L'INFLUENCE DES FACTEURS PSYCHOLOGIQUES SUR LE RAPPEL DE LA DOULEUR CLINIQUE ET EXPÉRIMENTALE

Sylvia Roy, Marie-France Boisjoli, Joanie Gauthier, Geneviève Bélanger, Kathia Daigle, M.Sc., Guillaume Léonard, Ph.D., Philippe Goffaux, Ph.D.

But: La recherche suggère que le rappel des douleurs passées est biaisé par rapport à son expérience initiale – un phénomène appelé biais mnémonique de la douleur. La présente étude, visait à étudier la relation entre le biais mnémonique d'une douleur clinique et expérimentale, ainsi que l'influence de divers facteurs psychologiques sur l'ampleur de ces biais mnémoniques.

Méthode: Dix-sept participants atteints d'une douleur musculosquelettique ont été exposés à une douleur expérimentale (bain d'eau froide). Les intensités de la douleur clinique et expérimentale étaient évaluées à l'aide d'une échelle visuelle analogue lors d'une première visite (T1). Après 2 mois (T2), les participants ont réévalués l'intensité des deux douleurs perçues initialement en se basant sur leur rappel de ces douleurs. L'humeur dépressive, l'anxiété et la dramatisation face à la douleur ont également été évalués à T1 et à T2.

Résultats: Aucune relation entre les biais mnémoniques de la douleur expérimentale et clinique n'a été observée ($r=0,14$; $p=0,59$). Les douleurs initiales de faible intensité étaient exagérées au rappel, alors que les intensités élevées étaient sous-estimées, indépendamment du type de douleur ($p=0,01$). En considérant l'ensemble des variables prédictives dans un modèle de régression multiple, seul l'indice de dépression à T1 ressortait comme variable prédictive du biais mnémonique, et ce, seulement pour la douleur clinique ($\beta=0,83$; $sr^2=0,22$; $p=0,03$).

Conclusion: Même si le rappel de la douleur est influencé par l'expérience initiale de douleur, une humeur dépressive à l'encodage permet de prédire le biais mnémonique de la douleur clinique. D'un point de vue thérapeutique, cela suggère qu'il faut rester à l'affût de toute manifestation de dépression chez nos patients et considérer que tout rappel de la douleur demandé à long terme pourrait fortement être influencé par cet état dépressif.