

Peut-on estimer la force de préhension à partir de questions?

Jessica Simard, Maude Chalifoux, Maude Jeanson-Archambault, Véronique Fortin, Anne St-Cyr-Gosselin et Johanne Desrosiers

L'objectif de cette étude était d'identifier des questions pouvant estimer la force de préhension et ainsi être utilisables dans le cadre d'enquêtes téléphoniques ou postales. Un questionnaire a été développé et comprend 26 questions sur le degré de difficulté à exécuter des tâches qui impliquent la force de préhension, de même que deux questions sur l'auto-évaluation de la force de préhension. Un total de 123 adultes (79 femmes), âgés de 50 ans et plus, et demeurant dans la communauté, ont complété le questionnaire. La force de préhension de leurs mains a ensuite été mesurée avec un vigorimètre Martin. Les analyses de corrélations ont démontré que les questions qui sont significativement corrélées aux mesures de force de préhension étaient en général similaires pour les femmes et les hommes. Les analyses de régression multiple réalisées avec tous les participants ont révélé que la question sur la difficulté à ouvrir un pot jamais encore ouvert (question #4) est la plus associée ($r = -0.606$) avec la force de préhension. Quand les analyses sont faites selon le sexe, la même question (#4) présente la meilleure corrélation pour les femmes tandis que chez les hommes, c'est celle concernant l'auto-évaluation de la force de préhension par rapport aux autres personnes du même âge (question #28). Pour les femmes, l'âge et la question #4 expliquent 54% de la variance de leur force de préhension et pour les hommes, l'âge et la question #28 en expliquent 46%. D'autres études seront nécessaires pour identifier des variables supplémentaires qui pourraient aider à estimer la force de préhension dans le cadre d'enquêtes téléphoniques ou postales.