

# « Clic Physio » - Ressource Web pour encourager un partage des connaissances en télé-réadaptation

Projet de maîtrise en physiothérapie par:

Marilyn Baker

Katherine Légaré

Jacques McDonald-Richard

Alexandre Paquin Belzile

Julien Pinsonneault

Sous la supervision de Pre Hélène Corriveau, pht, PhD



# Pertinence de la téléreadaptation

- La téléreadaptation en physiothérapie est devenue une pratique de plus en plus répandue et acceptée au cours de la dernière décennie.
  - Son efficacité a été comparée aux rencontres en présentiel et a été reconnue dans la littérature.
  - Avantages:
    - Économie de ressources professionnelles et financières.
    - ↑ de l'accessibilité des services pour les populations vulnérables et géographiquement éloignées.
- ↑ de son utilisation depuis le début de la pandémie COVID-19



# Différence de point de vue

## Patients

- Haut taux de satisfaction (formation adéquate et établissement du lien thérapeutique avec le thérapeute).
- Participation active à la prise en charge.
- Augmentation du niveau d'autonomie.
- Réduction des déplacements.

## Cliniciens

- Faible taux de satisfaction initial (s'attendent à des succès dès le début de l'utilisation).
- Requiert un temps d'adaptation pour développer un sentiment d'efficacité professionnelle (maîtrise des applications / plateformes, compréhension de l'équipement de télécommunication, etc.)
- Impossibilité d'utiliser la thérapie manuelle.
- Requiert une modification de l'approche clinique (surtout pour l'évaluation objective).



# Les obstacles dans la pratique courante

- Très peu de ressources / outils francophones sont mis à la disposition des professionnels pour faciliter l'implantation et le maintien de la prise en charge par le biais de la téléadaptation.
  - Enjeux de confidentialité et sécurité des données.
  - Questionnement par rapport:
    - Aux meilleurs outils / applications à utiliser;
    - À la gestion efficace de la technologie;
    - À la sélection la bonne clientèle pour ce type d'approche;
    - À la préparation des patients pour les rencontres;
    - À la sécurité physique du patient;
    - Aux modifications des méthodes d'évaluation standards pour poser un diagnostic en physiothérapie et traiter le patient de façon efficace;
    - Aux programmes d'Ex's sans avoir accès à des équipements en salle d'entraînement;
    - Aux remboursements des services par les assurances privées;
    - Etc.



# Le but du projet

Répondre aux questionnements des professionnels de la physiothérapie afin de faciliter l'implantation de la téléadaptation dans les milieux cliniques.

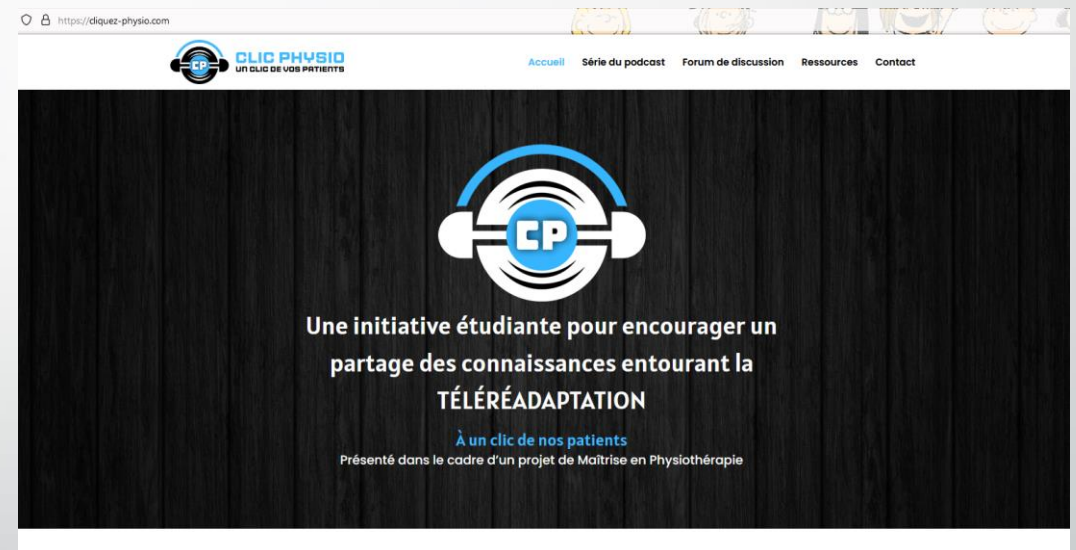
Pour ce faire, nous avons développé une **plateforme Web** spécialement conçue pour les cliniciens qui leur facilite l'accès aux dernières données probantes en matière de téléadaptation.



# Plateforme Web

<https://cliquez-physio.com>

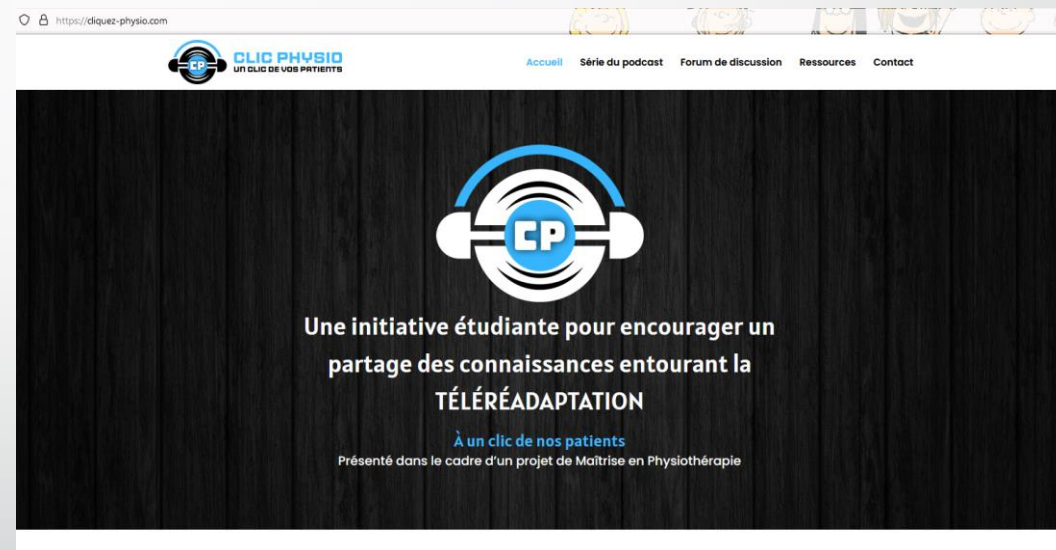
- Pour qui? Physiothérapeutes et technologues en physiothérapie.
- Pourquoi? Partager les connaissances actuelles en ce qui concerne la téléadaptation.
- Site Web regroupant:
  - Ressources pratiques sur la téléadaptation;
  - Série de podcasts sur la téléadaptation;
  - Forum de discussion entre professionnels de la physiothérapie.
- Nous misons sur un développement continu des connaissances par les utilisateurs du site Web.





# Plateforme Web (suite)

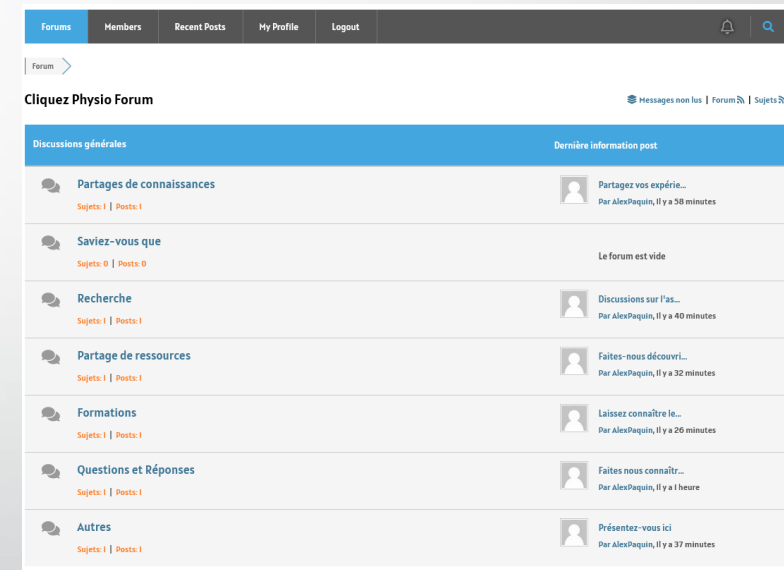
- Site mis en ligne le 7 février 2022.
- > 6000 visites depuis.
- Partage du contenu avec l'École de réadaptation de l'UdeS et plusieurs associations étudiantes en réadaptation.
- Partage du contenu via les réseaux sociaux par le président de l'OPPQ et par l'AQP.





# Forum de discussion

- Création d'une communauté pour faciliter les discussions et le partage d'informations entre les membres de la plateforme.
- Les cliniciens peuvent ainsi:
  - Partager leurs besoins, facilitateurs et obstacles rencontrés dans leur pratique et échanger sur des solutions.
  - Partager leurs expériences et expertises via les discussions.
  - Échanger sur l'état des données probantes.
  - Partager des ressources et formations en lien avec la téléadaptation.







# Podcast « Clic Physio »

- Déterminer l'état des connaissances sur les enjeux, les avancées et les avenues futures en recherche concernant la téléadaptation.
- Partager les expériences cliniques d'experts de la physiothérapie en matière de téléadaptation à propos:
  - De l'évaluation, l'interventions et de la plus-value dans nos traitements.
  - De la sécurité des patients.
  - Des barrières et facilitateurs à l'implantation en milieu clinique.





# Podcast (suite) – À ce jour

- Concept: Podcasts ~15 minutes facilement accessibles, de type discussion entre l'animateur et un acteur impliqué dans le monde de la téléadaptation clinique ou de la recherche.
- 11 capsules totalisant plus de 188 minutes de contenu exclusif.
- Capsules disponibles sur Balado Québec et Spotify depuis le 18-01-2022.
- >26 248 téléchargements à travers 7 pays.



# Ressources – Notre contribution

- Guides pour les utilisateurs afin de faciliter l'application pratique de la téléadaptation.
- Disponibles à ce jour:
  - Formulaire de consentement à la séance de téléadaptation.
  - Documents explicatifs (2) sur la mise en place adéquate d'une séance de téléadaptation (version patient et version thérapeute).

**FORMULAIRE DE CONSENTEMENT**

Je, \_\_\_\_\_, consens à recevoir des traitements de physiothérapie (incluant des évaluations et suivis) par le biais de la téléadaptation.

Je consens à ce que des vidéos ou captures d'écrans soient prises durant la séance à des fins thérapeutiques.

Oui  Non   
Je comprends que mon consentement peut être retiré en tout temps.

Numéro de téléphone pour me joindre en cas de perte de connexion:  
Téléphone: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Adresse courriel pour l'envoi du lien de la réunion:  
\_\_\_\_\_

Nom d'une personne à joindre en cas d'urgence:  
Téléphone: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_





# Autres ressources

- Compilation de publications scientifiques en lien avec la téléadaptation en physiothérapie.
- Divers documents adressés aux professionnels pour encadrer leur pratique.
- Trousses d'implantation pour la clientèle AVC (disponibles en versions française et anglaise).





# Remerciements

- Pre Hélène Corriveau pour sa supervision, sa générosité et le partage de son expertise tout au long des 2 dernières années.
- Collaborateurs au podcast:
  - Mme Guylaine Boutin, Mme Frédérique Daigle, M. Simon Dalle-Vedove, M. Blaise Dubois, M. Mourad Gharbi, M. Lionel Hugonnier, Mme Dahlia Kairy, Mme Léna Mardelli, Mme Jennifer O'Neil, et M. Michel Tousignant.
- Mention spéciale:
  - Cédric Allard pour sa participation à la recension des écrits à l'an 3.
  - Bruno Lafrenière (ing) pour la conception et le maintien de la plateforme Web.
  - Tous les futurs professionnels de la physiothérapie qui interagiront sur la plateforme Web et veilleront à la croissance du partage des connaissances en téléadaptation.



Merci de votre attention.

Avez-vous des questions?