

DOULEUR ET RÉADAPTATION (RÉA 318)

Offert entièrement à distance

OBJECTIF

Offrir des interventions de réadaptation tenant compte des connaissances scientifiques sur le phénomène de la douleur.

DESCRIPTION

Durant ce cours, vous développerez une intervention de réadaptation pour un cas complexe identifié à partir de votre pratique clinique. Des lectures obligatoires suggérées avant chaque cours permettent d'amorcer une réflexion sur les contenus théoriques présentés en classe.

Les thèmes abordés seront : 1) la neurophysiologie et l'évaluation de la douleur, 2) la médication, 3) les approches physiques et psychologiques pour traiter la douleur et 4) les facteurs psychosociaux et l'intervention.

COMPOSANTES

- **Analyser les résultats d'évaluation** afin de déterminer les cibles d'actions possibles;
- **Mettre en œuvre des interventions** basées sur les données probantes;
- **Émettre des recommandations favorisant la participation active des usagers** dans la gestion de leur douleur et l'adoption de comportements favorisant leur bien-être psychologique et la réalisation de leurs activités courantes.

ENSEIGNANTS

René Quirion, erg., M. Réad., diplômé du programme de 2^e cycle en gestion de la douleur. Chargé de cours à la maîtrise en pratiques de la réadaptation et coordonnateur clinique à l'IRD PQ.

Marie-Andrée Lahaie, psy., Ph. D., clinicienne spécialiste en gestion de la douleur chronique. Chargée de cours à la maîtrise en pratiques de la réadaptation.

QUAND ?

Trimestre d'automne : Modules d'autoapprentissage guidés (plateforme en ligne) et 5 rencontres synchrones en ligne, généralement la fin de semaine.

Toutes les personnes étudiantes sont tenues d'être présentes aux rencontres synchrones et de remettre les travaux requis.