuse pour dispenser des services de réadaptation à distance chez des patients ayant subi une fracture de l'humérus proximal.