

PROGRAMME

17 novembre 2023

Journée de la recherche en psychologie



TABLER DES MATIÈRES

1 MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR

2 HORAIRE DE LA JOURNÉE DE LA RECHERCHE
DU DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE 2023

3 LISTE DES COMMUNICATIONS AFFICHÉES (ET
NUMÉRO) - JOURNÉE DE LA RECHERCHE 2023

4 COMMUNICATIONS ORALES

10 COMMUNICATIONS AFFICHÉES

17 REMERCIEMENTS

Membres du comité organisateur - Journée de la recherche 2023

Audrey Brassard, professeure
Patrick Gosselin, professeur
Nicolas Plante, chargé de cours
Kathleen De Lafontaine, coordonnatrice académique
Annabelle Guay
Anne-Marie Prévost, B.A.
Anne-Sophie Dorion, B.A.
Ariane Audet, B.A.
Audrey-Ann Lefebvre, B.A.
Camille Trudelle
Florence Gougeon
Florence Légaré
Florence Martel
Lian Medeiros-Robitaille, B.A.
Marc-Antoine Vallée
Sandrine Richard

Comité scientifique :

Audrey Brassard, professeure
Patrick Gosselin, professeur
Nicolas Plante, chargé de cours
Anne-Sophie Dorion, candidate au Ph.D.
Audrey-Anne Lefebvre, candidate au Ph.D.
Anne-Marie Prévost, candidate au Ph.D.

Horaire de la Journée de la recherche du Département de psychologie 2023

12h45	Accueil et mot de bienvenue
12h55	Capsule de vulgarisation : Mathilde Denicourt Validation préliminaire d'une adaptation canadienne-française de l'Échelle de Clance du phénomène de l'imposteur
13h02	Oral 1 : Alexandra Pinsonneault Évaluation des effets du programme hors-piste Expédition+ sur l'anxiété et les compétences socio-émotionnelles d'adolescents présentant des symptômes d'anxiété
13h17	Data blitz 1 : Noémie Beaulieu Parents au lit : tension entre le rôle de parent et de partenaire sexuel et bien-être sexuel au quotidien chez les couples de nouveaux parents
13h24	Oral 2 : Anabel Cossette Civitella Les déterminants de la détresse chez les journalistes indépendants du Québec
13h39	Data blitz 2 : Marina Moënner Inhibition comportementale et troubles Intériorisés chez les enfants d'âge préscolaire : le rôle médiateur du système de <i>caregiving</i>
13h46	Oral 3 : Andrea Gonzalez-Chavez Considération de variables psychologiques dans le lien entre l'anxiété et l'utilisation problématique d'Internet chez les jeunes adultes
14h01	PAUSE
14h15	Oral 4 : Camille Trudelle, Léa Perron-Desrosiers et Sandrine Richard Comportements à risque à l'adolescence : identification de profils de personnalité
14h30	Data blitz 3 : Gregory Fortin-Vidah Santé mentale et bien-être durant le doctorat en psychologie: une étude longitudinale pour mieux comprendre comment les favoriser
14h37	Oral 5 : Ophélie Larocque Épuisement professionnel et inégalités sociales : regard sur la pandémie
14h52	Data blitz 4 : Anabelle Guay Relation supérieur-employé et intention de quitter : effet médiateur de l'engagement
14h59	Oral 6 : Pascale Dugas Qualité développementale de la fonction réflexive parentale des mères d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme
15h14	Data blitz 5 : Sam Gémus Éclaire en pleine nature: satisfaction et atteinte des objectifs de jeunes ayant participé à une intervention par la nature et l'aventure.
15h20	Oral 7 : Pre Marie Malo PSY au travail : élargir le champ des possibles par la recherche
15h20	PAUSE
15h45	Séance d'affiches (75 minutes) avec ouverture du bar
16h45	Ouverture du vote <i>Coup de coeur</i> de la présentation orale et affichée
17h00	Fin de la séance d'affiches, activités de réseautage et « Pop-Quiz »
17h45	Remise des prix <i>Coup de coeur</i> et mot de fermeture

Liste des communications affichées (et numéro) - Journée de la recherche 2023

1	Anne-Sophie Laforest Associations entre narcissisme et auto-sexualisation : motifs et auto-objectification comme médiateurs potentiels
2	Audrey Marion Qualité du sommeil des personnes âgées présentant une plainte d'insomnie et des symptômes d'anxiété
3	Émilie Fontaine, Valérie Poirier, Florence Leclerc, Eve Morin Congé du travail et incivilité selon le motif et l'identité de genre
4	Fanny Desbiens L'alliance thérapeutique avec les auteurs de violence conjugale: le rôle prédictif des traumatismes interpersonnels en enfance et des insécurités d'attachement
5	Gabrielle Lafontaine Intolérance à l'incertitude, intimité et bien-être sexuel des nouveaux parents
6	Gabrielle Savoie Écoanxiété et jeu vidéo : une étude à devis mixte
7	Lai-Ann Imbeault-Nepton Adaptation française de la version brève du <i>Five-Factor Narcissism Inventory</i> : première validation de l'instrument
8	Laurie Bolduc L'exploration du lien entre l'identité de genre et la colère modérée par les rôles de genre et le narcissisme
9	Léa Chamberland-Pinto Liens entre l'anxiété chez les enfants d'âge préscolaire et l'utilisation des écrans
10	Martine Bryar-Lagacé Le rôle explicatif de la détresse psychologique dans le lien entre la diffusion des rôles et la satisfaction conjugale : une analyse dyadique
11	Myriam Roy Expression de l'anxiété chez les nouvelles mères avec un historique d'avortement spontané
12	Sandrine Dubé Les douleurs sexuelles chez les nouvelles mamans : rôle des facteurs individuels et conjugaux
13	Sandrine Lévesque, Jessica Greendale et Léa Serli Comparaison du traitement de l'information des aînés et des jeunes adultes en lien avec la qualité du sommeil
14	Vickie Ann Claveau Une étude qualitative sur les pratiques parentales protégeant contre le développement de l'anxiété chez l'enfant d'âge préscolaire

CAPSULE DE VULGARISATION

Mathilde Denicourt

Léane Boudreault, Stacy Martin, & Marie-Claude Lallier Beaudoin (Université de Sherbrooke)

Validation préliminaire d'une adaptation canadienne-française de l'Échelle de Clance du phénomène de l'imposteur

Le phénomène de l'imposteur bénéficie d'un intérêt sans précédent dans la documentation scientifique. En dépit de cette popularité, il n'existe toujours pas de consensus quant à la mesure et la dimensionnalité de ce construit. Si la *Clance Imposter Phenomenon Scale* (CIPS) constitue l'instrument le plus prometteur à l'heure actuelle, sa version française comporte des écueils conceptuels et psychométriques soulevant certains questionnements. La présente étude a ainsi pour visée de valider préliminairement une première version canadienne-française de la CIPS (CIPS-CF) et d'en déterminer la structure factorielle. Suivant un processus rigoureux de traduction et d'adaptation, la CIPS-CF a été validée auprès d'un échantillon de 212 personnes âgées de 18 ans et plus, résidant au Canada et détenant une bonne maîtrise du français. Des analyses factorielles confirmatoires ont permis de vérifier les propriétés psychométriques de l'instrument et de comparer cinq modèles en un, deux et trois facteurs. Le modèle en 16 items répartis sur trois facteurs (inauthenticité, chance et dévalorisation) présente le meilleur ajustement aux données (CFI = 0,952; TLI = 0,943; RMSEA = 0,064; SRMR = 0,042). La validité de construit a été examinée à l'aide de différentes échelles de mesure. Les coefficients de cohérence interne, calculés à l'aide de l'oméga de McDonald, appuient la fidélité de l'instrument ($\omega = 0,78 - 0,94$). En plus d'appuyer le caractère tridimensionnel du phénomène de l'imposteur, les résultats de la présente étude permettent de proposer la CIPS-CF comme un nouvel instrument en langue française fidèle, valide et parcimonieux pouvant être utile aux chercheurs et praticiens.

ORAL 1

Alexandra Pinsonneault

Julie Lane, Patrick Gosselin, Danyka Therriault, & Eliane Saint-Pierre Mousset (Université de Sherbrooke)

Évaluation des effets du programme hors-piste Expédition+ sur l'anxiété et les compétences socio-émotionnelles d'adolescents présentant des symptômes d'anxiété

Au Québec, 17% des adolescents rapportent avoir reçu un diagnostic de trouble anxieux par un spécialiste de la santé (Julien, 2018). Toutefois, beaucoup de jeunes tardent à recevoir des services psychosociaux en raison des longues listes d'attente dans le secteur public. Le programme HORS-PISTE Expédition+ est une intervention de groupe pour adolescents et adolescentes présentant des symptômes anxieux nécessitant des services de première ligne. Le programme vise la réduction de l'anxiété par le développement de compétences socio-émotionnelles ciblées (p. ex. régulation émotionnelle) et comporte 10 rencontres pour les jeunes et 5 rencontres pour leurs parents. Bien que l'efficacité de ces programmes de groupe soit souvent évaluée (Hugh-Jones et al., 2021), l'investigation des mécanismes qui sous-tendent les effets demeure peu répandue. La présente étude utilisera un devis pré-experimental pour évaluer les effets du programme HORS-PISTE Expédition+ sur les symptômes anxieux ainsi que sur les compétences ciblées par le programme pouvant mener à une diminution de l'anxiété. 55 adolescents anxieux âgés de 12 à 17 ans ayant participé au programme rempliront des questionnaires mesurant l'anxiété et les compétences ciblées avant, à la fin, et trois mois après leur participation au programme. Des ANOVAs à mesures répétées seront effectuées pour vérifier si les variables étudiées varient entre les trois temps de mesure. Nous postulons que l'anxiété diminuera, que les compétences ciblées s'amélioreront après la participation au programme et que les changements seront maintenus trois mois après. Cette étude permettra d'explorer la capacité des programmes à modifier les compétences socio-émotionnelles et l'anxiété.

DATA BLITZ 1

Noémie Beaulieu

Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Isabelle Lessard (Université de Sherbrooke), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Anne Brault-Labbé (Université de Sherbrooke), & Katherine Péloquin (Université de Montréal)

Parents au lit : tension entre le rôle de parent et de partenaire sexuel et bien-être sexuel au quotidien chez les couples de nouveaux parents

La transition à la parentalité est associée à plusieurs changements relationnels, sexuels et identitaires chez l'individu et dans le couple. En plus du rôle de partenaire amoureux et sexuel, chaque personne endosse pour la première fois son rôle de parent. La recherche suggère que les nouvelles mères peuvent ressentir une tension entre leurs rôles de partenaire sexuelle et de mère. Toutefois, peu d'études empiriques ont examiné les liens entre cette tension et le bien-être sexuel quotidien. Également, maintes études abordent l'expérience des mères sans considérer la réalité de leurs partenaires. La présente étude avait donc pour objectif d'examiner les liens entre les sentiments quotidiens de tension entre les rôles sexuels et parentaux (maternel/paternel) et le bien-être sexuel quotidien des deux partenaires quatre mois après l'accouchement d'un premier enfant. Un échantillon de 196 couples de nouveaux parents (mères ayant porté l'enfant et leur partenaire) a rempli de brefs questionnaires en ligne pendant 14 jours. Des analyses multiniveaux ont montré qu'au quotidien et qu'au cours des 14 jours, une plus grande tension entre les rôles chez un parent était associée à une plus faible satisfaction sexuelle chez les deux partenaires. Globalement, les parents rapportant une plus grande tension entre les rôles présentaient un désir sexuel plus faible et s'engageaient dans moins d'activités sexuelles. Dans l'ensemble, les résultats suggèrent qu'un sentiment de tension entre les rôles sexuels et parentaux chez les nouveaux parents pourrait être un facteur de risque pour le bien-être sexuel des deux partenaires au début de la période postnatale.

ORAL 2

Anabel Cossette Civitella

Nathalie Cadieux (Université de Sherbrooke)

Les déterminants de la détresse chez les journalistes indépendants du Québec

Les dernières décennies ont été caractérisées par une augmentation drastique du nombre de journalistes indépendants (JI) au Canada. Ce statut, plus précaire comparativement à celui connu historiquement chez les journalistes salariés, est couplé à une détérioration des conditions d'emploi des JI. Une situation particulièrement vraie au Québec où la faible rémunération, le faible contrôle sur les modalités contractuelles et la faible protection contre les risques illustrent cette détérioration. Or, ces indices de précarité sont également des déterminants de la détresse psychologique au travail. Malgré ces constats, peu d'études à ce jour permettent de contextualiser les enjeux de santé psychologique propres aux JI québécois. Cette étude vise donc à identifier les facteurs de risque susceptibles d'influencer la détresse psychologique au travail des JI québécois.

Cette étude qualitative exploratoire a eu recours à l'entretien semi-dirigé auprès de 14 JI québécois. Les transcriptions des entrevues ont été soumises à une analyse thématique.

Les résultats mettent en évidence des facteurs de risque propre aux JI dans trois sphères de leur vie : individuelle, professionnelle et hors travail (p.ex., au niveau professionnel, des conflits de rôle peuvent surgir entre le fait d'être communicant et journaliste).

Ces résultats mettent en relief les défis qui caractérisent la profession. Notamment, il ressort que les JI sont soumis à des tensions paradoxales susceptibles elles aussi de contribuer à leur détresse (p.ex., ils doivent prévoir leur carrière sur le long-terme, mais en sont incapables vu la crise médiatique). Ce constat alimentera la discussion de cette présentation.

DATA BITZ 2

Marina Moënnner

Valérie Simard (Université de Sherbrooke)

Inhibition comportementale et troubles intériorisés chez les enfants d'âge préscolaire : le rôle médiateur du système de caregiving

Au cours de la dernière décennie, une augmentation préoccupante des troubles intériorisés tels que l'anxiété et la dépression fut observée chez les enfants d'âge préscolaire. Cette étude a pour objectifs d'explorer a) les liens entre le tempérament inhibé (TI) de l'enfant, les symptômes intériorisés et les dimensions du système de Caregiving (SC) parental sous-tendant la manière de prendre soin de l'enfant (plaisir, intensification, impuissance et inversion des rôles), et b) les effets médiateurs du SC entre le TI et les symptômes intériorisés. Des mères (N = 144) d'un enfant d'âge préscolaire (36 à 71 mois) ont rempli en ligne le questionnaire sur le TI (BIQ), le SC (CEQ) et les symptômes dépressifs (PFC) et anxieux (PASR) de l'enfant.

Le TI de l'enfant est lié aux dimensions de plaisir ($r = -0,19$) et d'inversion des rôles ($r = 0,17$) du SC, ainsi qu'aux niveaux d'anxiété ($r = 0,70$) et de dépression ($r = 0,41$) de l'enfant. Le plaisir dans les soins parentaux s'avère médiateur dans la relation entre le TI de l'enfant et ses symptômes dépressifs (effet indirect = .01, $p < .05$), et explique 17% de la variance de cette association. Le TI de l'enfant prédisait un plaisir parental plus faible, qui, à son tour, prédit plus de symptômes dépressifs chez l'enfant.

Cette étude est la première à explorer l'association entre le TI de l'enfant et le SC. Le SC, surtout le manque de plaisir, semble être une cible possible d'intervention chez les enfants inhibés présentant des symptômes dépressifs.

ORAL 3

Andrea Gonzalez-Chavez

Edgar Laflamme (Université de Sherbrooke), William Boucher (Université de Sherbrooke)
Juliana Tutino Richard (Université du Québec à Trois-Rivières), Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke), Magali Dufour (Université du Québec à Montréal)

Considération de variables psychologiques dans le lien entre l'anxiété et l'utilisation problématique d'Internet chez les jeunes adultes

La transition à l'âge adulte est affectée par l'anxiété. L'utilisation d'Internet est omniprésente durant cette période et l'anxiété serait liée à une utilisation problématique d'Internet (UPI). Des travaux obtiennent des résultats contradictoires concernant ce lien. Bien que les symptômes du trouble d'anxiété généralisée (TAG) soient les plus répandus et en augmentation chez les jeunes adultes, peu d'études s'intéressent à leur lien avec l'UPI. L'intolérance à l'incertitude (II) et certaines manifestations comportementales anxieuses (MC; p. ex., l'évitement) ont déjà été liées à l'UPI et à l'anxiété et pourraient être pertinentes à considérer pour comprendre leur relation. Cette recherche vise à poursuivre l'étude du lien entre l'anxiété et l'UPI des jeunes adultes, en considérant différents symptômes anxieux et d'autres facteurs individuels et psychologiques (l'II et les MC). Elle vérifie aussi le rôle médiateur des MC dans les relations observées. Trois-cent-trente-deux adultes de 18 à 25 ans, recrutés en ligne au Québec, ont répondu à des questionnaires évaluant ces construits. Des corrélations, régressions et tests de modèle d'effets indirects appuient la présence de liens significatifs entre l'anxiété, l'II, les MC et l'UPI. Les participants présentant les critères du TAG par questionnaires affichent un niveau d'UPI moyen supérieur au seuil de détection pouvant traduire un besoin d'évaluation clinique. La plupart des MC médient significativement les liens entre l'anxiété et l'UPI et entre l'II et l'UPI. Cette recherche approfondit la compréhension du lien entre l'anxiété et l'UPI chez les jeunes adultes et suggère des facteurs pertinents à considérer dans des modèles explicatifs et travaux subséquents.

ORAL 4

Camille Trudelle, Léa Perron-Desrosiers et Sandrine Richard
Olivier Laverdière (Université de Sherbrooke)

Comportements à risque à l'adolescence : identification de profils de personnalité

Plusieurs études rapportent les différentes formes de comportements autodestructeurs (CAD) : les comportements d'automutilation (CAM), les comportements autodéfaitistes (CAF) ainsi que les comportements à risque (CAR) (Baumeister & Scher, 1988; Lundh et al., 2007). Ces derniers peuvent avoir des conséquences significatives, telles que le haut taux de mortalité chez les adolescents (Dahl, 2004). Peu d'attention a été portée sur les CAR, dans les études antérieures, en raison de leur caractère normatif. La présente étude avait pour objectif d'identifier des profils d'individus sur la base des CAR adoptés, à l'aide d'une analyse de profils latents, pour ensuite explorer les traits de la personnalité qui les distinguent au moyen d'une régression logistique multinomiale. Les participants (n = 750), âgés de 14 à 17 ans, ont rempli, sur une base volontaire, des questionnaires en ligne. La triade sombre et certaines dimensions de l'organisation de la personnalité selon Kernberg (1984) ont été choisies comme prédicteurs de l'appartenance aux différents profils de CAR. Trois profils d'individus ont été obtenus, se distinguant significativement en termes de gravité et quant aux différentes formes de CAR commis. Il est possible de constater que les traits de la triade sombre, la diffusion de l'identité, les mécanismes de défense et l'épreuve de la réalité ont une influence sur la propension à commettre des CAR. Ces derniers pourront servir à prévenir l'adoption de cette forme de CAD chez les adolescents en plus de permettre l'élaboration d'interventions cliniques précises.

DATABLITZ 3

Gregory Fortin-Vidah
Olivier Laverdière (Université de Sherbrooke)

Santé mentale et bien-être durant le doctorat en psychologie : une étude longitudinale pour mieux comprendre comment les favoriser

Malgré leurs connaissances en la matière, une part importante des personnes doctorantes en psychologie vivent une détresse psychologique élevée. De plus, cet enjeu persiste dans leur travail, une fois qu'elles sont diplômées. Il s'agit non seulement d'un enjeu pour leur bien-être, mais aussi pour celui de leur clientèle, puisque les deux sont liés.

Pourtant, il existe relativement peu d'études évaluant la santé mentale (incluant le bien-être) de ces personnes et leur engagement à en prendre soin. De plus, il n'existe aucune étude évaluant comment et en fonction de quoi leur santé mentale fluctue au fil du temps. En termes de cibles d'intervention potentielles, des études initiales suggèrent que l'autocompassion et les attitudes au sujet de prendre soin de soi pourraient être pertinentes à considérer. Cependant, l'influence respective de chacune sur le fait de prendre soin de soi et sur la santé mentale n'a pas encore été déterminée.

Le présent projet vise à mieux comprendre cette réalité et à identifier les cibles d'intervention les plus stratégiques en sondant, en ligne, des personnes doctorantes en psychologie au Canada à cinq occasions, au cours d'une année. En plus d'offrir une meilleure idée de ce qui fait varier leurs niveaux de bien-être et de détresse au fil du temps, ce projet de recherche pourrait ainsi guider de futures interventions en faveur de leur santé mentale. Ceci sera bénéfique non seulement pour elles, mais aussi pour les personnes à qui elles offrent leurs services professionnels au cours de leur doctorat et au-delà.

ORAL 5

Ophélie Larocque

Irène Samson (Université de Sherbrooke), & Robert-Paul Juster (Université de Montréal)

Épuisement professionnel et inégalités sociales : regard sur la pandémie

Les enjeux socioéconomiques de la pandémie de la COVID-19 ont profondément bouleversé le monde du travail, entraînant des niveaux records d'épuisement professionnel chez les travailleuses et travailleurs. Bien que cet épuisement puisse affecter l'ensemble de la population, son impact varie en fonction du contexte social dans lequel les personnes évoluent. Déjà vulnérables, certains groupes seraient disproportionnellement affectés par la pandémie et par l'épuisement professionnel en raison de leurs caractéristiques sociodémographiques. Toutefois, peu de données sont disponibles quant à l'épuisement professionnel auprès de diverses conditions sociodémographiques pendant la pandémie. Les conclusions empiriques sont inconsistantes et peu permettent de positionner les impacts de ces conditions sur la santé psychologique des individus. Cette étude transversale vise à mieux comprendre comment les facteurs sociodémographiques influencent la manifestation de l'épuisement professionnel auprès de la population canadienne au cours de la pandémie (2020-2021). Pour ce faire, 3816 personnes en emploi ont participé à un questionnaire en ligne portant sur le stress, le coping, la résilience et la santé psychologique au cours de la pandémie. Des analyses de variance (ANOVA) effectuées sur les résultats obtenus à l'échelle de l'épuisement professionnel (MBI-GS) suggèrent que la manifestation de l'épuisement professionnel varie significativement selon l'âge, le genre, le revenu, le niveau d'éducation, l'orientation sexuelle et l'origine ethnique. Les réflexions émises par cette étude permettent de répondre aux disparités observées dans la littérature scientifique en positionnant les effets relatifs des facteurs de risque sociodémographiques à l'épuisement professionnel en temps de crise auprès de la population canadienne et des groupes socialement vulnérables.

DATABLITZ 4

Anabelle Guay

Benjamin St-Amand, Alixia D'Amours, Fauve-Belle Bouchard, & François Courcy (Université de Sherbrooke)

Relation supérieur-employé et intention de quitter : effet médiateur de l'engagement

L'augmentation de la rareté de main-d'œuvre conjuguée aux nombreux départs volontaires s'avère présentement un enjeu de première importance pour tous les employeurs. Non seulement les organisations redoutent la pénurie de personnel, elles peinent à trouver des pistes de solutions favorisant la rétention des employés. La littérature scientifique soutient que l'engagement au travail serait un des facteurs qui diminue l'intention de quitter son emploi et qu'une relation de qualité entre supérieur-subordonné permettrait en amont de cultiver cet engagement. Toutefois, peu d'études démontrent les postulats de la théorie de l'échange social leader-membre (LMSX) et l'intention de quitter. L'objectif principal de la présente étude est d'explorer empiriquement le lien unissant la relation supérieur-employé et l'intention de quitter, tout en considérant l'effet médiateur de l'engagement au travail. Un échantillon de 113 travailleuses et travailleurs adultes a répondu à un questionnaire en ligne autoadministré. Les résultats de l'analyse de médiation, conduite avec le macro PROCESS de SPSS, ont confirmé la présence d'une médiation complète soutenant que l'engagement joue un rôle essentiel dans le lien unissant la relation supérieur-employé et l'intention de quitter. Les résultats permettent d'améliorer la compréhension des facteurs liés à l'intention de quitter tout en apportant des pistes de solutions à envisager dans la crise actuelle de perte de main-d'œuvre.

ORAL 6

Pascale Dugas

Miguel Terradas Carrandi (Université de Sherbrooke)

Qualité développementale de la fonction réflexive parentale des mères d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme

Les enfants ayant un (TSA) rencontrent des défis importants quant aux interactions sociales et à la réciprocité émotionnelle. Ces caractéristiques peuvent mettre les mères à l'épreuve de reconnaître et contenir les états mentaux de leurs enfants. En contexte de parentalité, la capacité à interpréter les comportements des autres, et les siens, en se basant sur leurs états mentaux sous-jacents, est appelée fonction réflexive parentale (FRP). Cette étude vise à 1) comparer la FRP des mères d'enfants ayant un TSA à celle des mères d'enfants issus de la population générale, 2) obtenir les premiers indices des propriétés psychométriques d'une nouvelle méthode de cotation de la FRP, et 3) rapporter des constats préliminaires concernant la FRP des mères d'enfants ayant un TSA observés lors de la cotation des entretiens. Pour ce faire, dix mères d'enfants ayant un TSA et dix mères d'enfants neurotypiques ont participé à l'Entretien sur le développement du parent, révisé. Les analyses ont été réalisées avec l'Échelle de cotation du fonctionnement réflexif (PRFCS), puis avec la Qualité développementale de la fonction réflexive parentale, révisée (QDFRP-R). Les résultats n'ont pas démontré de différence entre les mères d'enfants ayant un TSA et le groupe de contrôle en termes de cote globale de FRP et d'utilisation de modes prémentalitants. En ce qui concerne la QDFRP-R, l'étude a révélé un accord interjuges modéré à bon. Enfin, des constats préliminaires ont souligné certaines spécificités dans le discours des mères d'enfants présentant un TSA, appuyant l'importance d'approfondir l'étude des modes prémentalitants auprès de ces mères.

DATABLITZ 5

Sam Gémus

Véronique Parent (Université de Sherbrooke), Fabienne Lagueux (Université de Sherbrooke), Danyka Therriault (Université de Sherbrooke), Jean-Philippe Ayotte Beaudet (Université de Sherbrooke), Marie-Ève Langelier (Université du Québec à Chicoutimi), Jessica Rassy (Université du Québec à Chicoutimi), & Josée Rivard (CISSS de la Montérégie-Centre)

Éclore en pleine nature : satisfaction et atteinte des objectifs de jeunes ayant participé à une intervention par la nature et l'aventure.

Au cours des dernières années, il y a une croissance notable des besoins en santé mentale chez les adolescents. Or, au sein de leurs suivis, les intervenants se heurtent à des défis, notamment la faible mobilisation des jeunes et une difficulté à répondre aux besoins spécifiques de ces derniers. Pour favoriser leur implication dans leur démarche de soutien, des interventions distinctes ont vu le jour, parmi lesquelles se retrouvent les interventions par la nature et l'aventure (INA). Pourtant, les effets et la faisabilité des programmes d'INA ont, jusqu'à maintenant, été peu étudiés au Québec. Le programme Horizon a pour objectif de répondre aux besoins actuels en santé mentale des adolescents. La cible du programme est de favoriser l'estime personnelle des adolescents en leur donnant l'occasion de briser leur isolement, d'apprendre à créer des liens interpersonnels et de vivre des succès. Les données préliminaires sur la satisfaction des jeunes ayant participé au programme horizon seront présentées. Les données ont été colligées par le biais de questionnaires de satisfaction remplis par les jeunes et par des questionnaires d'atteinte des objectifs remplis par les intervenants. L'analyse des données appuie le fait que ce type d'intervention puisse soutenir les jeunes dans l'atteinte d'objectifs identifiés au début du programme en plus de représenter une alternative appréciée par ceux-ci. De plus, un résumé des commentaires laissés par les jeunes permettra de mettre en lumière les facteurs facilitants et les enjeux possibles à adresser dans le but d'améliorer les services.

Communications affichées

AFFICHE 1

Anne-Sophie Laforest

Marie-Catherine Audet, Malika Houle, Virginie Villemare, & Jean Descôteaux (Université de Sherbrooke)

Associations entre narcissisme et auto-sexualisation : motifs et auto-objectification comme médiateurs potentiels

L'auto-sexualisation présente plusieurs conséquences négatives et positives sur le plan social, physique et psychologique, l'auto-objectification étant notamment liée à ses effets plus néfastes. Cependant, peu d'études portent sur ses facteurs explicatifs. Des dispositions individuelles comme le narcissisme pourraient expliquer la tendance à s'auto-sexualiser. Tous deux liés à l'auto-objectification, certains motifs communs pourraient également expliquer leur relation. En revanche, aucune étude à ce jour n'a exploré ces liens dans une même étude. Cette étude vise à préciser la relation entre l'auto-sexualisation et les formes de narcissisme (normal, grandiose et vulnérable), ainsi qu'à vérifier si l'auto-objectification et les motifs jouent un rôle médiateur dans ce lien. Des personnes québécoises âgées d'au moins 14 ans ($n = 202$) ont été recrutées via les réseaux sociaux pour répondre à des questionnaires auto-révélés mesurant ces construits. Trois analyses de médiation ont été réalisées afin de vérifier les liens directs et indirects entre narcissisme et auto-sexualisation. Leurs résultats suggèrent que les trois formes de narcissisme sont positivement liées à l'auto-sexualisation. L'autosurveillance, synonyme d'auto-objectification, médie ce lien pour le narcissisme pathologique, alors que le narcissisme normal est directement lié. Ces résultats suggèrent que le narcissisme favorise l'auto-sexualisation, et ce de façon mésadaptée pour le narcissisme pathologique par la présence d'auto-objectification. Les motifs ne semblent pas médier ce lien, bien que l'auto-sexualisation permettrait de réguler l'image de soi. Les résultats obtenus ajoutent à la compréhension de l'auto-sexualisation et soulignent certains facteurs à prendre en compte pour en prévenir les conséquences négatives auprès des populations à risque.

AFFICHE 2

Audrey Marion

Maxime Allaire, Sarah-Maude Petit, & Dominique Lorrain (Université de Sherbrooke)

Qualité du sommeil des personnes âgées présentant une plainte d'insomnie et des symptômes d'anxiété

Plusieurs études font état d'un lien positif entre l'anxiété et l'insomnie chez les personnes âgées. Cependant, elles s'intéressent généralement à des participants ayant un diagnostic d'anxiété et sont peu sensibles à la présence subclinique de symptômes d'anxiété, ce qui constitue une limite dans une population de personnes âgées. De plus, l'insomnie n'est souvent que mesurée subjectivement. La présente recherche s'intéresse au lien entre la qualité subjective et objective du sommeil des personnes âgées présentant une plainte d'insomnie et le niveau de sévérité des symptômes d'anxiété. La qualité du sommeil de participantes âgées de 65 à 72 ans souffrant d'insomnie chronique ($n = 12$) a été évaluée avec une mesure subjective, soit l'agenda de sommeil, et des mesures objectives, soit l'actigraphie et la polysomnographie. Des questionnaires ont mesuré le bien-être psychologique, le fonctionnement diurne et le niveau de sévérité des symptômes d'anxiété des participants. Des corrélations ont été effectuées et les résultats montrent la présence d'un lien significatif entre la sévérité des symptômes d'anxiété et l'efficacité du sommeil mesurée par polysomnographie ($r = -0,641$, $p = 0,012$), ainsi que par actigraphie ($r = -0,529$, $p = 0,038$). Des liens significatifs ont aussi été trouvés entre les variables de sommeil et du bien-être. Cette recherche complète les modèles existants en opérationnalisant l'anxiété sous forme de symptômes subcliniques et en utilisant la polysomnographie. Elle soutient aussi la pertinence d'intervenir au niveau du sommeil lorsque les personnes âgées rapportent une diminution de leur bien-être.

AFFICHE 3

Émilie Fontaine, Valérie Poirier, Florence Leclerc, Eve Morin
Jean-François Gagnon, & François Courcy (Université de Sherbrooke)

Congé du travail et incivilité selon le motif et l'identité de genre

Selon les écrits, 50 % des travailleurs rapportent subir de l'incivilité au travail sur une base hebdomadaire, ce qui engendre plusieurs conséquences négatives au sein des organisations (Nguyen, 2021; Porath & Pearson, 2013). Diverses recherches se sont intéressées aux caractéristiques des victimes d'incivilité, mais peu se sont intéressées à des facteurs situationnels, tels que les congés. Cette étude explore l'effet modérateur du motif de congé (c.-à-d., personnel, familial, parental et maladie) et de l'identité de genre du travailleur dans la relation entre la durée du congé et les incivilités vécues au retour au travail. Au total, 265 travailleurs québécois francophones ont été recrutés via les réseaux sociaux et des affiches afin de répondre à un court questionnaire en ligne. Une analyse de corrélation a été menée afin de déterminer le lien entre la durée d'un congé et l'incivilité vécue au retour. Les résultats confirment un lien positif faible ($r(228) = 0,168$, $p = 0,010$, IC 95% [0,060; 0,352]). Des analyses de modulation ont été effectuées à l'aide du logiciel SPSS (v27; PROCESS, v4.1). Les effets de modulation ne sont pas confirmés pour les motifs de congé ($b = -0,63$; $p > 0,05$) ainsi que pour l'identité de genre ($b = 0,16$; $p > 0,05$). Ces résultats offrent une contribution intéressante dans le monde organisationnel en mettant en lumière l'importance d'offrir de bonnes conditions de travail à son équipe ainsi que du soutien. Cette étude pave la voie à de futures recherches et propose plusieurs implications pratiques qui seront discutées dans le présent texte.

AFFICHE 4

Fanny Desbiens

Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Natacha Godbout (Université du Québec à Montréal),
Claudia Savard (Université Laval), Marie-Ève Daspe (Université de Montréal), Marie-France
Lafontaine (Université d'Ottawa), & Katherine Pélouquin (Université de Montréal)

L'alliance thérapeutique avec les auteurs de violence conjugale : le rôle prédicteur des traumas interpersonnels en enfance et des insécurités d'attachement

Une forte proportion des hommes auteurs de violence ayant entrepris un suivi thérapeutique abandonne avant la fin. Une bonne alliance thérapeutique (AT) avec l'intervenant pourrait augmenter la probabilité que le suivi soit complété, puis diminuer la survenue de comportements violents. Selon les écrits recensés, certains facteurs, tels que la présence de traumas interpersonnels en enfance (TIE; agression sexuelle, physique ou psychologique, négligence physique ou émotionnelle, exposition à de la violence physique ou psychologique, intimidation) et les insécurités d'attachement (anxiété d'abandon, évitement de l'intimité) pourraient limiter la capacité à former une bonne AT. L'objectif de l'étude est d'examiner le rôle prédicteur des TIE, puis des insécurités d'attachement mesurés chez des hommes en début de traitement sur la qualité de l'AT évaluée par leur intervenant. Pour ce faire, 349 hommes adultes ayant entrepris un suivi en violence conjugale ont répondu à des questionnaires à leur admission dans les services, puis leur intervenant a rempli un court questionnaire sur la qualité perçue de l'AT à la fin du suivi (abandon ou complétion du traitement). Les résultats montrent un lien négatif marginalement significatif entre l'évitement de l'intimité et la qualité de l'AT. De plus, l'anxiété d'abandon agirait comme modérateur du lien entre l'AT et la négligence physique, l'exposition à de la violence psychologique et le cumul de TIE, puis le nombre de séances agirait comme modérateur du lien entre l'AT et l'évitement de l'intimité, la violence physique et l'exposition à de la violence psychologique.

AFFICHE 5

Gabrielle Lafontaine

Sandrine Dubé (Université de Sherbrooke), Alex Lehoux (Université de Sherbrooke), Jasmine Bédard (Université de Sherbrooke), Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Anne Brault-Labbé (Université de Sherbrooke), & Katherine Péloquin (Université de Montréal)

Intolérance à l'incertitude, intimité et bien-être sexuel des nouveaux parents

Bien que les changements et défis inhérents au fait de devenir parents soient susceptibles d'interférer avec la sexualité des couples, cette sphère a souvent été négligée en contexte de transition à la parentalité. Compte tenu des nombreuses incertitudes et nouveautés associées à cette période, il apparaît pertinent d'étudier si l'intolérance à l'incertitude des nouveaux parents serait susceptible d'interférer avec leur bien-être sexuel et de comprendre si l'intimité pourrait être une variable explicative de ce lien. Cette étude vise à préciser le rôle de l'intolérance à l'incertitude et de l'intimité pour expliquer le désir sexuel et la satisfaction sexuelle des couples de nouveaux parents. Un total de 211 couples de sexe/genre mixte ou de même sexe/genre en attente de leur premier enfant ont été recrutés au Québec afin de participer à une plus vaste étude longitudinale. Les participants ont répondu à des questionnaires en ligne mesurant les construits visés lors du deuxième trimestre de grossesse et à 4, 8 et 12 mois postpartum. Des analyses acheminatoires dyadiques reposant sur le *Actor-Partner Interdependence Model* (APIM, Kenny et al., 2006) ont révélé des liens indirects entre l'intolérance à l'incertitude des nouvelles mères, la plus faible satisfaction sexuelle des deux parents et le désir sexuel des partenaires par le biais de l'intimité perçue comme plus faible par chaque parent. Mieux comprendre les facteurs individuels et interpersonnels associés au bien-être sexuel des nouveaux parents pourrait permettre de sensibiliser les couples de futurs parents pour ainsi prévenir certaines difficultés sexuelles auxquelles ils pourraient être confrontés.

AFFICHE 6

Gabrielle Savoie

Andréanne Savoie, Valérie Larose, Anne-Sophie Dorion, & Mélissa Généreux (Université de Sherbrooke)

Écoanxiété et jeu vidéo: une étude à devis mixte

Étant davantage préoccupés par les impacts des changements climatiques et environnementaux, les jeunes adultes sont plus nombreux à présenter des manifestations écoanxieuses. Depuis un peu plus d'une dizaine d'années, des chercheurs s'intéressent au potentiel des jeux vidéo. Certains d'entre eux ont démontré une efficacité à réduire le stress et l'anxiété. Ainsi, ces jeux pourraient constituer des outils de choix pour les adultes écoanxieux. Ce projet a comme objectif général de tester l'efficacité à court terme de trois jeux vidéo (Terra Nil, Utopia ou Plants vs Zombies) de type occasionnel (JVO) à diminuer les manifestations anxieuses chez des adultes écoanxieux. Un autre volet du projet vise à explorer la perception des participants quant à la diminution de leurs manifestations inconfortables d'écoanxiété après avoir joué à un JVO. L'échelle d'écoanxiété de Généreux et al. et un questionnaire sociodémographique seront utilisés pour sélectionner les participants. Les participants retenus devront répondre à l'Inventaire d'anxiété situationnelle et de trait d'anxiété avant et après avoir joué au jeu vidéo. Les participants devront aussi répondre au questionnaire qualitatif de réflexion personnelle sur l'écoanxiété après leur séance de jeu. Les chercheuses mèneront ensuite une analyse de variance (ANOVA) à mesures répétées mixte et une analyse thématique. Les jeux vidéo pourraient constituer une nouvelle avenue potentielle de soutien et de traitement, ce qui permettrait aux adultes écoanxieux d'avoir recours à un moyen peu coûteux, accessible et à effet direct. Si les effets sont significativement bénéfiques, les jeux vidéo pourraient devenir un outil de plus pour les cliniciens et les intervenants.

AFFICHE 7

Lai-Ann Imbeault-Nepton

Ambrine Di Gusto, Emmanuelle Le Bel, Maya Zawadzki, & Jean Descôteaux (Université de Sherbrooke)

Adaptation française de la version brève du Five-Factor Narcissism Inventory : première validation de l'instrument

Plusieurs outils mesurant le narcissisme s'inscrivent dans l'une des deux principales perspectives (clinique ou sociale/personnalité). Cependant, aucun n'évaluait la bidimensionnalité du narcissisme selon la perspective sociale/personnalité avant le Five-Factor Narcissism Inventory (FFNI; Glover et al., 2012). Une version brève de cet outil, basée sur le modèle à cinq facteurs, a ensuite été développée : Five-Factor Narcissism Inventory-Short Form (FFNI-SF; Sherman et al., 2015). Étant donné qu'aucune version n'est disponible en français, l'objectif de cette étude est d'en faire une adaptation, puis de la valider. Pour ce faire, des adultes francophones ($N = 153$) ont répondu à plusieurs questionnaires évaluant le narcissisme, dont l'adaptation. Des analyses de cohérence interne, de validité convergente et divergente, une analyse factorielle confirmatoire ainsi que des analyses de validité incrémentielle ont été réalisées. Les résultats de l'adaptation francophone démontrent une bonne cohérence interne, autant pour les 15 sous-échelles, les trois facteurs et le score global. Le modèle sous-jacent à trois facteurs représente adéquatement la variance des données. Les liens entre les facteurs analogues du FFNI-SF et du NEO-FFI ainsi qu'entre le FFNI-SF et les autres mesures du narcissisme concordent avec les résultats des versions originales. Finalement, l'adaptation permet d'expliquer une variance supplémentaire par rapport au NEO-FFI dans la prédiction des scores aux mesures de narcissisme. Ces résultats suggèrent que l'adaptation française du FFNI-SF possède des qualités psychométriques semblables aux versions originales et soutient le modèle à trois facteurs. Cependant, une comparaison avec le modèle bifactoriel ainsi qu'un plus grand échantillon permettrait de compléter cette première validation.

AFFICHE 8

Laurie Bolduc

Florence Légaré, Marjorie Brochu, Angélique Auger-Gosselin, & Olivier Laverdière (Université de Sherbrooke)

L'exploration du lien entre l'identité de genre et la colère modéré par les rôles de genre et le narcissisme

La colère est l'une des émotions les plus fréquentes dans le quotidien d'un individu (Scherer et al., 2004). Étant plus facile à mesurer, car il s'agit d'un trait stable, la colère trait a été sélectionnée comme variable à l'étude (Kring, 2000). Jusqu'à présent, aucune étude portant sur la colère ne fait la distinction entre le sexe et l'identité de genre, ce qui particularise la présente étude. Les recherches antérieures démontrent que le sexe n'est pas responsable de la colère, cette étude a donc exploré si le lien entre l'identité de genre et la colère trait est modéré par les rôles de genre et le narcissisme (Fisher & Evers, 2010). Des adultes francophones du Québec ($N = 197$) ont répondu à des questionnaires sur les variables étudiées. Des analyses de double modération ont été réalisées. Les résultats rapportent que les rôles de genre seraient de meilleurs prédicteurs de la colère que l'identité de genre. Les analyses de double modération révèlent que les personnes trans présentent un niveau supérieur de colère trait que les individus cisgenres lorsqu'ils s'identifient faiblement au rôle de genre féminin et fortement au rôle de genre masculin. Le narcissisme vulnérable, lorsqu'associé au rôle de genre féminin, augmente le niveau de colère trait des personnes trans, comparativement au narcissisme grandiose. Le rapport aux rôles de genre pourrait être conflictuel et lié à des différences sur le plan narcissique chez les personnes trans d'où l'importance de cibler ces éléments pour des interventions futures.

AFFICHE 9

Léa Chamberland-Pinto

Megan Drapeau, Mély-Anne Paradis, & Valérie Simard (Université de Sherbrooke)

Liens entre l'anxiété chez les enfants d'âge préscolaire et l'utilisation des écrans

Plusieurs études recensent qu'un temps d'écran excessif soit lié à un bien-être psychologique amoindri chez les enfants d'âge préscolaire (3 à 6 ans). Toutefois, l'anxiété étant en hausse, peu d'études portent sur les liens entre celle-ci et les écrans. Par ailleurs, la plupart ne considèrent que le temps d'écran dans leurs analyses. D'autres facteurs liés aux écrans pourraient être pertinents à examiner. Cette étude a exploré les liens entre les niveaux des différentes symptomatologies anxieuses chez les enfants d'âge préscolaire et l'utilisation des écrans en considérant différentes dimensions : le temps d'écran, le temps passé à effectuer d'autres activités (jeu libre, jeu extérieur, sommeil), le type de média, le type de contenu et la contribution parentale. Soixante-neuf mères québécoises et adultes ont répondu à des questionnaires en ligne concernant leur enfant d'âge préscolaire sur l'utilisation des écrans (QUE-P), le niveau d'anxiété (PAS-R) et sur certaines variables pertinentes à contrôler, dont l'inhibition comportementale (BIQ). Des corrélations et des régressions linéaires multiples hiérarchiques ont été effectuées. Les résultats montrent des liens entre l'utilisation des écrans et l'anxiété de séparation, l'association la plus forte étant avec l'utilisation des écrans avant le coucher. Les enfants utilisant les écrans 30 minutes avant le coucher semblent présenter un niveau d'anxiété de séparation plus élevé. Les résultats établissent la présence de liens entre les écrans et l'anxiété de séparation chez les enfants d'âge préscolaire et en nuancent la force selon différentes dimensions de l'utilisation des écrans.

AFFICHE 10

Martine Bryar-Lagacé

Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), & Mylène Lachance-Grzela (Université de Moncton)

Le rôle explicatif de la détresse psychologique dans le lien entre la diffusion des rôles et la satisfaction conjugale : une analyse dyadique

La diffusion des rôles est le degré auquel un individu entremêle son rôle familial et son rôle professionnel. Elle est associée à un niveau plus élevé de détresse psychologique ainsi qu'à un niveau plus faible de satisfaction conjugale, ce lien s'expliquant par un plus faible niveau de bien-être psychologique. Or, les manifestations interpersonnelles de la diffusion des rôles n'ont toujours pas été examinées d'un point de vue dyadique. La présente étude vise donc à combler cette limite importante dans la littérature scientifique. Un échantillon de 382 participants (191 couples) âgés de plus de 18 ans a été recruté au Nouveau-Brunswick dans le cadre d'une plus vaste étude. Des mesures validées des variables d'intérêts leur ont été administrées sur la plateforme *Survey Monkey*. Une analyse de médiation dyadique a été menée afin de vérifier les hypothèses proposées dans cette étude. Les résultats révèlent que la diffusion des rôles famille-travail des femmes est négativement liée à leur propre satisfaction conjugale, ce lien s'expliquant par une plus grande détresse psychologique. Les résultats montrent aussi que la diffusion des rôles famille-travail de la femme est négativement associée à la satisfaction conjugale de son partenaire via sa propre détresse psychologique. Les résultats de la présente étude ont permis de mettre en lumière que la diffusion des rôles famille-travail semble rôle important dans le bien-être des individus, d'un point de vue individuel ou dyadique. Ceci souligne l'importance pour les chercheurs de s'intéresser davantage à cette direction de la diffusion des rôles dans le futur.

AFFICHE 11

Myriam Roy

Patrick Gosselin, Alexandra Ghostine, & Marilynne Pion (Université de Sherbrooke)

Expression de l'anxiété chez les nouvelles mères avec un historique d'avortement spontané

L'avortement spontané (AS) est une complication fréquente de la grossesse. Des études ont établi un lien entre le fait de vivre un AS, l'anxiété maternelle et des préoccupations plus prononcées, notamment dans les mois suivants la perte ou lors d'une grossesse subséquente. Des résultats contradictoires sont observés et peu de travaux portent sur ces relations à plus long terme. Le fait que l'AS soit lié à une plus grande perception de risque peut aussi suggérer une sensibilité ou réactivité accrue à l'incertitude.

Cette étude transversale par questionnaires (complétion en ligne) avait pour but de vérifier le lien entre l'AS et l'anxiété vécue suivant l'arrivée d'un premier bébé en santé. Elle visait à comparer des mères avec vécu d'AS ($n = 135$) à des mères sans vécu d'AS ($n = 455$) sur le plan de divers symptômes anxieux ainsi que de leur intolérance à l'incertitude (II), une vulnérabilité cognitive liée à l'anxiété et aux inquiétudes.

Les mères ayant vécu un AS ont rapporté une intensité plus élevée d'inquiétudes (spécifiques ou non à la maternité), de symptômes anxieux liés à l'anxiété généralisée et d'II. Ces résultats justifient de poursuivre l'exploration de ces liens à l'aide de protocoles plus rigoureux. Basé sur les écrits d'autres auteurs, il est possible que l'AS, en tant qu'événement traumatique, soit lié à l'exacerbation de vulnérabilités touchant la perception et l'interprétation de l'incertitude, l'inquiétude et l'anxiété. L'état émotionnel lié au vécu de grossesse peut aussi être lié à plus d'AS et devrait être contrôlé dans les prochains travaux.

AFFICHE 12

Sandrine Dubé

Audrey Brassard (Université de Sherbrooke), Noémie Beaulieu (Université de Sherbrooke), Sophie Bergeron (Université de Montréal), Marie-France Lafontaine (Université d'Ottawa), Katherine Péloquin (Université de Montréal), Anne Brault-Labbé (Université de Sherbrooke), & Patrick Gosselin (Université de Sherbrooke)

Les douleurs sexuelles chez les nouvelles mamans : rôle des facteurs individuels et conjugaux

La douleur sexuelle après un accouchement est fréquente et susceptible d'interférer avec le bien-être psychologique, relationnel et sexuel des nouvelles mères. Bien que la douleur sexuelle soit généralement temporaire en période post-partum, des caractéristiques propres aux mères et à leur relation de couple pourraient expliquer pourquoi, chez certaines mères, la douleur sexuelle persiste au-delà de la période de rétablissement physique. La présente étude avait pour objectif d'étudier le rôle du perfectionnisme (ajusté et méajusté) et des préoccupations envers l'image corporelle des mères ainsi que de la perception d'intimité de chaque partenaire dans l'occurrence et le maintien de la douleur sexuelle chez de nouvelles mères en postpartum. Un échantillon de 211 couples de nouveaux parents, dont 204 couples de sexes/genres mixtes et 7 de même sexe/genre, a complété des questionnaires en ligne pendant la grossesse, puis à 4, 8 et 12 mois postpartum. Des analyses multiniveaux ont révélé qu'au-delà de la douleur sexuelle prénatale, le perfectionnisme ajusté et méajusté ainsi que les préoccupations envers l'image corporelle de la mère étaient associés à l'occurrence de la douleur sexuelle en postpartum. Toutefois, la perception d'intimité de chaque partenaire n'était pas associée à la douleur sexuelle en postpartum et aucun des prédicteurs n'était associé au changement dans le temps. Sensibiliser les professionnels de la santé au rôle du perfectionnisme et des préoccupations envers l'image corporelle dans la douleur sexuelle pourrait aider à identifier les mères à risque afin de leur offrir des ressources personnalisées.

AFFICHE 13

Sandrine Lévesque, Jessica Greendale et Léa Serli

Dominique Lorrain (Université de Sherbrooke)

Comparaison du traitement de l'information des aînés et des jeunes adultes en lien avec la qualité du sommeil

La littérature démontre que l'avancement en âge entraîne d'une part une diminution de l'efficacité du sommeil et d'autre part une augmentation de la vitesse du traitement de l'information lors de tâches cognitives. Cependant, des résultats contradictoires sont rapportés dans la relation plus spécifique entre le sommeil et le traitement de l'information. Cette recherche avait pour but d'investiguer davantage la relation entre l'âge, le sommeil et le traitement de l'information auprès de participants âgés de 60 à 75 ans ($n = 8$) et de 18 à 25 ans ($n = 8$) en santé. L'efficacité du sommeil, soit le rapport du temps passé endormi sur le temps passé au lit (%) a été mesurée par polysomnographie lors d'une nuit en laboratoire. Le traitement de l'information a été mesuré lors d'une tâche de vigilance effectuée de façon concomitante à l'enregistrement des potentiels évoqués cognitifs (latence en ms et amplitude en μV de l'onde P3) au lever. Les analyses effectuées démontrent une plus faible efficacité du sommeil ($X=73.7$ vs 88.7%), une plus grande latence ($X=378.9$ vs 349.2 ms) et une plus petite amplitude de l'onde P3 lors de la tâche cognitive ($X=9.5$ vs 20.5 μV) chez les aînés comparativement aux jeunes adultes. Les résultats révèlent de plus un lien positif ($p<.05$) entre l'âge et la latence à l'onde P3 ($r=0,56$) ainsi qu'un lien négatif entre l'efficacité de sommeil et la latence à l'onde P3 ($r=-0,67$). Cette étude souligne l'importance d'approfondir le rôle de la qualité du sommeil entre l'âge et le traitement de l'information.

AFFICHE 14

Vickie Ann Claveau

Valérie Simard (Université de Sherbrooke)

Une étude qualitative sur les pratiques parentales protégeant contre le développement de l'anxiété chez l'enfant d'âge préscolaire

Malgré une plus grande attention portée à la santé mentale ces dernières années, les taux d'anxiété augmentent dans plusieurs groupes d'âge et notamment chez les enfants. Cette tendance préoccupante, combinée avec le fait que les troubles anxieux sont les troubles les plus courants chez les enfants et les adolescents, souligne la nécessité de mieux comprendre les facteurs qui préviennent le développement de l'anxiété. De nombreux facteurs semblent jouer un rôle dans le développement de l'anxiété, notamment les pratiques parentales. Cependant, la plupart des études se sont concentrées sur les pratiques parentales susceptibles de contribuer à l'anxiété et il s'est avéré que ces pratiques ne contribuent que modestement à l'anxiété de l'enfant. Malheureusement, peu d'études se sont penchées sur les pratiques parentales susceptibles d'agir comme un facteur de protection contre le développement de l'anxiété. L'objectif de cette recherche qualitative est donc d'identifier les pratiques parentales (PP) susceptibles de protéger contre le développement d'anxiété chez les enfants d'âge préscolaire. Des parents de la population générale ayant un enfant âgé de 3 ans à 5 ans 11 mois seront invités à participer à un entretien semi-structuré. Les parents sélectionnés auront un enfant qui n'est pas considéré anxieux selon le *Preschool Anxiety Scale - Revised* (PAS-R), mais qui a des facteurs de risque (diagnostic de troubles anxieux dans la famille et/ou inhibition comportementale). Les transcriptions des entretiens feront l'objet d'une analyse thématique. Cette étude permettra d'identifier des facteurs de protection potentiels, ce qui peut aider à informer les interventions préventives.

Remerciements

La Journée de la recherche du Département de psychologie - édition 2023 - a été rendue possible grâce à la contribution de :



Université de
Sherbrooke

Faculté des lettres et sciences humaines

Département de psychologie

