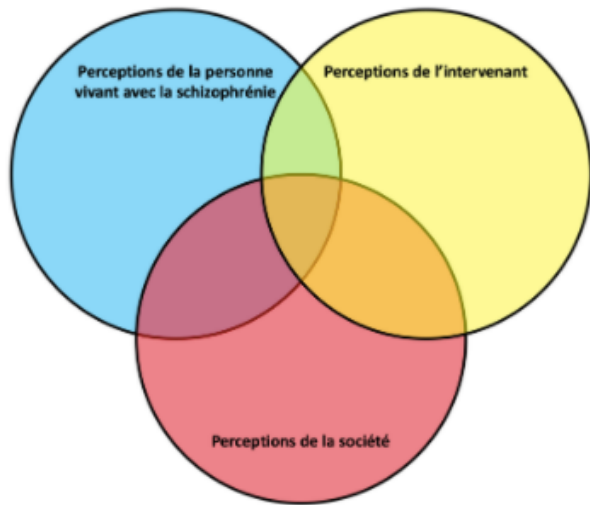


# Aide mémoire

## LES PERCEPTIONS



Les perceptions d'une situation varient selon la personne

Ce qui peut affecter la perception d'une personne vivant avec la schizophrénie :

- Symptômes psychotiques
- Déficits cognitifs entraînés par la schizophrénie
- Explication de la maladie dans un jargon médical
- Différence entre la représentation sociale et personnelle de la schizophrénie

Cela peut prendre plusieurs rencontres!

- E** Préparer l'**E**nvironnement
- P** Explorer les **P**erceptions
- I** Inviter la personne à recevoir le diagnostic
- C** Partager l'information et les **C**onnaissances requises
- E** Démontrer votre **E**mpathie
- S** Faire une **S**ynthèse de ce qui a été dit

Une continuité de services avec les mêmes intervenants permet de développer une relation de confiance et une certaine stabilité.

### Favoriser l'approche centrée sur la personne

- Accompagner la personne (et non la maladie)
- S'intéresser à ses valeurs et ses expériences
- Soutenir le rétablissement et l'autogestion de la santé
- Vulgariser les concepts et favoriser la compréhension
- Encourager la personne à participer activement à ses soins
- Contribuer à ajuster les décisions en se basant sur l'expertise professionnelle et de la personne
- S'intéresser à la personne au-delà de sa condition de santé